

*”El ahorro es una actitud ante la vida con un gran beneficio psicológico: nos permitirá vivir con más tranquilidad y seguridad”.*

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL AHORRO?

Ahorrar a lo largo de nuestra vida nos ayudará a planificar nuestra vida financiera y a través de la inversión y el largo plazo podremos aprovechar la magia del interés compuesto (en el capítulo 9 profundizaremos sobre este tema).

En nuestra administración del dinero el ahorro debería ser una prioridad, la base de nuestras finanzas. Ahorra, en primer lugar, para tener un colchón financiero que te proteja de los imprevistos y una vez lo tengas, invierte para ver tu dinero crecer. Así darás el primer paso hacia tu libertad financiera, porque tener una libertad financiera de “x” meses te permitirá controlar tu economía, vivir más tranquilo y feliz, ayudarte a conseguir tus metas, tomarte un año sabático, no vivir tan preocupado por si hay una crisis o no.

**El ahorro es una actitud ante la vida con un gran beneficio psicológico: nos permitirá vivir con más tranquilidad y seguridad.**

Es importante crear este hábito. Un hábito implica decisión y repetición, así que para ahorrar debes querer incorporarlo a tu vida. No puedes hacer lo mismo que estabas haciendo hasta ahora y querer obtener un resultado diferente.

**Un dato a tener en cuenta: no es tan importante la cantidad con la que empiezas, sino mantenerlo en el tiempo.** Y no depende tanto de tus ingresos como de la cantidad que eres capaz de conservar. Sin embargo, la realidad es que no ahorramos lo

suficiente. Si es tan importante ahorrar, ¿por qué nos cuesta tanto?

## NUESTRO CEREBRO ESTÁ PROGRAMADO PARA NO AHORRAR

¿Qué prefieres 100 € hoy o 150 € dentro de un año? Si hiciésemos esta pregunta en nuestro entorno la mayoría de la gente, pese a ofrecerle un 50% más de rentabilidad, elegiría tener 100 € hoy.

¿Por qué? Según la neuroeconomía, preferimos el presente al futuro. El ahorro, como tal, supone quitarte algo ahora para disfrutarlo en un futuro y nuestro cerebro está orientado a satisfacer nuestras necesidades inmediatas, por eso nos cuesta más ahorrar o ver el beneficio a largo plazo.

## AHORRADOR O GASTADOR

Casi todas las personas, ya sea por la educación que hemos recibido o incluso por nuestros propios genes (desde pequeños apuntamos maneras), tenemos una tendencia clara a ahorrar o a gastar.

Otro dato que juega en nuestra contra es que el 95% de las decisiones que tomamos a diario se hacen de forma inconsciente y solo decidimos de forma consciente el 5% de las acciones que tomamos. Desde que nos levantamos, tomamos decisiones relacionadas con el dinero: utilizar el transporte público o un taxi, llevar al trabajo la comida de casa o comprarla de la máquina...

**Lo bueno es que a ahorrar también se aprende y la mejor forma de conseguirlo es convirtiéndolo en un hábito.**

## LEY DE PARKINSON

**Si no ahorras ahora, ¿qué te hace pensar que lo harás más adelante?**

Cyril Northcote Parkinson (Reino Unido, 1909-1993), historiador inglés que trabajó en el Servicio Civil Británico, fue el autor de esta ley cuyo principio básico es: **“El trabajo se expande hasta llenar el tiempo de que se dispone para su realización”**. Esta ley aplicada a las finanzas viene a decir que los gastos aumentan hasta cubrir todos los ingresos.

Por lo tanto, según Parkinson, no podemos intentar convencernos diciendo que ahorraremos cuando ganemos más. De hecho, habrás comprobado por ti mismo que, tras una subida de sueldo, rápidamente nos adaptamos a gastar más.

Es importante ahorrar, porque necesitamos que el dinero trabaje para nosotros. **No esperes para invertir, más bien invierte y luego espera**. Cuanto antes empieces, antes podrás beneficiarte de la magia del interés compuesto.

## EXCUSAS PARA NO AHORRAR

Son muchos los pretextos que utilizamos para no ahorrar. Excusas que nos ponemos a nosotros mismos, seguro que alguna de éstas te suena.

### 1. Gano muy poco, ya ahorraré cuando gane más.

Acabas de ver cómo, según la Ley de Parkinson, tus gastos se expandirán hasta gastar el total del sueldo, por lo tanto, cuanto más ganes más gastarás.

