

**EnR?**

# Informes

Envejecimiento en red

Número 25, Marzo 2020



[envejecimientoenred.es](http://envejecimientoenred.es)

## Un perfil de las personas mayores en España 2020

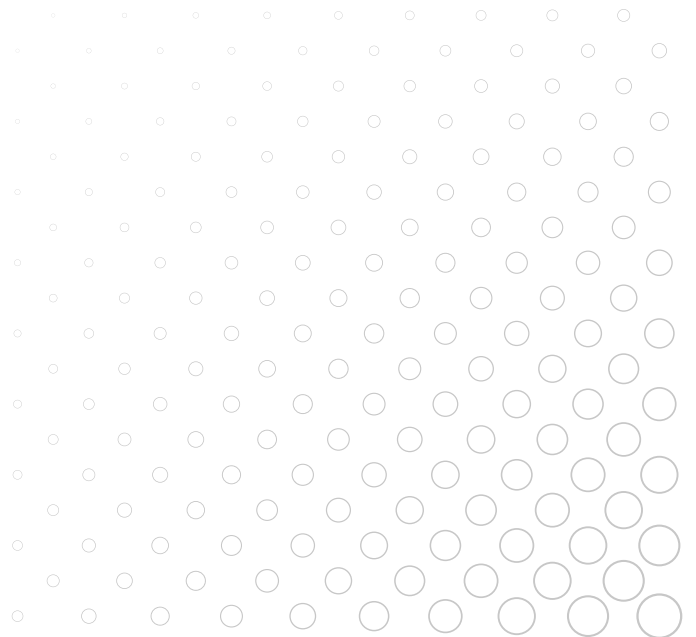
ISSN:  
2340-566X

Indicadores estadísticos básicos



# EnR?

Envejecimiento en red



---

# Un perfil de las personas mayores en España, 2020

## Indicadores estadísticos básicos

Julio Pérez Díaz

[julio.perez@cchs.csic.es](mailto:julio.perez@cchs.csic.es)

Antonio Abellán García

[antonio.abellan@cchs.csic.es](mailto:antonio.abellan@cchs.csic.es)

Pilar Aceituno Nieto

[pilar.aceituno@cchs.csic.es](mailto:pilar.aceituno@cchs.csic.es)

Diego Ramiro Fariñas

[diego.ramiro@cchs.csic.es](mailto:diego.ramiro@cchs.csic.es)

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Envejecimiento en red.

### Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que proporcionan una visión general de la situación, características y comportamientos de las personas mayores en España, así como de los cambios que han experimentado en los últimos años.

### Palabras clave

Personas mayores, datos estadísticos, indicadores, España, demografía, salud, pensiones, hogares.

---

Para citar este documento: PÉREZ DÍAZ, Julio; ABELLÁN GARCÍA, Antonio; ACEITUNO NIETO, Pilar; RAMIRO FARIÑAS, Diego. (2020). "Un perfil de las personas mayores en España, 2020. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 25, 39p. [Fecha de publicación: 12/03/2020].

< <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2020.pdf> >

---



## Introducción

“Un perfil de las personas mayores en España 2020” continúa la serie de informes realizados por Envejecimiento en Red con el objetivo de proporcionar una visión de conjunto de las condiciones de vida de la población de 65 y más años. Se utilizan datos de fuentes nacionales e internacionales para construir indicadores sobre la evolución demográfica, la salud, y las características económicas y sociales de esta población. Se trata de fuentes generadas por organismos de confianza. Los indicadores construidos se presentan de manera divulgativa y con los menores tecnicismos posibles, sin jerarquizarlos prejuzgando su relevancia, y se han seleccionado entre los que

pueden ser calculados periódicamente, con continuidad, y son representativos del conjunto de la población mayor.

¿Cuántas personas mayores residen en España? ¿Seguirá el proceso de envejecimiento en el futuro? ¿Cuántos años pueden esperar vivir y cuántos en buena salud? ¿Qué enfermedades padecen? ¿Cuáles son las principales causas de muerte? ¿Tienen suficientes recursos económicos? ¿Cuántas están por debajo del umbral de la pobreza? El Informe trata de ilustrar de forma gráfica algunas respuestas a estas y otras cuestiones.



