CAPÍTULO 6

CONSUMO RESPONSABLE

"Antes de comprar algo piense, ¿qué me pasará si no lo compro? Si la respuesta es "nada", no lo compre, porque no lo necesita".

WARREN BUFFETT

Vivimos en una sociedad de consumo que nos invita a comprar continuamente. Di adiós a la esclavitud del consumidor. A la hora de gastar debes diferenciar lo que necesitas de lo que no. No gastes más de lo que ingresas ni intentes vivir por encima de tus posibilidades. Pequeñas acciones hoy te llevarán a un mejor futuro.

Al abrir nuestro correo electrónico, nuestras tiendas favoritas invaden nuestra bandeja de entrada con mails llenos de ofertas y cupones descuento; al salir a la calle nos encontramos más de lo mismo, facilidades para conseguir préstamos. Si encendemos la televisión, los spots publicitarios nos dicen cómo ser felices con el coche o el perfume de nuestros sueños. **Estamos continuamente bombardeados por publicidad que nos invita a consumir.**

La tecnología está cada vez más presente en las casas y casi todo se puede comprar a golpe de clic. Los peques por medio de la televisión, tableta o el móvil acceden a mucha publicidad que, gracias al *big data*, les ofrece productos orientados en gran medida a sus gustos. Y ellos ven algo y lo quieren ¡ya!

Vivimos en la era de la inmediatez, en una sociedad que estimula el consumo y a nuestros hijos les cuesta aceptar un "no" por respuesta. Seguro que alguna vez habrás sido testigo o protagonista de alguna "escenita" en el súper o en algún restaurante en la que un adulto no le compra una chuche a un niño. Es nuestro deber enseñarle que la publicidad no es tan real y qué mensajes se esconden detrás.

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS PADRES PARA ENSEÑARLES A SER UNOS CONSUMIDORES MÁS RESPONSABLES?

Los niños cada vez se convierten antes en consumidores. Es fundamental, para su futuro, transmitirles hábitos financieros saludables a nuestros niños y adolescentes para que aprendan a relacionarse con el dinero y hacer un uso correcto del mismo, educarles en el ahorro, el consumo responsable. Que aprendan en qué es razonable gastar y en qué no, que sean conscientes de la situación económica familiar, de cómo los adultos llevan el dinero a casa por medio de su trabajo.

Si haces un buen uso de las cosas, un consumo responsable, ellos también lo harán. Aprovecha las situaciones de la vida diaria y con tus actos, da ejemplo. Ya lo decía **Santa Teresa de Calcuta**: *"No te preocupes porque tus hijos no te escuchan, ellos te observan todo el día"*. Si gritas, ellos gritarán; si criticas, ellos también criticarán.

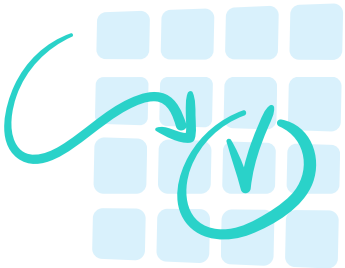
Con las finanzas personales ocurre lo mismo. Si ven que tú realizas gastos innecesarios o eres un comprador compulsivo, ellos también lo harán.

A continuación, te indico algunas actitudes o estrategias para enseñarles a ser consumidores responsables:

LISTA DE DESEOS

A partir de ahora, acostumbra a tus hijos a que apunten en una lista los juguetes o las cosas que quieren. Durante al menos una semana deben investigar dónde pueden conseguirlos, comparar precios, características... Pasada una semana, a menudo, ellos mismos tachan de la lista el juguete porque ya no les interesa o lo han cambiado por otro.

El objetivo es enseñar al niño la importancia del autocontrol y de evitar las compras por impulso. Demuéstrale que no comprar inmediatamente una cosa puede traer recompensas, como por ejemplo, encontrar esa misma cosa más barata en otro sitio o entender que finalmente no la necesitaban.