Todos conocemos o nos han contado algún caso de gente que aún ganando mucho dinero no es capaz de llegar a final de mes, incluso hay estudios que afirman que la mayor parte de la gente que gana un premio en la lotería en una media de siete años suelen estar igual o peor que antes de que le tocara. Por lo tanto, repito: **no es tan importante cuánto ganas, sino cuánto eres capaz de ahorrar.**

### 2. El Estado se hará cargo de mí y cobrará una pensión.

Creo que todos confiábamos en que esto fuera así y por eso no sentíamos la necesidad de ahorrar. Sin embargo, las noticias con las que nos bombardean a diario los medios apuntan hacia todo lo contrario en dos sentidos, alargar la edad de jubilación o incluso recortes en los importes a percibir.

### 3. Ahorrar o vivir la vida.

Un eterno dilema: ¿y si me paso la vida ahorrando y mañana me pasa algo y no lo disfruto? A lo largo de este capítulo te mostraré que es posible encontrar un equilibrio entre ahorrar y disfrutar de la vida.

### 4. A final de mes no me sobra nada.

Lógico, después de pagar hipoteca, seguros, comida, salidas... no queda nada. No puedes basar tu ahorro en ahorrar lo que sobre a final de mes.

### 5. Nos invade el cortoplacismo.

A lo largo de este libro veremos que el ahorro y el querer acumular un patrimonio es una carrera de fondo. Por naturaleza somos impulsivos y queremos gastar el dinero ya y no pensar en qué pasará en un futuro, en ahorrar para la jubilación o para cuando haga falta... No es tan importante cuánto dinero empieces a ahorrar como adquirir el hábito de hacerlo todos los meses.

### 6. El consumismo.

La publicidad nos invita a gastar y a consumir productos aunque no los necesitemos. Gastamos

por gastar y muchas veces ni siquiera sabemos en qué.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORRAR?

Si tuviera que darte una sola razón sería tranquilidad. Te aseguro que afrontarás la vida de otra manera teniendo ahorros. Además, hazlo:

- Para tener un **colchón financiero** para imprevistos, un fondo de seguridad que te permita dormir tranquilo.
- Para **hacerte cargo de ti mismo**. Por un lado, para preparar tu jubilación ante la **incertidumbre de las pensiones**. Por todos es conocido el **déficit de la Seguridad Social** por lo que es más que probable que para hacer este sistema sostenible, en el que apenas hay dos cotizantes por pensionista, se alargue la edad de jubilación e incluso se reduzca el importe a percibir de pensión. Actualmente se percibe el 80% de nuestro último salario, mientras que en el resto de países de Europa está en torno al 50%. Por otro lado, tener una libertad financiera de “x” meses te permitirá vivir más tranquilo y feliz, podrás controlar tu economía, que no te afecte si hay una crisis o no, si tienes que dejar de trabajar o tomarte un año sabático, porque “si tú no controlas tu economía, alguien controla tu vida”.
- Ahorrar a lo largo de nuestra vida nos ayudará a **planificar nuestra vida financiera**. Y a través de la inversión podremos aprovechar la magia del interés compuesto.

## HÁBITOS QUE TE AYUDARÁN A AHORRAR

Ya lo hemos visto: a nuestro cerebro le encanta el modo automático y prefiere disfrutar algo ahora que en un futuro. Pero si conseguimos hacer del ahorro un hábito será mucho más fácil ganarle la partida a nuestro enemigo número uno, nosotros.

## Preahorro: págate a ti primero


Mucha gente está acostumbrada a ahorrar lo que sobra a final de mes. El resultado es que el ahorro se reduce a poco o nada. Podrás encontrar 1.000 trucos para ahorrar pero, por inercia, te adelanto que tendemos a gastar todo lo que tenemos en el bolsillo.

El **preahorro** es el truco infalible que te permitirá ahorrar. Es muy sencillo: consiste en destinar, nada más recibir tus ingresos, al menos un 10% a una cuenta diferente a la de los gastos comunes.

Procura que sea en una cuenta de ahorro que no tenga tarjetas asociadas para no caer en la tentación de tocarlo. Asume este importe como un gasto más al igual que la electricidad, el gas o cualquier otro impuesto. Yo lo llamo mi factura de tranquilidad financiera.

