

CAPÍTULO 12

SIN DESARROLLO PERSONAL

NO HAY DESARROLLO PROFESIONAL



La autoestima: el poder de la palabra

Un día, **Thomas Alva Edison** regresó más temprano del colegio, había sido expulsado. Llevaba una nota en la mano que, al llegar a casa, le entregó a su madre.

– Mamá mi maestro me ha dado esta nota para ti, dice que solo puedes leerla tú.

A la madre se le saltaron las lágrimas mientras la leía. Tras unos instantes, leyó en voz alta, la carta a su hijo.

– Hemos descubierto que su hijo es un genio, y en esta escuela no tenemos maestros tan buenos para enseñar a su hijo. Por favor, enseñe usted a su hijo en casa.

Thomas Edison no volvió a ir al colegio. Aun así, se convirtió en uno de los más grandes inventores del siglo. Patentó más de 2.000 inventos a lo largo de su vida. Años después, la madre de Edison falleció.

Un día, ordenando viejos recuerdos de la familia, encontró un papel doblado, al verlo supo que era la nota que le había dado su maestro en el colegio. Lo abrió y leyó:

– Su hijo está mentalmente enfermo y no podemos permitirle que venga más a la escuela.

Edison lloró durante horas, después escribió en su diario:

– Thomas Alva Edison fue un niño mentalmente enfermo, pero por una madre heroica se convirtió en el genio del siglo.

MORALEJA: ¿Qué hubiera pasado si su madre, Nancy Elliot, se hubiera dejado convencer por aquella carta y por el modelo escolar tradicional?

El desarrollo profesional va acompañado del desarrollo personal. En este sentido, es importante fomentar la autoestima de nuestros hijos desde que son niños, porque está basada, en gran parte, en lo que le decimos los adultos.

Muchas veces les colocamos etiquetas, sin darnos cuenta: eres perezoso, eres un mentiroso o eres torpe. Las etiquetas solo deberían ponerse a los productos no a las personas. Es mejor dirigirse a ellos y a nosotros mismos, diciendo que esa o aquella actitud está mal. **Educa a tus hijos en el optimismo, transmíteles seguridad y enséñales que cualquier situación puede verse en clave de problema o en clave de solución.**

EL PODER DE LOS HÁBITOS

En nuestro camino hacia el desarrollo profesional es importante que incorporemos buenos hábitos en nuestra vida. Cambiar es difícil para cualquier persona porque nos exige pasar de lo cómodo a lo incómodo. Al principio te cuesta un poco instaurarlos, pero la incomodidad es la base de la prosperidad, y una vez los instalas en tu vida, tus hábitos tiran de ti.

Si te preguntas por qué son tan importantes los hábitos, te diré que cualquier ámbito de nuestra vida mejora cuando nosotros mejoramos y que unos buenos hábitos nos llevan a obtener buenos resultados. Pero, ¿qué hay antes de un hábito?

Los pensamientos dan lugar a las emociones, las emociones dan lugar a la acción y una acción continuada en el tiempo se convierte en un hábito.



Personas exitosas como Warren Buffett, Steve Jobs, Will Smith, Jack Ma, Bill Gates o Tony Robbins entre otros, afirman tener ciertos hábitos o costumbres en común que los catapultaron al éxito: son personas disciplinadas, madrugadoras, trabajadoras, con una gran fuerza de voluntad, perseverantes.

A continuación, te indico una lista de hábitos que puedes implementar en tu vida. No tienes que aplicarlos todos, prueba y quédate con aquellos que sean útiles para ti. Puedes intentar implantar uno cada mes.

EJERCICIO

Realiza ejercicio a diario. 30 minutos. Son innumerables los beneficios de hacer ejercicio: tu pereza y tu cansancio desaparecen, duermes mejor, estás más relajado, fortaleces tu cuerpo, cuidas tu salud, te permite pensar mejor y concentrarte más, tu estado emocional mejora... Si no estás bien físicamente, cómo vas a mejorar tus finanzas.

