

¿Cómo sería tu vida si vivieras 100 años?

4 de cada 10 españoles se jubilarían a los 70 años si fueran a vivir hasta los 100

- Tres de cada cuatro españoles estarían más preocupados por cómo van a financiar su jubilación si supieran que van a ser centenarios.
- La mitad de los ciudadanos alargarían su periodo de formación hasta los 30 años y un 42,8% se plantearía tener hijos a partir de los 38 años.
- España es uno de los países más longevos del mundo¹. En 2065, se estima que las mujeres alcancen los 91,6 años de esperanza de vida media y los hombres 88,6 años.

Madrid, 20 de marzo de 2018. Nos encaminamos hacia un futuro escenario demográfico en el que buena parte de la población llegará a vivir 100 años. Los datos del último padrón del INE² muestran que, **en los últimos 10 años, el número de españoles que supera los 100 años prácticamente se ha duplicado** (+93%), pasando de 7.959 personas en 2007 a 15.381 en 2017. Pero las proyecciones van más allá y se estima que la población centenaria en España alcance las 222.104 personas en apenas 50 años (2066).

En este contexto, el **Instituto SANTALUCÍA** publica de forma gratuita [a través de su blog el libro ‘La vida de 100 años’](#)³, donde se abordan los retos que nos plantea como sociedad la creciente longevidad y analiza los efectos del aumento de la esperanza de vida sobre el ecosistema financiero, el mercado laboral y las relaciones sociales. Por otro lado, el Instituto SANTALUCÍA ha realizado un **estudio para conocer la percepción de los españoles sobre la longevidad y cómo planificarían su vida si fueran centenarios**.

Según se desprende de este análisis, **tres de cada cuatro españoles (76%) coinciden en que estarían más preocupados por cómo van a financiar su jubilación si fueran a vivir 100 años o más**. Tomando como referencia la edad legal de jubilación actual, fijada en los 67 años para 2027, **llegar a ser centenario implicaría por tanto pasar 33 años retirado del mercado laboral, es decir, un tercio de la vida**. Por ello, ya hay un 40,6% de los ciudadanos que vería lógico jubilarse a los 70 años si fuera a vivir 100 años y prolongar así el periodo de cotización.

En este aspecto se observa además una diferencia notable entre sexos. **Los hombres estarían más dispuestos que ellas a retrasar la edad de jubilación hasta los 70 años** a causa del incremento en la esperanza de vida (44,5% vs. 36,6%), pero se muestran menos preocupados por cómo financiar el retiro que las mujeres (74,2% vs. 77,9%). Precisamente, **del total de personas centenarias del país, el 79% son mujeres, quienes a su vez perciben de media una pensión de jubilación un 36% inferior**⁴.

¹ ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Esperanza de vida al nacer

² INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA. Estadísticas del Padrón Continuo (publicado el 18/01/2018)

³ Escrito por Lynda Gratton y Andrew Scott, profesores de la London Business School

⁴ MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL. Datos pensiones contributivas febrero 2018. Pensión media de jubilación mujeres: 797,5 euros vs. pensión media hombres: 1.247,5 euros.

Pero la brecha de género también llega a la esperanza de vida, que se sitúa en los 80,3 años para los hombres y 85,8 años para las mujeres, y que **consolida a España entre los cinco países más longevos del mundo**. Aun así, las proyecciones del INE marcan una imparable tendencia al alza: en 2065 calculan que se incrementará hasta 88,6 años para ellos y 91,6 años para ellas⁵.

¿Cambiarías algo si supieras que vas a vivir 100 años?

A la luz de los datos, se observa que, aunque la población centenaria va en aumento, los españoles no están del todo concienciados sobre la creciente longevidad y todo lo que implica. En esta línea, **el estudio revela que solo el 43% de los más jóvenes (18 – 24 años) piensa que su generación vivirá hasta cumplir un siglo**.

No obstante, existe un porcentaje considerable de la población que asegura que el hecho de vivir hasta los 100 años con buena salud sí influiría en el momento en el que tomaría ciertas decisiones vitales. Bajo ese supuesto, la mitad de los españoles (49,7%) **alargaría su periodo de formación académica** hasta los 30 años para entrar más preparado y especializado al mercado laboral; un 42,9% se plantearía **tener hijos a partir de los 38 años**; y un 40,1% incluso vería normal **amortizar la hipoteca en un plazo superior a 35 años**.

Para **José Manuel Jiménez Rodríguez, director del Instituto SANTALUCÍA**, “*estamos viviendo de promedio más que nuestros padres y que nuestros abuelos, y nuestros hijos y sus hijos vivirán aún más. Sin duda, esto es una excelente noticia y debemos aprovechar al máximo este regalo. Asistimos a una transición demográfica sin precedentes que conllevará importantes cambios en las estructuras sociales y económicas por lo que es fundamental estar bien preparados para ello. El momento de la jubilación y el bienestar en esta etapa constituyen uno de los grandes desafíos a los que nos enfrentamos como sociedad y donde una buena planificación resultará clave*”.

| | Actualidad | Futuro |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Esperanza de vida | 83,1 años | 100 años |
| Formación académica superior | 25 años ⁶ | Hasta los 30 años |
| Maternidad / paternidad | 32 años ⁷ | A partir de los 38 años |
| Plazo medio de amortización hipoteca | 18,4 años ⁸ | Más de 35 años |
| Jubilación | 64 años y 2 meses ⁹ | 70 años |

Más información: puedes acceder al primer libro “La Vida de 100 años” [en este enlace](#).

⁵ INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA. Proyecciones sobre Esperanza de Vida.

⁶ OCDE. Panorama de la educación 2017

⁷ INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA. Indicadores de fecundidad

⁸ Asociación Hipotecaria Española (AHE)

⁹ Ministerio de Empleo y Seguridad. Edad media de acceso real a la jubilación

Sobre Instituto SANTALUCÍA

El Instituto SANTALUCÍA es una plataforma de investigación y debate impulsada por SANTALUCÍA, uno de los mayores grupos aseguradores españoles. Sus objetivos principales son fomentar el debate sobre el problema del ahorro sostenible, así como la educación financiera, para ayudar a las personas a entender sus decisiones financieras y promover la colaboración colectiva para cambiar las actitudes de los consumidores hacia el ahorro a largo plazo.

El pilar básico del Instituto SANTALUCÍA es su Foro de Expertos integrado por siete profesionales e investigadores del mundo de la economía y las pensiones y presidido por Guillermo de la Dehesa. La actividad del Instituto se sostiene en varias áreas de acción: el trabajo de investigación y reflexión del Foro de Expertos, la generación de estudios periódicos en materia de vida, pensiones y ahorro a largo plazo y el desarrollo de herramientas de análisis, ayuda y asesoramiento para los ciudadanos.

La plataforma fue lanzada en 2017 y da continuidad a la excelente labor del Instituto Aviva, tras la adquisición de la mayor parte del negocio asegurador de Aviva en España por parte de Santalucía.

- Web: <http://institutosantalucia.es/>
- Twitter: [@santalucia_inst](https://twitter.com/santalucia_inst)
- Facebook: <https://www.facebook.com/santaluciainstituto/>

Para más información:

EDELMAN
Miriam Castellanos | Bárbara Galán
santalucia@edelman.com
Tlf: 91 556 82 20
Mv: 676 960 770