No te voy a engañar, puede que te cueste los dos o tres primeros meses pero créeme si te digo que acabas adaptándote. Lo ideal es que intentes preahorrar lo máximo por lo que analiza tus gastos en profundidad e intenta recortarlos.

Una persona que consiguiese ahorrar 1.200 € al año (100 € al mes o lo que es lo mismo un 10% de un sueldo de 1.000 €) invertidos al 6% anual y reinvertiendo las ganancias (interés compuesto) durante 20 años, tendría al final de este periodo... 47.991,27€.  
¿Te parece interesante?  
Sigamos leyendo.



Da un paso más y ahorra al menos **el 50% de cualquier otro ingreso extra** que puedas recibir: subida de sueldo, paga extra, devolución de Hacienda... Si lo haces de forma automática, no te darás cuenta y dinero que no ves, dinero que no gastas.

*”No ahorres lo que te queda después de gastar, gasta lo que te queda después de ahorrar.”*

WARREN BUFFETT

## SISTEMATIZA Y AUTOMATIZA

Siguiendo la línea del punto anterior y para evitar los sesgos cognitivos (hablaremos de ellos en profundidad en el capítulo 8), automatiza tu porcentaje de ahorro. Quizás te cueste el primer mes o el segundo vivir con un 90% de tu sueldo, pero una vez te acostumbras, podrás hacerlo sin problemas. Piensa que hay mucha gente que vive con menos que tú.

Prueba. No tienes nada que perder, puedes hacerlo ahora mismo, [ordena una transferencia automática desde tu cuenta a otra de ahorro.](#)

## MOTIVACIÓN

Lo primero es conocer tu objetivo y saber tu “para qué”. Tener un objetivo te ayudará a no desviarte de tu camino. **¿Cuál es tu propósito?**  
**¿Para qué estás ahorrando?**

Vincular el ahorro a una emoción te hará más fácil conseguir tu objetivo. Pongamos un ejemplo:

Si quieres ahorrar para un viaje a Londres, puedes poner en un lugar visible un bote de cristal con la foto de ese sitio al que quieres ir, investigar durante el tiempo previo, mirar excursiones, restaurantes... así afianzarás los motivos para ahorrar.

## FÍJATE OBJETIVOS DE AHORRO, AMBICIOSOS PERO ALCANZABLES

No es lo mismo ahorrar para tu jubilación, los estudios de tus hijos o unas vacaciones. Dedicar unos minutos a escribir tus objetivos. Que sean específicos, ambiciosos pero alcanzables, medibles y pon una fecha. Intenta ser lo más concreto posible. Divide cada objetivo en metas, establece un plazo y prémiate a medida que las vayas consiguiendo.

### • Analiza tus gastos.

Analiza tus gastos en profundidad e intenta reducir todos aquellos que creas innecesarios o superfluos. No digo que tengas que ahorrar hasta límites que no te permitan disfrutar la vida, sino que intentes encontrar un equilibrio entre ahorrar y vivir la vida.

### • Lleva una contabilidad

Lleva una contabilidad todos los meses de tus gastos e ingresos. No te llevará mucho tiempo. Acostúmbrate a guardar todos los días, los tickets de todo lo que compres en un sobre, a primeros del mes siguiente junta estos tickets, saca los extractos del banco y ponlo todo en un Excel o en cualquier app o herramienta que

utilices. Esto te servirá para contarte la verdad sobre tu situación financiera, sabrás si estás en el camino o si necesitas un pequeño empujón o motivación para conseguir tus objetivos.

• **Frugalidad.**

Adquiere unos buenos hábitos de consumo, aléjate de las compras compulsivas y practica una vida sencilla, minimalista... muchas veces no necesitamos o no utilizamos todo aquello que compramos. Por ti mismo habrás podido comprobar, en más de una ocasión, cómo tenemos en los armarios ropa, herramientas, utensilios con las etiquetas puestas y que no hemos utilizado nunca.

• **Di adiós a la parálisis por análisis**

Comienza, no lo dejes para mañana pensando que eres joven y ya ahorrarás cuando se acerque la jubilación. No te digas a ti mismo que no

ahorras porque ganas poco, hay más gente cobrando lo que tú que consigue ahorrar.