MEDITA

Está demostrado que la meditación aumenta la productividad, reduce los niveles de estrés y mejora la atención. Si no puedes meditar, al menos, siéntate en silencio dos veces al día. Un tiempo en silencio es bueno para tu mente. Puedes ponerte audios de meditación.

LEE

Lee libros con un objetivo: mejorar tu salud, dinero, tus relaciones, tu calidad de vida, desarrollo profesional, autoayuda, biografías, historia... y aprende todo lo que puedas. Lee no solo para acumular conocimiento, sino para aplicar lo aprendido.

ESCRIBE

Lleva un pequeño diario en el que anotes tus objetivos, tus logros, tus ideas, tus errores y lo que aprendes de ellos, las lecciones de cada día.

SÉ PROACTIVO

Las personas proactivas se forman continuamente e intentan buscar soluciones. Las personas reactivas están todo el día quejándose. No te quejes nunca. Si algo no te gusta, cámbialo. Y si no te desagrada lo suficiente para cambiarlo, no te quejes. Pongamos un ejemplo, una persona reactiva se quejaría porque el autobús llega tarde todos los días, una persona proactiva, tomaría acción e iría por ejemplo en bici. **No pongas excusas.**

VISUALIZA: TABLERO DE LA VISIÓN

Si quieres tener el mejor año de tu vida, debes tener una visión. Imagina: qué quieres obtener, qué quieres cambiar, qué quieres hacer. Establece objetivos en todas las áreas de tu vida: profesional, personal, social y haz todo lo que puedas por alcanzarlos.

Con esto no quiero decir que solo con hacer un tablón de la visión vas a conseguir todo lo que quieras, hablo de tomar acción, establecer hábitos, poner foco en aquello que quieres. En definitiva, un conjunto de acciones que te orientarán hacia tus objetivos.

EJERCICIO



RESERVA UNA TARDE PARA HACER TU PROPIO TABLERO DE LA VISIÓN. ESTE EJERCICIO ES MUY POTENTE Y ES UNA ACTIVIDAD QUE PODÉIS HACER EN FAMILIA. PREPARA UNA CARTULINA PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA. UTILIZAD REVISTAS O IMÁGENES QUE PODÁIS IMPRIMIR DESDE INTERNET. EN ESTE TABLÓN DE LA VISIÓN PONDRÉIS VUESTROS SUEÑOS, AQUELLAS COSAS QUE QUERÉIS TENER U OBTENER EN LA VIDA: UN NUEVO TRABAJO, UN VIAJE, UNA CASA...

IMPORTANTE PONERLO EN UN LUGAR VISIBLE, DONDE LO VEAS CADA DÍA.

EL PODER DE LA GRATITUD

Todos tenemos algo por lo que dar las gracias cada día. Todas las noches, antes de ir a dormir, escribe en una libreta al menos tres cosas por las que dar las gracias: estar vivo, la salud, la familia, un hogar..., será tu diario de la gratitud. A medida que lo vayas haciendo cada vez tendrás más cosas que agradecer, y una vez adquieras el hábito podrás hacerlo mentalmente.

Nota importante

No vas a tener más si no eres capaz de apreciar lo que tienes.

” **CIEN VECES AL DÍA ME RECUERDO A MÍ MISMO QUE MI VIDA INTERIOR Y EXTERIOR DEPENDEN DEL TRABAJO DE OTROS HOMBRES, VIVOS Y MUERTOS,**

y que debo esforzarme por dar en igual medida lo que he recibido y continuo recibiendo aún”.

ALBERT EINSTEIN

Hay dos tipos de gratitud, la que practicamos de forma incondicional y la que ponemos en práctica cuando conseguimos lo que queremos. Yo aquí te hablo de la primera, de sentirte agradecido y feliz por todo aquello que tienes ya en tu vida, solo así podrás atraer más de lo mismo.