## Índice

1 Indicadores demográficos .....	5
2 Esperanza de vida y estado de salud .....	15
3 Características económicas .....	24
4 Características sociales y otras .....	29



## 1 Indicadores demográficos

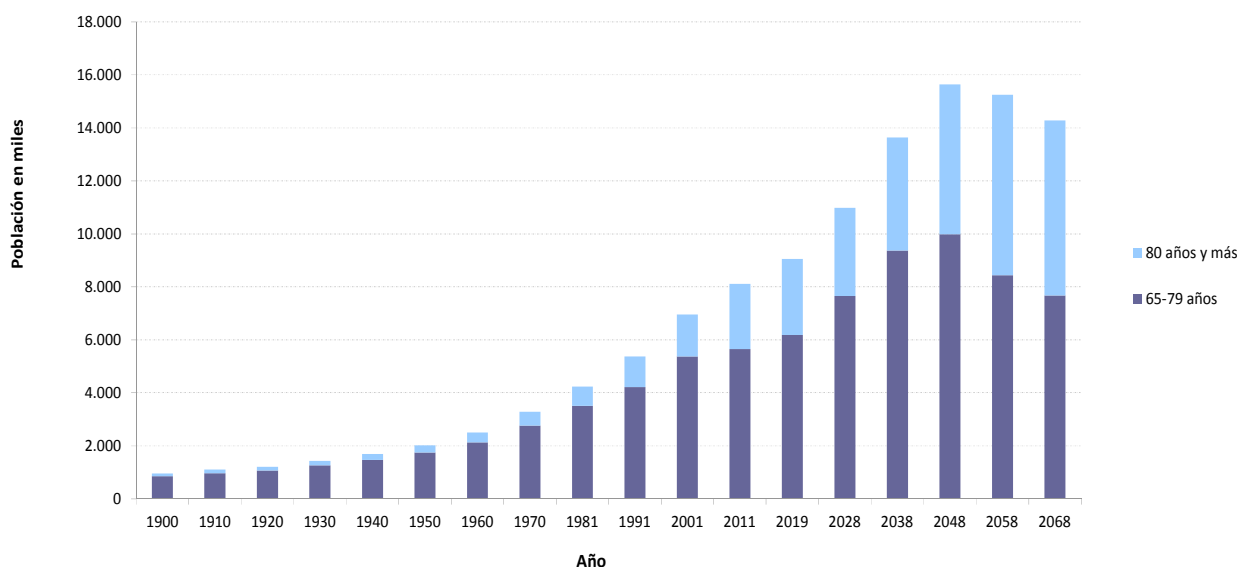
La pirámide de población de España continúa su proceso de envejecimiento, medido por el aumento de la proporción de personas mayores, las que tienen 65 ó más años. Según los datos estadísticos del Padrón Continuo (INE) a 1 de enero de 2019 hay 9.057.193 personas mayores, un 19,3% sobre el total de la población (47.026.208) (Datos definitivos publicados el 27-12-2019); siguen aumentando, pues, tanto en número como en proporción (Figura 1.1). La edad media de la población, que es otra forma de medir este proceso, se sitúa en 43,3 años; en 1970 era de 32,7.

Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ya representan el 6,1% de toda la población, y seguirán ganando peso entre la población mayor en un proceso de envejecimiento de los ya viejos. Los centenarios empiezan a hacerse notar; existen 16.303 empadronados.

Según la proyección del INE (2018-2068), en 2068 podría haber más de 14 millones de personas mayores, 29,4% del total de una población que alcanzaría los 48.531.614 habitantes. Durante las décadas de los 30 y 40 de este siglo se registrarían los mayores incrementos, con la llegada a la vejez de las voluminosas cohortes nacidas durante el *baby boom*.

La población total experimentó muy brevemente un ligero descenso, tras el máximo registrado en el Padrón de 1-1-2012 (46,8 millones de habitantes), a causa de la salida de parte de los inmigrantes de los años previos. Ese descenso se ha detenido en 2015 y en los años posteriores se observa de nuevo un ligero aumento poblacional. De acuerdo a las citadas proyecciones, en 2068 habría 1,5 millones de habitantes más que ahora (Padrón a 1-1-2019).