**Así que tú también puedes hacerlo.**

**Y cuando te desmotives y pienses que ahorrar es imposible, piensa que tu objetivo es más grande que el simple ahorro: es la casa de tus sueños, emprender tu negocio, un gran viaje por el mundo o la libertad, éxito y riqueza financiera... Crea una perspectiva más amplia para así prepararte financieramente para el futuro.**

*”La economía consiste en saber gastar y el ahorro en saber guardar.”*

ORISON SWETT MARDEN

**Si eres de los que piensa que no merece la pena ahorrar porque vida no hay más que una, te traigo la siguiente reflexión.**

## **¿AHORRAR O VIVIR LA VIDA?**

Estoy segura que alguna vez te habrás planteado... ¿realmente merece la pena ahorrar? ¿Y si me paso la vida ahorrando y no llego a disfrutarlo? Mejor vivo al día y me lo gasto todo, pero claro, si me surge un imprevisto...

Esto no solo lo piensas tú. ¿Has probado a comentarlo con familiares o amigos? Oirás todo

tipo de comentarios: “Hay que guardar para la universidad del niño”. “¡A vivir, que son dos días...!”. “Yo ahorro todos los meses para la jubilación”. “Para qué vas a ahorrar si lo mismo mañana te pilla un coche”.

**Así que, no pienses que todo el mundo ahorra, porque casi nadie lo hace.**

Yo no creo que haya que elegir entre vivir “miserablemente” para ahorrarlo todo o ser un “viva la Pepa” y gastarte hasta el último céntimo. Se puede conseguir todo, ahorrar y disfrutar la vida. Vayamos por partes.

## VIVIR LA VIDA

Si has elegido vivir la vida te voy a dar unos datos para reflexionar, tú decides.

**Dato nº 1 ¿Sabías que una de las causas comunes de la depresión o la ansiedad son los problemas económicos?**

**Para algunos, ir de compras puede ser un antidepresivo natural. Mientras estás gastando compulsivamente o de fiesta en fiesta, no lo piensas, pero después llega ese sentimiento de culpa, los recibos de la visa, el no llegar a final de mes, las deudas...**

¿Y ahora qué? Pues nada a esperar que llegue otra vez el día de cobrar la nómina, por favor, que la empresa no se retrase ni un día. ¿Así quieres vivir?

**Dato nº 2 La mayoría de la gente tiene un trabajo que no le gusta.**

**Intercambiamos nuestro tiempo por dinero. La mayoría de la población trabajadora no está contenta con su trabajo. Si nos lo gastamos todo a final de mes habremos desperdiciado nuestro tiempo y nuestro dinero en algo que no nos gusta.**

Yo no sé si a ti te gusta tu trabajo o no, pero si estás entre la mayoría de los que no y te gastas todo tu dinero, jamás vas a poder escapar de la *carrera de la rata* (profundizaremos en este concepto en el capítulo 4), nunca vas a poder pensar en cambiar o dejar tu trabajo y no solo eso, ¿te has parado a pensar qué ocurriría si te despiden mañana?

### Dato nº 3 Ahorro lo que me sobra

**Si eres de los que piensa que vas a ahorrar a final de mes lo que te sobra, ya hemos visto que esto no funciona, no vas a ahorrar nada. Por lo general, cuando te ingresan la nómina o percibes tus ingresos, pagas hipoteca, letra del coche, teléfono, comida, ocio..., y vuelta a empezar.**

Si te lo gastas todo, piensas que trabajas para pagar a los demás: al banco, al bar, al gimnasio, al supermercado... Ponte tú en primer lugar, sé el primero en cobrar pagándote a ti primero. ¿Son ellos más importantes que tú?

## AHORRAR

**Si has elegido ahorrar, te planteas la vida de otra manera. El ahorro es fundamental, y una persona que ahorra y tiene un colchón financiero de seis meses o un año vive de manera más feliz y desahogada que aquellos que no llegan a final de mes. Ahorrar te permite dejar atrás tus problemas económicos y al ver que tu patrimonio crece es posible que quieras aprender a invertir para obtener una rentabilidad a tu dinero.**

Otro punto a favor del ahorro es que si perteneces, como te contaba antes, a ese gran mayoría de la población que tiene un trabajo que no le gusta, pero dispones de un colchón financiero, podrás plantearte cambiar de trabajo y buscar uno que te guste, emprender o, por qué no, semi jubilarte o adelantar tu jubilación.

Si tienes la suerte de estar en esa minoría de la población trabajadora que realiza una actividad que le gusta, puedes pensar que no necesitas ahorrar. Sin embargo, tal y como está el panorama actual, no sabemos si el día de mañana el Estado podrá hacerse cargo de nosotros o si la pensión de la Seguridad Social será suficiente para mantener un estilo de vida digno.