Convierte la gratitud en tu hábito de vida, está demostrado que las personas que lo practican se sienten más saludables, más optimistas y más felices. Yo creo que merece la pena probarlo.

CELEBRA LAS BUENAS NOTICIAS

Cuando tú celebras algo, por pequeño que sea, la vida entiende que te gusta y te dará más de eso. Celebra los pequeños éxitos profesionales. Usa el poder de la Ley de la Atracción.

ADOPTA EL MINIMALISMO EN TU VIDA

El minimalismo no consiste en tener solo 50 o 100 cosas, sino en **tener solo aquello que te hace feliz y deshacerte de todo lo que te sobra**. Para cada persona, lo esencial será algo diferente: para un lector empedernido será importante una colección inmensa de libros y para otra persona un viejo espejo de su abuela, por poner un ejemplo.

Aplica el minimalismo no solo a las cosas materiales, sino también al escritorio de tu ordenador, a la mesa de tu oficina, a los vídeos del móvil, aplicaciones...

Adoptar un estilo de vida minimalista, lleva implícito adquirir unos hábitos y unos beneficios, que te ayudarán a mejorar tus finanzas, como por ejemplo:

- **Eliminar el exceso de objetos y quedarte con lo esencial.** Entenderás que se puede vivir y ser

feliz con menos cosas. Esto te ayudará en tu camino hacia la libertad financiera.

- **Adquirir unos buenos hábitos de consumo.** En el momento que comiences a ordenar tu casa encontrarás objetos duplicados, con etiquetas, sin estrenar que te contarán en qué has tirado tu dinero. Si, además, calculas cuanto tiempo te ha costado cada objeto, será una motivación para renunciar al consumismo y enfocarte en vivir experiencias, viajar, hacer excursiones..., gastar más tiempo en las personas en lugar de en las cosas.
- Como beneficio extra tendrás **tu casa más ordenada**. Te será más fácil encontrar algo porque cada cosa tiene un lugar. Para mantener este orden y limpieza, aplica la regla de “uno entra, uno sale”.
- **Te sentirás bien al donar cosas que no utilizas y que pueden ayudar a otras personas.**
- **Tendrás un estilo de vida simple**, liberarte de todo aquello que te sobra deja más tiempo para dedicarle a lo que de verdad importa, las personas.

TÉCNICA DEL MODELAJE

“Actuar como si...” o la técnica del modelaje consiste en **elegir un modelo a seguir**, una persona que haya conseguido lo que tú quieres. Investiga cómo lo ha conseguido e imítala: **“Fíngelo para hacerlo cierto”** o **“fake it until you make it”**.

Hoy en día, con Internet, es muy fácil seguir a la gente que puede inspirarte. ¿Quieres vivir de Internet? Sigue a gente que publique sus ganancias, que veas que es honesta y que explica lo que está haciendo y cómo lo está haciendo. ¿Quieres vivir de las inversiones? Busca a quien ya lo esté haciendo y que explique cómo lo hace.

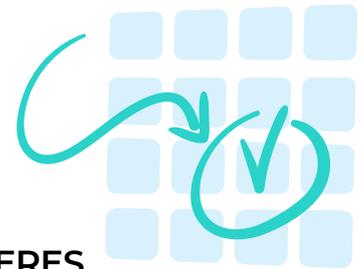
Esta técnica de programación neurolingüística (PNL) se basa en que todas las cosas se crean dos veces, primero en el plano mental y después en el plano físico. Así que, utiliza tu imaginación para tener éxito y conseguir aquello que quieres.

Está demostrado que si empiezas a comportarte como si ya fueras de esa determinada manera, aunque aún no hayas adquirido las competencias o habilidades que tienen esas personas que son como nosotros queremos ser, estás mandando una señal a tu subconsciente y a ti mismo, diciéndote “ya soy así”. Esto ocurre porque la

mente inconsciente no es capaz de diferenciar la realidad de la imaginación. Así que actúa como si ya fueras lo que quieres ser.