Figura 1.1 Evolución de la población de 65 y más años. España, 1900-2068



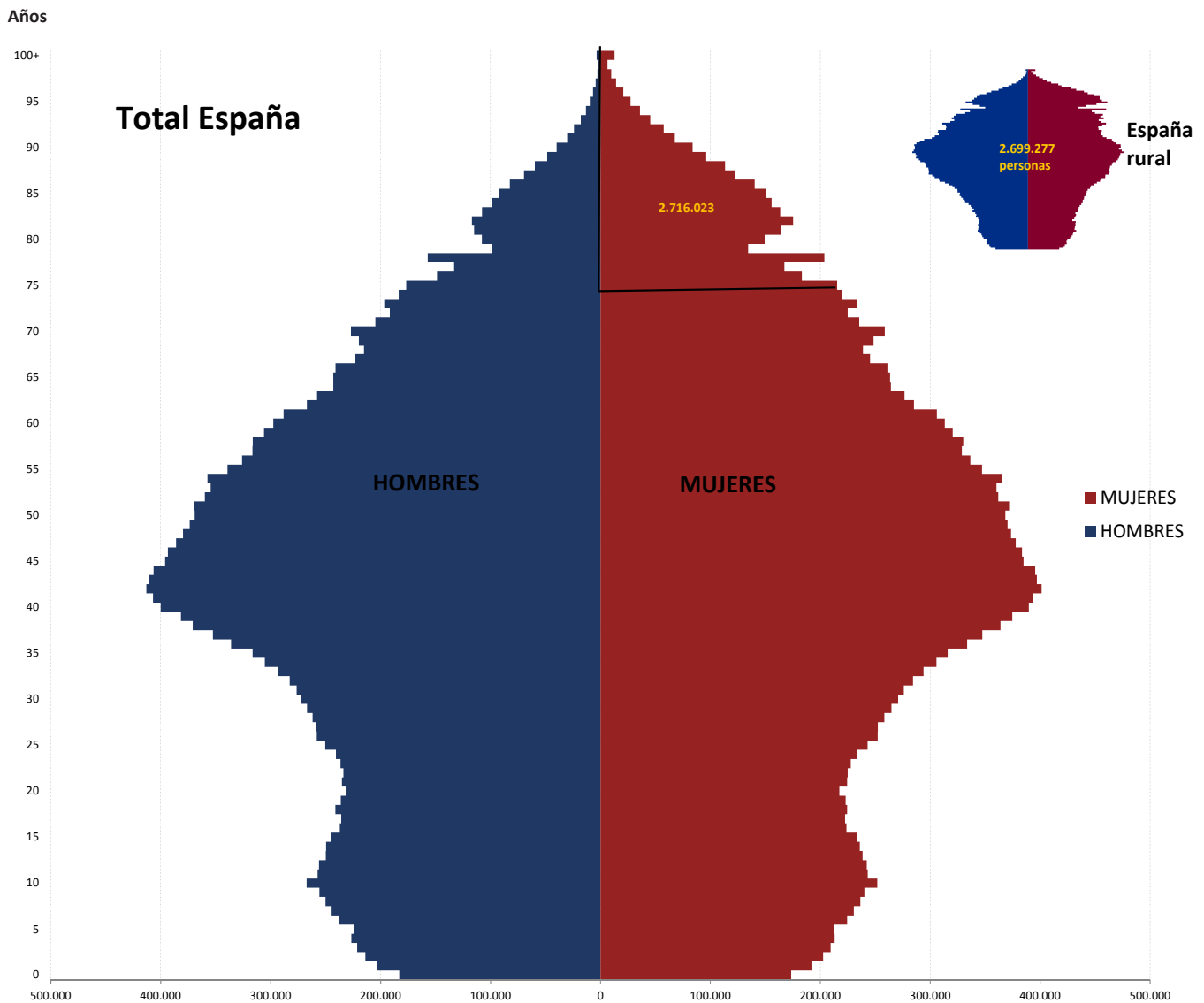
Nota: de 1900 a 2018 los datos son reales; de 2028 a 2068 se trata de proyecciones.