EJERCICIO

DILES A TUS HIJOS QUE PIENSEN EN 2 O 3 JUGUETES O COSAS QUE HAN QUERIDO COMPRAR EN LOS ÚLTIMOS DÍAS. DEBEN ANOTARLOS E INVESTIGAR CARACTERÍSTICAS Y COMPARAR PRECIOS EN VARIAS TIENDAS.

Si quieres puedes utilizar la siguiente plantilla.

www.institutosantalucia.es/wp-content/uploads/2020/09/libro-educacion-financiera-lista-deseos.pdf

Al cabo de una semana comprueba si quieren los mismos juguetes o los han cambiado por otros.

LISTA DE DESEOS		
Qué quiero	Cuánto cuesta	Por qué lo quiero

¿POR QUÉ NO REGALAR EXPERIENCIAS?

Este año puedes decirles a tus peques que para su cumpleaños o en su carta a los Reyes Magos no pidan solo juguetes e incluyan alguna experiencia. Quizás de mayores no recuerden qué juguetes les han traído cada año los Reyes o les han regalado por su cumpleaños, pero sí recordarán esa visita al Parque Warner o a un estadio de fútbol para ver a su equipo favorito. Esto es extensible a los mayores, y te propongo la siguiente reflexión:

¿Qué prefieres que te regalen un jersey que ha costado 50 euros o una entrada para el concierto de tu cantante favorito, por ejemplo?

Hace unos años comencé a poner esto en práctica con la familia y amigos, y aunque el gasto en euros asignado para el regalo sea el mismo, te aseguro que el impacto emocional es mayor.

El regalo

Una maestra, en el día de su cumpleaños, estaba abriendo todos los regalos que le habían hecho cuando se le acercó una niña que llevaba una pequeña flor en la mano.

– Vaya, ¿dónde has encontrado esa flor tan bonita?

– He ido a buscarla, solo crece a la orilla del lago.

La profesora sabía que el lago estaba a varios kilómetros de distancia de la escuela y que aquella niña habría tardado varias horas en conseguir la flor

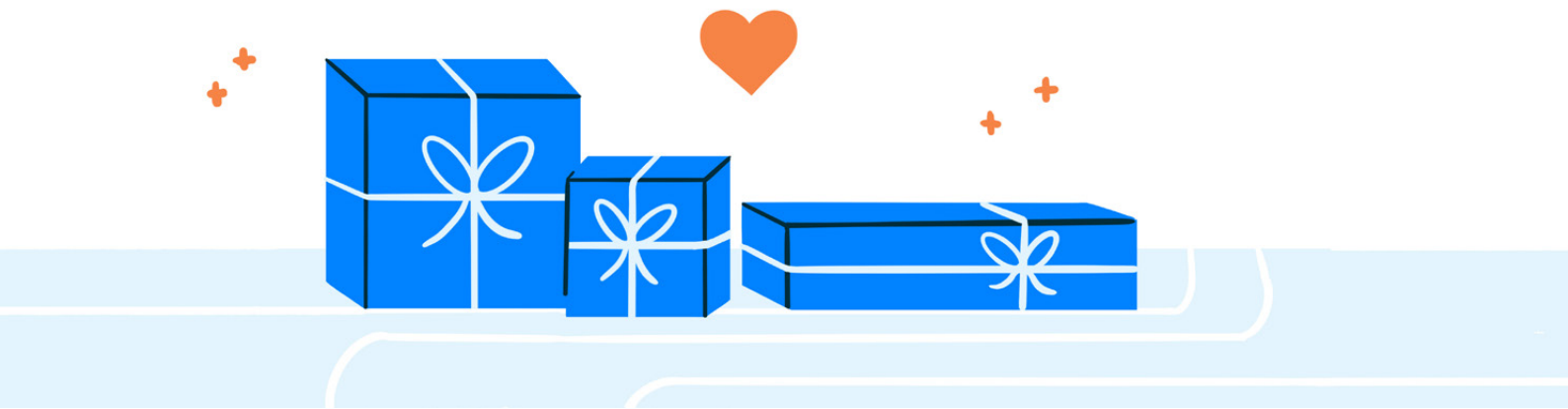
– Gracias, muchas gracias, pero no debiste ir tan lejos para buscar este regalo.