Esta técnica también funciona para obtener algo material. Imagina que quieres hacer un crucero. Haz como que ya lo tienes, siente que vas a hacer ese viaje, prepáralo, compra pequeños enseres, prepara el neceser, visita las agencias de viaje y pregunta por “tu crucero”. Actúa como si ya tuvieras los billetes de la reserva en tu mano. Imagínalo y harás que tu mente lo vea como una realidad.

EJERCICIO



DEFINE EN QUÉ TIPO DE PERSONA QUIERES CONVERTIRTE Y BUSCA UN MODELO. COMIENZA A ACTUAR EN TU VIDA COMO SI YA FUESES LA PERSONA EN LA QUE TE QUIERES CONVERTIR, INTRODUCIR PEQUEÑOS CAMBIOS, QUE NO TE CUESTE INCORPORAR Y PUEDES IR ADOPTANDO POCO A POCO. RECUERDA, FÍNGELO HASTA QUE LO SEAS.

DATE TIEMPO PARA COSECHAR LO QUE SIEMBRAS

La buena suerte y la preparación siempre encuentran una oportunidad, así que, ten paciencia. Piensa en el medio o largo plazo. Conseguir la libertad financiera, según las circunstancias de cada uno, lleva su tiempo. No la logras de la noche a la mañana salvo que te toque la lotería y ya sepas cómo hacer para que ese dinero que te ha tocado crezca. Porque si no tienes educación financiera, ese dinero se irá de la misma forma que llegó. Ten paciencia, persevera y llegará. Recuerda la *metáfora del bambú*.

INVIERTE EN TUS TALENTOS Y HABILIDADES

Todos hemos venido a esta vida con un don o talento para compartir con los demás. Todos y cada uno de nosotros somos buenos haciendo algo, solo tenemos que desarrollar ese talento. Para ello, participa en cursos, aprende cosas nuevas y alimenta tu mente. El pobre lo sabe todo, el rico siempre está aprendiendo. La siguiente historia ilustra este concepto.

Todos Tenemos Grietas

Érase una vez un hombre que cargaba agua todos los días, tenía dos grandes vasijas que colgaban a los extremos de un palo que llevaba sobre los hombros. Una de las vasijas era perfecta mientras la otra tenía pequeñas grietas por la que brotaba agua durante el camino. De esta forma cuando el hombre desde el arroyo llegaba a su destino la vasija perfecta conservaba intacta toda el agua mientras que la otra había perdido la mitad.

Mientras que la vasija perfecta era feliz porque cumplía a la perfección el final para el que había sido creada, la vasija agrietada se sentía avergonzada. Un día la vasija agrietada le dijo al aguador:

– Cada día brota agua de mi vasija, y después del largo camino cuando llegas al destino solo tienes la mitad del agua, ¿por qué no me cambias por una vasija perfecta?

El aguador la miró sonriendo y respondió:

– Hoy cuando regresemos a casa, observa todas las bellísimas flores que crecen a un lado del camino, tú y solo tú eres la responsable de eso. Siempre he sabido que tenías grietas y he sabido buscar el lado positivo de eso. Hace tiempo sembré semillas de flores a lo largo del camino y durante este tiempo tú las has regado y yo he podido recoger estas flores. Si no fueras como eres, con todo lo bueno y todos tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza.

MORALEJA: Cada uno tenemos nuestra “grietas” y de cada uno depende buscar el lado positivo, aprovechar esas grietas y obtener bonitos resultados.

¿Qué habría pasado si el aguador se hubiera rendido y tirado la vasija? No habría descubierto el poder de una vasija agrietada.

Cuento tradicional de la India.