Fuente: INE:1900-2011: Censos de Población y Vivienda. 2019: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020; 2028-2068: Proyecciones de población. Consulta enero 2019.

**E**structura de la población por sexo y edad. Aún puede observarse en la pirámide de población española (Figura 1.2) el déficit de nacimientos que motivó la Guerra civil (1936-1939), actualmente visible en torno a los 80 años. Las décadas siguientes registran fuerte crecimiento demográfico.

Entre 1958 y 1977 puede situarse el *baby boom* español. En esas fechas nacieron casi 14 millones de niños (más de 650.000 cada año), sumando 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. Estos grupos centrales de la pirámide recogen ahora también el grueso de la población inmigrante de las últimas décadas.

Figura 1.2 Pirámides de población de España y de la España rural (comparación), 2019



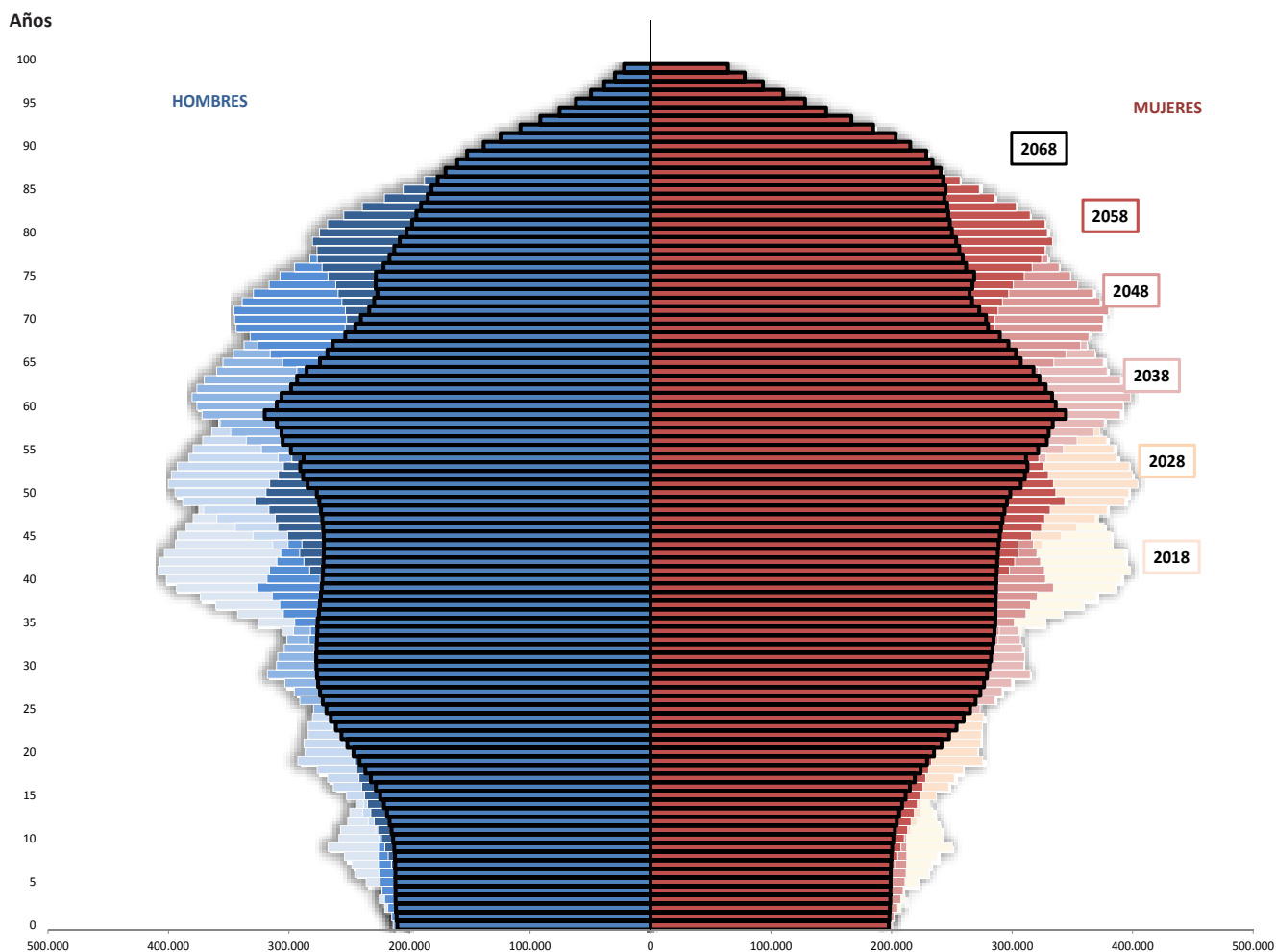
Nota: España rural: población que vive en los municipios de 2.000 ó menos habitantes. Ángulo superior derecho: comparación del tamaño de la pirámide de la España rural con una parte equivalente de la pirámide total de España.

Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

La estructura por edades de la población **cambiará en el futuro**. Hacia 2050 las personas mayores casi habrán duplicado sus efectivos actuales. La población en edad laboral (16-64) y los niños (0-15) habrán reducido su peso. Los mayores duplicarán la cifra de niños. La pirámide habrá desarrollado una forma de “pilar de población”, si se mantienen los

supuestos de fecundidad, mortalidad y migración de las proyecciones (Figura 1.3). La generación del *baby boom* iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2024. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando y será muy notable en la década de los 40.

Figura 1.3 Proyecciones de población por sexo y edad, 2018-2068



Nota: en 2068 habría 241.059 centenarios (48.208 hombres y 192.851 mujeres), no representados en la figura.

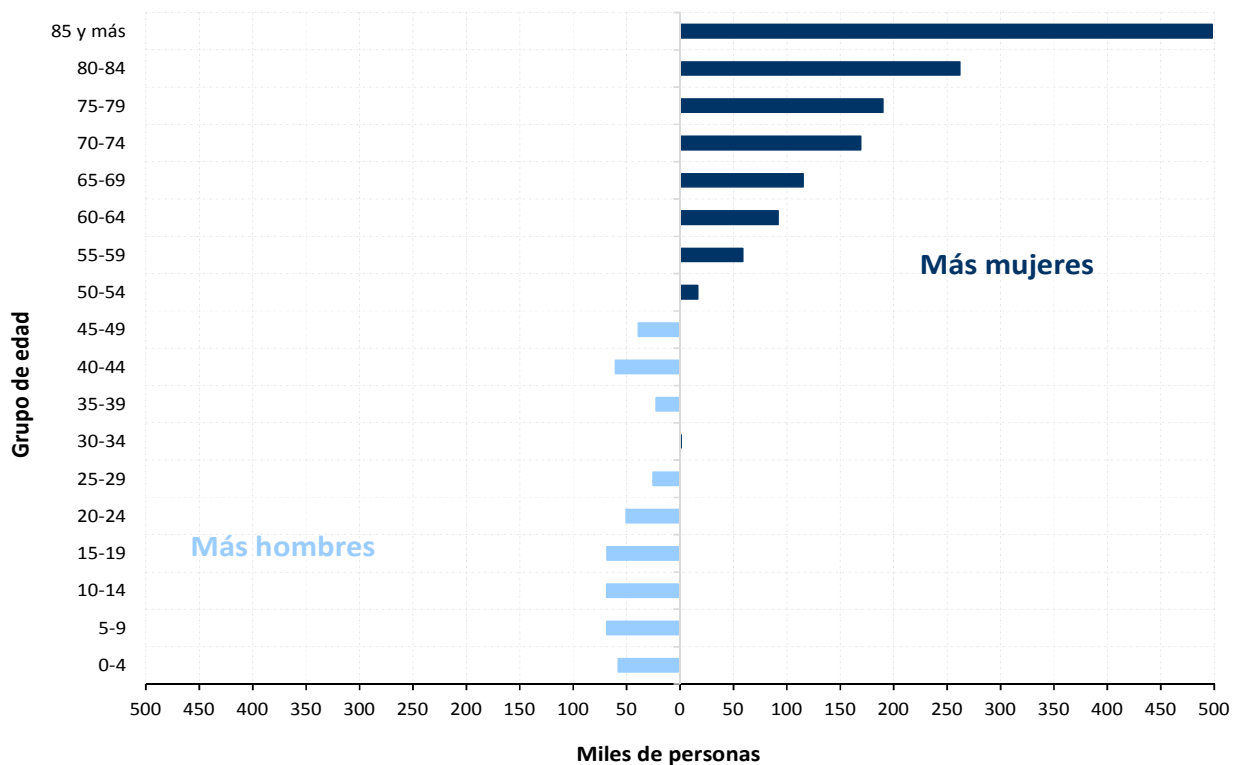
Fuente: INE: Proyecciones de población 2018-2068. Consulta enero 2019.