En ocasiones, solo ahorramos cuando tenemos miedo, si pensamos que tenemos un futuro

asegurado creemos que no necesitamos ahorrar. No quiero ser tremendista, pero **si supieras que en un año te despedirán del trabajo, ¿ahorrarías?**

## AHORRAR Y VIVIR LA VIDA

**¿Por qué elegir? Puede ser lo uno y lo otro, ahorrar y vivir la vida.**

*”La mayoría de la gente dedica más tiempo a preparar sus vacaciones que a pensar qué quiere hacer con el resto de su vida”.*

ÁNGEL ALEGRE.

**Creo que es momento de reflexionar, planifica qué quieres hacer con tu vida y ten un objetivo en mente. Dedica tiempo a ordenar, aprender y planificar tus finanzas personales: haz un presupuesto, ahorra una parte, haz frente a tus gastos y destina otra parte a diversión, a hacer aquello que te gusta, a ir a ese restaurante tan chulo, a hacer ese viaje de tus sueños...**

Si estás motivado y sabes lo que quieres, serás capaz de hacerlo. Deja de ver el ahorro como una obligación o un castigo que te prohíbe comer en restaurantes, comprar ropa o salir..., sino todo lo contrario, piensa que ahorrar es guardar dinero para el futuro, para hacerte cargo de ti mismo e incluso para sacarle un rendimiento a ese ahorro

mediante la inversión. Puedes ahorrar y no por ello dejar de disfrutar. Leer este libro hasta el final te ayudará a ver la vida de otra manera, tener una mentalidad de abundancia y, por supuesto, a ahorrar y vivir la vida.

**La gente que vive al día, piensa que el dinero restringe su libertad y que no gana lo suficiente como para tener que ahorrar. Y es justo lo contrario, cuando aprendas a administrar tu dinero empezarás a ahorrar. Y cuando demuestres que sabes manejar lo que tienes, tendrás más.**

## Fábula de la cigarra y la hormiga

Érase una vez una cigarra y una hormiga. La cigarra siempre estaba holgazaneando y cantando, mientras su amiga la hormiga pasaba los días buscando alimentos y provisiones para el invierno, ya que sabía que los necesitaría para sobrevivir.

Terminó el verano, llegó el otoño y la cigarra seguía cantando, disfrutando el calor, olvidándose que el invierno estaba cada vez más cerca. Su amiga la hormiga le recordaba de vez en cuando que si no guardaba comida para el invierno, moriría de hambre.





*Pero a la cigarra eso no le importaba ahora, decía que quedaba tiempo de sobra y que lo importante ahora era disfrutar; ya guardaría provisiones más adelante. Incluso pensaba que su amiga la hormiga era muy aburrida.*

*Y llegó el invierno y, ¿qué creéis que pasó? Pues que la cigarra se quedó sin provisiones. Cuando salió al bosque los árboles estaban sin hojas y no encontraba alimentos por ningún lado. Se acordó de su amiga la hormiga y decidió ir a su casa a pedirle algo de comida. Estaba tiritando de frío y un poco avergonzada por no haber hecho caso a todas las advertencias que le había hecho su amiga durante todo este tiempo.*

*Cuando la hormiga le abrió la puerta de su casa, la cigarra le dijo:*

*– Tengo hambre y frío, ¿no me darías algo de comer? Tú tienes mucha comida.*

*A lo que la hormiga le contestó:*

*– ¿Qué hacías mientras yo madrugaba para conseguir comida? ¿Por qué no llenaste tu despensa como hice yo para pasar el invierno? ¡Te lo advertí!*

*Y cerró la puerta dejando fuera a la cigarra, que aprendió la lección.*

Adaptación de una fábula de [ESOPO](#).

**MORALEJA:** Hay que dedicar tiempo a divertirse, pero también a trabajar. Hay que ser previsor y, pensando en tu futuro, trabajar duro cuando es necesario para luego poder estar tranquilos.

## AHORRO Y NIÑOS

Podemos enseñar a los niños el hábito del ahorro de forma lúdica y en familia. A través del ahorro, enseñaremos a los peques a tener objetivos adaptados a su edad: un juguete, un libro, un regalo para alguien... y la satisfacción o recompensa de haberlo logrado.