GESTIONA TU TIEMPO PARA SER MÁS PRODUCTIVO

Todos tenemos las mismas 24 horas cada día, pero hay personas que saben gestionar el tiempo mejor que otras. ¿Te has parado a calcular el tiempo que pierdes en redes sociales o actividades que no te gustan? Si eres capaz de gestionar tu tiempo, serás capaz de sacar tiempo para ti y para hacer las cosas que te gustan.

- **Dedica tiempo a aprender cómo organizar tu tiempo.** Una lectura recomendada: “La semana laboral de cuatro horas”, de TIM FERRIS, aunque quizás no sea aplicable a la mayoría de trabajos, sí te permite extraer consejos aplicables a tu jornada diaria.
- **Dedica tiempo a organizar tu día,** mejor si lo haces la noche anterior o antes de comenzar tu jornada. Aprovecha los domingos para preparar la semana.
- **No hagas demasiadas cosas a la vez.** Define tres objetivos importantes, también llamados roca, al día. Uno en el área profesional, otro en el área personal y otro en el área social. Al final del día, te sentirás satisfecho, si has conseguido hacer tus rocas.
- **Valora tu tiempo y céntrate primero en tu proyecto.** Primero lo importante, después lo urgente.
- **Deja de estar tan atento a las redes sociales, silencia tu teléfono.**

DEJA ATRÁS LO QUE NO TE APORTA NINGÚN VALOR

Objetos, ropa, personas tóxicas, malos hábitos financieros. Haz una lista y deshazte de todo aquello que no has utilizado en los últimos 12 meses.

CONOCE A NUEVAS PERSONAS INTERESANTES Y ESCUCHA MÁS DE LO QUE HABLAS

Rodéate de personas que te ayuden a cumplir tus sueños: aves del mismo plumaje vuelan juntas. Es una forma estupenda de conocer nuevos puntos de vista y aprender cosas nuevas. Primero comprende antes de querer ser comprendido.

CONFÍA EN TI

Si quieres algo debes pensar en eso todo el tiempo y trabajar duro para conseguirlo. Jack Ma, uno de los hombres más ricos del mundo, fue rechazado en 30 trabajos y 10 veces en Harvard.

» **NUNCA DEJES QUE NADIE TE DIGA QUE NO PUEDES HACER ALGO. NI SIQUIERA YO. SI TIENES UN SUEÑO, TIENES QUE PROTEGERLO. LAS PERSONAS QUE NO SON CAPACES DE HACER ALGO POR ELLOS MISMOS, TE DIRÁN QUE TÚ TAMPOCO PUEDES HACERLO.**

¿Quieres algo? Ve a por ello y punto”.

WILL SMITH, “EN BUSCA DE LA FELICIDAD”

El niño que pudo hacerlo

Dos niños llevaban toda la mañana patinando sobre un lago helado cuando, de pronto, el hielo se rompió y uno de ellos cayó al agua. La corriente interna lo desplazó unos metros por debajo de la parte helada, por lo que para salvarlo la única opción que había era romper la capa que lo cubría. Su amigo comenzó a gritar pidiendo ayuda, pero al ver que nadie acudía buscó rápidamente una piedra y comenzó a golpear el hielo con todas sus fuerzas. Golpeó, golpeó y golpeó hasta que consiguió abrir una grieta por la que metió el brazo para agarrar a su compañero y salvarlo.

A los pocos minutos, avisados por los vecinos que habían oído los gritos de socorro, llegaron los bomberos. Cuando les contaron lo ocurrido, no paraban de preguntarse cómo aquel niño tan pequeño había sido capaz de romper una capa de hielo tan gruesa.

– Es imposible que con esas manos lo haya logrado, es imposible, no tiene la fuerza suficiente, ¿cómo ha podido conseguirlo? –comentaban entre ellos. Un anciano que estaba por los alrededores, al escuchar la conversación, se acercó a los bomberos.

– Yo sí sé cómo lo hizo –dijo.