**Feminización de la vejez.** Las mujeres son mayoritarias en la vejez, superando en un 32% a los hombres (5.145.437 y 3.911.756 respectivamente), y esta principalidad es aún más acentuada cuanto más avanzada la edad (Figura 1.4).

Sin embargo nacen más hombres que mujeres, y este exceso se mantiene hasta que la mayor mortalidad

diferencial masculina elimina esa ventaja inicial, muchos años después. Ahora se alcanza el equilibrio entre sexos hacia los 50 años, gracias a las mejoras de la supervivencia general, pero en las primeras décadas del s.XX, la edad en la que las mujeres excedían en número a los hombres en cada cohorte de nacimiento era en torno a los 14 años.

Figura 1.4 Diferencia entre la población de hombres y mujeres por grupo de edad, 2019



Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.



**E**nvejecimiento rural y urbano. En 2019, el mayor número de personas de edad se concentra en los municipios urbanos; por ejemplo, en los dos municipios más grandes de España (Madrid y Barcelona) viven un millón de personas mayores (1.011.955), muchas más que en los 5.877 municipios rurales. Sin embargo, el envejecimiento (la proporción de personas mayores respecto del total) es mucho más acentuado en el mundo rural (Tabla 1.1). En 2019, viven 2.699.277 de personas en los municipios rurales (de 2.000 ó menos habitantes), de las que el 28,5% son personas mayores (770.580). El mundo rural sigue despoblándose, e incluso el número de personas mayores también disminuye de un

año para otro, y la extinción de las generaciones con más edad acelerará ese proceso de despoblación en las próximas décadas.

La comparación de la estructura por edad y sexo entre el mundo rural y el conjunto nacional refleja el mayor envejecimiento de aquél y unas proporciones muy bajas de niños (Figura 1.5). El inicio de su particular *baby boom* queda mejor reflejado en la pirámide (color verde); los años 60 y 70 del pasado siglo ven ya reducidos efectivos por emigración. Mientras, el conjunto nacional recoge mayores efectivos nacidos en esos años 60 y 70, a los que se suman los inmigrantes de la primera década del siglo XXI.