Hablaremos de la paga en el **capítulo 7** pero te adelanto que, para enseñarles a nuestros hijos el valor del ahorro, tienen que tener, al igual que nosotros, unos ingresos que gestionar. **Asígnales una paga y explícales que si gastan el dinero en una cosa no podrán gastarlo en otra**, por ejemplo, si lo gastan todo en chuches no podrán comprar cromos. Así aprenden que deben pensar bien en qué gastar su dinero.

Junto con la paga podemos regalarles una hucha o, mejor, pueden hacer una ellos. En internet encontraréis un montón de tutoriales para hacerlas, así, además, pasáis un rato divertido.

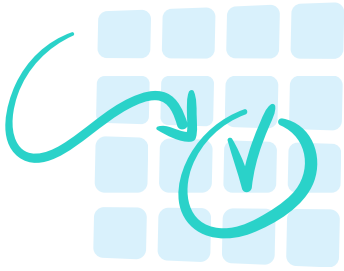
**Es importante que os arméis de paciencia, no es fácil inculcarles este valor a nuestros hijos y tampoco podemos intentar imponerlo. Es algo que deben aprender y valorar ellos y nosotros acompañarlos en este camino, siempre respetando la decisión que tomen.** Explícales que de su paga pueden destinar una parte al ahorro. Por ejemplo la mitad para gastar y la otra mitad para ahorrar y si, además, les enseñas a que lo hagan nada más recibir su paga les estarás inculcando el preahorro.



**Tan importante como enseñar a los niños a lavarse los dientes es inculcarles el hábito del ahorro. De esta forma, cuando sean adultos disfrutarán de una buena salud financiera.**

En la sociedad actual de consumo en la que vivimos no se le da importancia al ahorro. Fomentar y enseñar este hábito a nuestros hijos desde una edad temprana es un elemento crucial para que tengan una relación sana con el dinero y puedan desenvolverse en la vida adulta.

Sé un buen ejemplo para tus hijos: enséñales a gastar menos de lo que se ingresa, a no vivir esclavos de las deudas, la seguridad e independencia financiera que proporciona tener dinero ahorrado. Nosotros, los padres, debemos inculcar a nuestros hijos el ahorro como un estilo de vida.



## EJERCICIO 1

Una buena forma de motivarles a ahorrar es proponerles que se fijen una meta como, por ejemplo, comprar un juguete. Para ayudarles en su camino, podéis utilizar la serpiente del ahorro.

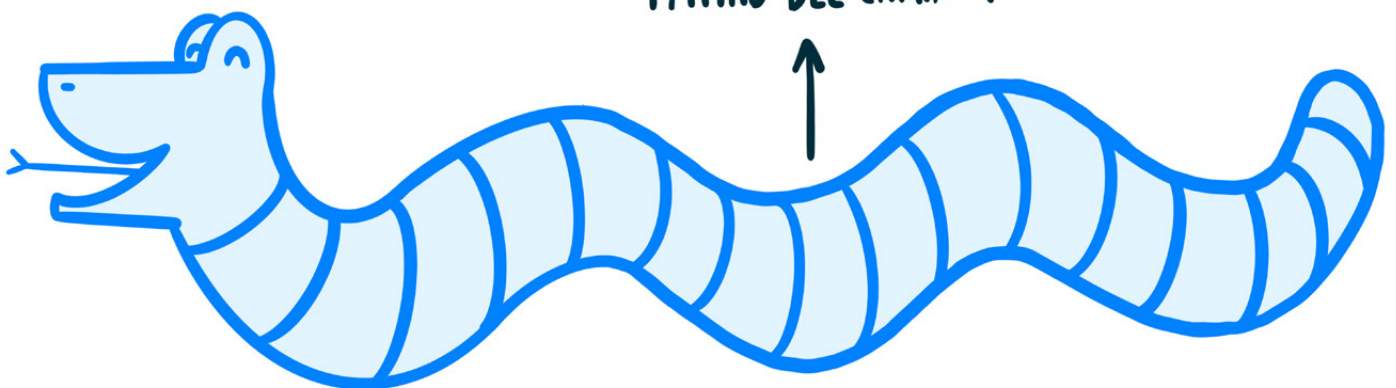
Podéis descargarla e imprimirla en [este enlace](#).

### LA SERPIENTE DEL AHORRO

ESTOY AHORRANDO PARA:



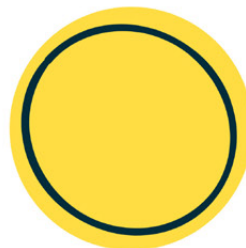
¡MITAD DEL CAMINO!