– ¿Cómo?– respondieron sorprendidos.

–No había nadie a su alrededor para decirle que no podía hacerlo.

MORALEJA: Enseña a tus hijos a perseguir sus metas y a no escuchar a aquellos que les dicen que “no pueden hacerlo”.

Adaptación de un cuento popular realizada por **ELOY MORENO**

VIVE COMO SI FUERAS UN MILLONARIO EN SECRETO

Los millonarios no malgastan su dinero. No compran lujos hasta que no consiguen activos que pagan esos lujos. Un libro relacionado con esto: “Ten peor coche que tu vecino”, de **LUIS PITA**

AYUDA A LOS DEMÁS

Sé solidario y devuelve a la comunidad. Alégrate de los éxitos de los demás. Practica la filosofía ganar-ganar, no solo para tus negocios sino también para tus relaciones.

NO LE DES IMPORTANCIA A LO QUE PIENSEN LOS DEMÁS

Una vez alcanzas el éxito la gente hablará de ti y no siempre bien.

El hombre, la mujer, el niño y el burro

Una mañana un hombre partió hacia tierras lejanas, viajaban con él su mujer, su hijo y su burro. Tras unas horas caminando. Se encontraron con unas mujeres que al verlos se rieron de ellos:

– Tienen un burro y no se montan en él.

El hombre las oyó y viendo cansado a su hijo, lo sentó sobre el burro. Al poco tiempo pasaron por un pueblo, y al verlos unos ancianos comentaron:

– Pobre hombre, él andando y su hijo tan joven y lleno de energía montado en burro.

El hombre al escucharlos, bajó a su hijo del burro y se subió él. Continuaron con su viaje y al pasar por otro pueblo, una señora al verlos comentó:

– Pobre mujer, ella andando y su marido montado en el burro alegremente, qué poca consideración.

Al oír esto, el hombre se bajó del burro y le dijo a su mujer que fuera ella la que se subiera. A mitad de camino pararon en una posada a tomar algo, cuando les vieron llegar el dueño de la posada comentó:

– Pobre niño parece cansado, tan pequeño. Seguro que iría mejor si fuera montado en el burro.

Tras oír esto, el padre decidió que se montarían los tres en el burro. Lo que ocurrió en el siguiente pueblo fue aún peor, una anciana les increpó:

– Debería darles vergüenza, pobre animal. Los animales merecen respeto.

El hombre, desesperado, ya no sabía qué hacer, así que cargó sobre su espalda al burro. Al atravesar un pequeño puente, éste no soportó el peso y cayeron todos a un riachuelo. Un anciano que les venía siguiendo, al verlo dijo:

– Quizás ahora aprendan la lección.

Adaptación de una fábula de [ESOPO](#)

MORALEJA: En algún momento habrá alguien que no esté de acuerdo con tus ideas, si respetas tus principios y no haces daño a nadie, nadie debería tener el derecho a criticarte y, si lo hace, no debería importarte.

QUÉ ESTÁS PREPARADO PARA VER

A lo largo de este libro has aprendido a ordenar tus finanzas, has adquirido el compromiso de formarte financieramente, averiguar cuál es tu pasión e intentar monetizarla, desarrollarte personalmente... Si haces todo eso, tu mente estará preparada para ver oportunidades que antes no veías, porque cada uno ve lo que está preparado para ver.

El sabio

Había una vez un sabio sentado a la entrada de un pueblo, cuando pasó por allí un viajero y le preguntó:

– Señor sabio, estoy pensando en quedarme unos meses a vivir en este pueblo, ¿cómo es la gente de por aquí?

A lo que el sabio respondió:

– ¿Cómo era la gente del pueblo de dónde vienes?

– Era gente que siempre se estaba quejando, que no ayudaba, que solo veía el lado negativo de las cosas y no hacía nada por cambiarlo.

– Pues la gente de este pueblo es igual.