– Bueno -contestó la niña- eso también forma parte del regalo.

*Del libro **"Cuentos para entender el mundo"**, de* ELOY MORENO

¿POR QUÉ NO REGALAR TIEMPO?

Llevamos un ritmo frenético desde que nos levantamos hasta la noche, una agenda repleta en la que ya no cabe nada más, extraescolares, reuniones, la compra... Nuestros hijos y nuestros seres queridos prefieren mil veces que les regalemos tiempo a que sustituyamos ese tiempo por regalos o cosas materiales. Esta historia ilustra este concepto a la perfección.



¿Me podrías vender una hora de tu tiempo?

– ¿Mamá a qué hora vendrá papá esta noche de trabajar? – preguntó Javier a su mamá.

– No lo sé cariño, pero debes acostarte ya, mañana hay colegio.

Javier se metió en la cama, dispuesto a no quedarse dormido, tenía una sorpresa para su papá. Ya era muy tarde, y hacía grandes esfuerzos por mantener los ojos abiertos, cuando estaba a punto de quedarse dormido oyó la puerta. Muy contento, se bajó de la cama y corrió a recibir a su papá.
El padre, al verlo despierto le preguntó, qué hacía levantado a esas horas. Javier abrazó a su padre y le dijo:

– Papá, ¿cuánto cuesta una hora de tu trabajo?

El padre entre extrañado y cansado le dijo que esas no eran conversaciones para tener con los niños, además era muy tarde y tenía sueño, al día siguiente tendría que madrugar y trabajar hasta tarde de nuevo, así que le pidió que se fuera a la cama.

Pero Javier no estaba dispuesto a ceder:

– Papá, me iré a dormir si me dices cuánto te paga tu jefe por una hora de trabajo.

El padre, al ver que el niño insistía y por dar el tema por finalizado, le contestó: 40 € la hora.

Javier se puso muy contento al oír eso, se quedó un momento pensando y de pronto dijo:

– Papá, ¿me puedes prestar 20 €?

El padre no entendía nada y con voz enfadada le dijo:

– ¿Me has esperado despierto solo para preguntarme cuánto me pagan la hora y pedirme dinero? Vete ahora mismo a la cama.

El niño se alejó triste.

– Papá tengo 20 € ahorrados, si me prestas 20 €, podré comprar una hora de tu tiempo. Papá, ¿me venderías una hora de tu tiempo?

Autor desconocido.

MORALEJA: ¿Te ves reflejado en esta historia? Si es así, aún estás a tiempo de cambiar el final y regalarles muchas horas de tu tiempo a tus seres queridos.

FOMENTA SU CREATIVIDAD E INCENTIVA SU IMAGINACIÓN

Hace unos años, cuando nosotros éramos niños no había tanta publicidad como hay ahora, ni tantos juguetes. Así que teníamos que inventarlos usando cajas de cartón, pinzas de la ropa... En internet encontrarás un montón de tutoriales para que tus hijos despierten su imaginación, aprendan a reciclar y puedan hacer sus propios juguetes.

Estos son algunos recursos disponibles en la red para jugar y aprender a reciclar, además, siempre podéis utilizar vuestra imaginación.

www.cajadecarton.es/blog/como-hacer-juguetes-carton
www.cajadecarton.es/blog/como-hacer-juguetes-carton
www.youtube.com/watch?v=Ny8P0-H-JhA
www.youtube.com/watch?v=FwEGLu3ssiU

HACER UN BUEN USO DE LAS COSAS

¿Haces un buen uso de las cosas?