CADA VEZ QUE PONGA:

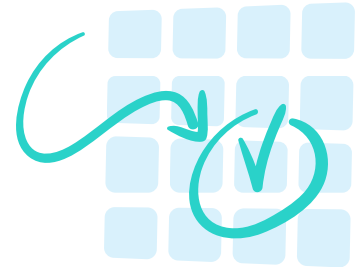


PINTO UNA LÍNEA



NECESITO  
JUNTAR

## EJERCICIO 2



**OTRA FORMA DE MOTIVARLOS ES PONER UNA FOTO DE SU OBJETIVO EN UNA HUCHA, POR EJEMPLO, UN JUGUETE QUE QUIERAN.** De esta forma aprenden que no gastar una parte de su dinero ahora les proporciona una suma de dinero más grande que podrán gastar en un futuro para comprar su juguete.

**Premia a tus hijos cuando consigan ahorrar.**

## EJERCICIO 3

**ESTABLECED UN OBJETIVO DE AHORRO FAMILIAR: UN VIAJE A LONDRES, UNA CENA EN SU RESTAURANTE FAVORITO Y PONEMOS UNA FOTO O EL NOMBRE DE LO QUE QUEREMOS EN UN TARRO DE CRISTAL.**

Ponedlo en un sitio visible de la casa.

### AHORRADOR O TACAÑO, ¿DÓNDE ESTÁ EL LÍMITE?

*Un día mi hija me dijo, ¿mamá me cuentas un cuento? Y con la fábula de Esopo “El avaro y el oro” le expliqué a mi hija lo que es una persona tacaña:*



## El avaro y el oro

*Un hombre vendió todo lo que tenía de más y con sus ahorros compró una pepita de oro y la enterró bajo uno de los árboles de su jardín. Todos los días iba al sitio y la desenterraba para comprobar que seguía allí. Una vez la miraba, volvía a enterrarla.*

*Uno de sus vecinos observó sus frecuentes visitas al lugar y decidió averiguar qué pasaba. Cuando descubrió de qué se trataba, cavó y le robó la pepita de oro.*

*Al día siguiente, cuando el hombre descubrió que bajo el árbol ya no había nada se puso a llorar y a gritar desconsoladamente. Por allí cerca andaba un amigo suyo que al conocer la historia para consolarlo le dijo:*

*– Tranquilo, no te preocupes, el asunto no es tan grave. Busca una piedra y colócala en el hueco. Imagínate que es tu pepita de oro y ya está. Para ti es lo mismo, ya que nunca ibas a hacer uso de ella.*



Mi peque empezó a reflexionar y a hacerme preguntas, no entendía cómo alguien lo había vendido todo únicamente para tener una pepita de oro que observar día tras día. Al hilo de esto empezamos a hablar sobre el ahorro y la tacañería y dónde estaba el límite.

## ¿QUÉ ES SER AHORRADOR Y QUÉ ES SER TACAÑO?

Hay una delgada línea que separa el ahorro del ahorro extremo, aunque el límite es muy tenue, la diferencia radica en su definición. **Mientras el ahorrador lo hace para prever su futuro y con un propósito: ahorrar para comprar una casa, un coche, un viaje... el tacaño lo hace por no gastar, y cuando gasta lo pasa hasta mal.**

### EL AHORRADOR

Una persona ahorradora entiende el ahorro como una filosofía o una forma de vida, una actitud que le permite disfrutar de una mayor tranquilidad y seguridad. Suele tomar decisiones informadas y meditar cada compra. Intenta obtener una rentabilidad a su dinero que le ayude a obtener más tiempo libre y seguir disfrutando de la vida.

**Los ahorradores tienen una visión de futuro, un plan a largo plazo. El ahorro en sí es por un objetivo superior.**

### EL TACAÑO

El tacaño tiene aversión al gasto, practica un ahorro compulsivo y ahorra por ahorrar sin un fin concreto. Aun teniendo una vida económica más o menos normal con unos ingresos estables, jamás se va de vacaciones o sale a cenar fuera y si lo hace es porque le han invitado. Un tacaño lo es independientemente de su nivel de ingresos. Tacaño, avaro, rácano, cicatero, miserable,

pesetero, usurero... Todo lo mide, todo lo compara y no disfruta gastando un céntimo. Además no se suele fiar de nadie, ni de los bancos y suele guardar el dinero en casa escondido. Hay casos extremos de gente que ha llevado una vida miserable dando a entender que estaban arruinados y tras su muerte, han encontrado mucho dinero en casa.