Al poco tiempo pasó otro viajero y le hizo la misma pregunta al sabio que seguía sentado a la entrada del pueblo:

– Señor sabio, estoy pensando en quedarme unos meses a vivir en este pueblo, ¿cómo es la gente de este lugar?

El sabio repitió la misma pregunta:

– ¿Cómo era la gente del pueblo donde vivías

hasta ahora?

– Eran gente maravillosa –respondió el viajero y continuó– gente que veía las dificultades, pero aún así trabajaban para obtener algún beneficio, se ayudaban unos a otros.

– Pues la gente de este pueblo es igual–, contestó el sabio.

Por allí cerca andaba un labrador, que asombrado le preguntó al sabio cómo le había dado respuestas diferentes a ambos viajeros, a lo que el sabio contestó:

– Cada uno verá lo que esté preparado para ver.

MORALEJA: ¿Cómo eres tú?

¿Estás preparado para ver las dificultades o las oportunidades?

¿Qué les estás enseñando a tus hijos, a rendirse ante los problemas o a buscar oportunidades y el lado positivo de las cosas?

Adaptación de un cuento popular.

PIENSA EN GRANDE, ACTÚA EN PEQUEÑO

Ten los pies en el suelo y la cabeza en las estrellas. No tengas miedo a pensar en grande y actúa cuanto antes.

DA SIEMPRE LO MEJOR DE TI

Tu vida es el resultado de las acciones que has hecho en el pasado y, sobre todo, tu vida de mañana será el resultado de las acciones y elecciones que hagas hoy. Así que, piensa qué acciones puedes tomar hoy para que te lleven a conseguir la vida que quieres para tu futuro.

Intenta hacer todo lo mejor que puedas, incluso acciones pequeñas: haz bien tu cama, aparca bien el coche... Intenta ser excelente y te llevará a una vida llena de abundancia, en la que piensas, haces y dices en la misma dirección.

El traje imperfecto

Había una vez un sastre muy famoso que vestía a los mejores señores de todo el reino. Un día, cansado, le dijo a su rey que quería retirarse y vivir los años que le quedaban junto a su mujer y sus hijos. El rey accedió con una última condición, tenía que elaborar un último traje, el mejor de todos los que había hecho hasta ahora, ya que quería hacerle un regalo a un primo lejano suyo.

El rey convenció al sastre para que lo hiciera tomándose él mismo las medidas, ya que su primo era más o menos como él y no vendría hasta el próximo verano.

El sastre accedió, pero no entendía cómo su rey no le había concedido la última petición. Trabajaba con desgana e incluso utilizaba materiales de peor calidad. Desde luego, nadie habría imaginado que ese traje lo hubiera hecho él, ya que no estaba bien terminado.

Una vez hubo terminado el traje fue a entregarlo a su rey. Cuando se lo llevó, el rey hizo que se lo probara y le dijo:

– Es un regalo para ti, como reconocimiento a una vida llena de esfuerzo y dedicación.

El sastre lloró amargamente, al descubrir que el regalo era para él.

Adaptación del cuento "LA CASA IMPERFECTA"

MORALEJA: Haz siempre las cosas lo mejor que sabes e intenta entregar lo mejor de ti mismo. ¿Qué crees que habría ocurrido si el sastre hubiera sabido que el traje era para él? ¿Lo habría hecho mejor?

EJERCICIO



RESERVA UNOS MINUTOS Y DECIDE QUÉ HÁBITO O HÁBITOS QUIERES IMPLANTAR EN TU VIDA. ELIGE CUÁL DE ESTOS HÁBITOS TE GUSTARÍA ADOPTAR O CUÁL ESTÁS PRACTICANDO Y CUÁL NO.

¿POR QUÉ NO IMPLEMENTAS UN HÁBITO CADA MES?
ÚNETE AL RETO, 12 MESES 12 HÁBITOS.