Podemos dar ejemplo y enseñar a nuestros hijos a hacer un buen uso de las cosas, a explicarles que las cosas se pueden arreglar y utilizarlas hasta el final. Y si definitivamente no las quieren, enséñales a ser solidarios y a donar en lugar de tirarlas directamente. **Seguro que alguien podrá darle un segundo uso a eso que ya no necesitamos.**

SITUACIONES DIARIAS

En las situaciones diarias enséñales a ahorrar luz, agua, no desperdiciar comida... Debemos mostrarles cómo nos organizamos con el dinero, cómo cancelamos nuestras deudas, presupuesto, cómo comparamos precios al hacer la compra. **Si no queremos que nuestros hijos sean consumistas, nosotros debemos dejar de serlo.**

"Nada es tan peligroso como un buen consejo acompañado de un mal ejemplo".

MARQUESA DE SABLÉ

JUEGO

¿Cuántas veces les dices a tus hijos que no dejen la luz encendida? Con este juego los pequeños aprenden que dejar las luces encendidas cuesta dinero. Para ello, escogemos una hucha que tengamos en casa o mejor hacemos una con ellos.

CADA VEZ QUE UN NIÑO O UN ADULTO DEJE LA LUZ ENCENDIDA DEBERÁ INTRODUCIR UNA MONEDA DE UN CÉNTIMO.

La hucha puede quedar divertida si le pones un cartel que ponga "MULTA". Seguro que a partir de ahora los pequeños se convertirán en "grandes policías".

LA COMPRA DEL SUPERMERCADO

Entiendo que es mucho más fácil y rápido hacer la compra sin niños que con ellos, pero piensa que estos detalles ayudan a su educación y a su futuro. La compra es un buen ejemplo para enseñarles finanzas.

- Hacemos la lista de la compra juntos: aprendemos a planificar y a presupuestar.
- Jugamos a descifrar la publicidad y a comprobar si es realmente una oferta o no: lotes 3X2, todo a un euro...
- Aprendemos a priorizar: por qué elegimos unas cosas y no otras.
- Aprendemos lo que son las marcas blancas y por qué un mismo producto cuesta un precio u otro según la marca.
- Les mostramos lo que cuesta una pizza en el súper o si la encargamos a una pizzería.

Fábula del niño y los caramelos

Había una vez un niño tan goloso que siempre que podía estaba comiendo dulces y caramelos. Su madre, preocupada por sus dientes, guardaba un bote lleno de caramelos en lo alto de una estantería en la cocina, y los viernes de cada semana le daba uno.

El niño quería comer más caramelos. Así que, un día que su madre no estaba en casa aprovechó para subirse a lo alto de la silla y coger el bote de los caramelos. Con cuidado abrió el bote y metió la mano dentro, cogió todos los caramelos que le cabían en la mano, pero ***cuando intentó sacar la mano no podía, se le quedó atascada en el cuello del bote.***

Intentó mover la mano a un lado y a otro, girarla, agitar el bote, pero la mano seguía sin poder salir de allí. Desesperado, se tiró al suelo y comenzó a llorar, no podía sacar la mano y su madre estaba a punto de regresar, y si se daba cuenta que había cogido el bote podía castigarlo.

Un hombre, que lo oyó desde la calle, se asomó por la ventana:

– ¿Qué te ocurre? ¿Por qué lloras?

– ¡No puedo sacar la mano del bote de los caramelos y yo me los quiero comer todos! Además mi madre está a punto de llegar y si me ve así me castigará.

El hombre sonrió y le dijo:

–Suelta algunos caramelos del puño y podrás sacar la mano del cuello del recipiente.

El niño le hizo caso y pudo sacar la mano del bote.

Adaptación de una fábula de ESOPO

MORALEJA: La avaricia rompe el saco. Quizás empeñarte en tener más de lo que necesitas no es lo más sensato.