**Una última característica de las personas tacañas es que suelen criticar a las demás personas, hacerles sentir mal por el simple hecho de gastar.**

### RESUMIENDO

Mientras que el ahorrador intenta hacer un buen uso de su dinero, por ejemplo: busca una compañía que pueda hacer que su factura de la luz sea más económica o electrodomésticos eficientes... el tacaño directamente no usa el aire acondicionado, aun pudiendo permitírselo. Para un tacaño el dinero está por encima de todo y evita gastarlo. El ahorrador, sin embargo, busca y compara precios y primará la calidad al precio, mientras que el tacaño no querrá gastar en nada, por el simple hecho de tener más.

¿Por qué te cuento todo esto? Porque cuando empieces a ahorrar y a hablar con familiares y amigos de todo esto, muchos te tacharán de tacaño, te mirarán como un bicho raro. Ten las ideas claras. Ahorrar es una conducta sana, gastar menos de lo que ingresas, ahorrar una parte e invertir otra. Ahorra alguien que prevé su futuro, que quiere afrontar la vida con más tranquilidad y seguridad. Sin embargo, el tacaño tiene una relación anormal con el dinero y se priva de llevar una vida mucho mejor de la que podría llevar por el simple hecho de ver crecer y crecer su dinero.

Como hemos visto hay una delgada línea entre el ahorrador y el tacaño: **en todos los tacaños hay una parte de ahorrador y los ahorradores en algún momento se habrán comportado como tacaños.**

Si no eres capaz de controlar los excesos o tu comportamiento, puedes pasar de ser ahorrativo a convertirte en un tacaño.

Tú decides si quieres ser como *Scrooge* (del cuento de Navidad de *DICKENS*) o encontrar el equilibrio entre ahorrar y vivir la vida.

*"El más rico de todos los hombres es el ahorrativo; el más pobre, el avaro".*

NICOLAS DE CHAMFORT



Otro cuento que podemos utilizar para educar a nuestros hijos en valores es esta adaptación del cuento del Rey Midas. Así podemos explicarles lo que es la avaricia y una obsesión insana por el dinero. **Recuerda... el dinero es un medio, una herramienta para conseguir cosas.**



## El rey Midas

*Había una vez un rey muy rico que se llamaba Midas. Este rey vivía en palacio con su hija y era muy bueno y querido por todos, pero tenía un defecto: pasaba los días enteros tocando su oro y pensando en nuevas formas de obtener más oro, quería tener todo el oro del mundo. Muchos días le decía a su hija que sería la princesa más rica del mundo, pero eso a ella no le importaba y estaba triste porque nunca quería jugar con ella.*

*Un buen día el rey Midas acogió en palacio a un mendigo que no tenía donde pasar la noche. Este mendigo resultó ser un hechicero que en agradecimiento le dijo:*

*– Pídeme lo que quieras y lo haré realidad.*

*– ¿Cualquier deseo? Quiero que se convierta en oro todo lo que toque – dijo Midas sin dudar.*

*– Deseo concedido – dijo el hechicero.*

*Midas no se lo creía así que tocó a su perro y éste inmediatamente se convirtió en una estatua de oro, tocó una rama, un pájaro... y todo lo que iba tocando se volvía oro. Midas estaba muy contento, por fin su sueño se*

*había hecho realidad y se convertiría en el hombre con más oro del mundo. Sin embargo, llegó la hora de comer y al tocar los alimentos también se volvieron oro. Al ver entrar por la puerta a su hija y ella querer abrazarlo Midas salió corriendo en busca del hechicero, no podía permitir que su hija también se convirtiera en una estatua dorada.*

*Midas llorando le contó al hechicero lo que le había ocurrido, estaba muy asustado pensando que no podría volver a abrazar a su hija. El hechicero al ver que Midas estaba muy arrepentido le dijo que se lavara las manos en un río cercano, tras hacerlo todo volvería a la normalidad. Y efectivamente así fue y el Rey Midas aprendió la lección.*

**Desde entonces valora lo importante que es tener oro pero también pasar tiempo y jugar con su hija. La princesa es también muy feliz.**

Adaptación de [HANS CHRISTIAN ANDERSEN](#).