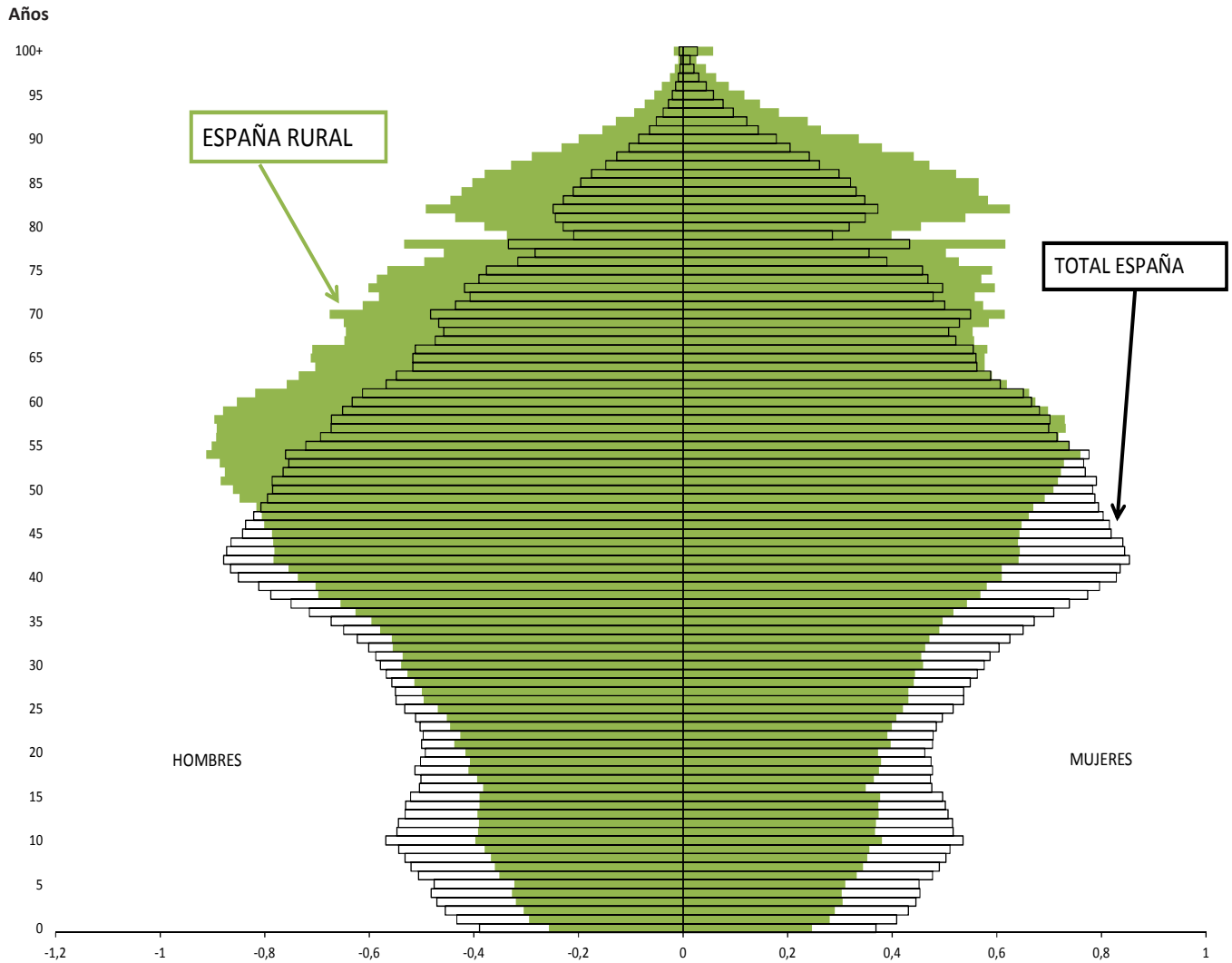
Tabla 1.1 Población por grupo de edad y tamaño municipal, 2019

Tamaño municipal de la población	Número de municipios	Grupos de edad *						
		Valores absolutos y % horizontales						
		Total población	Jóvenes		Adultos		Mayores	
<b>TOTAL</b>	<b>8.131</b>	<b>47.026.208</b>	<b>7.364.092</b>	<b>15,7</b>	<b>30.604.923</b>	<b>65,1</b>	<b>9.057.193</b>	<b>19,3</b>
<b>Rural</b>	<b>5.877</b>	<b>2.699.277</b>	<b>296.799</b>	<b>11,0</b>	<b>1.631.898</b>	<b>60,5</b>	<b>770.580</b>	<b>28,5</b>
0 - 100	1.352	76.828	3.504	4,6	42.578	55,4	30.746	40,0
101 - 500	2.645	658.384	56.508	8,6	383.806	58,3	218.070	33,1
501 - 1.000	1.003	721.203	81.314	11,3	438.140	60,8	201.749	28,0
1.001 - 2.000	877	1.242.862	155.473	12,5	767.374	61,7	320.015	25,7
<b>Intermedio</b>	<b>1.501</b>	<b>6.866.177</b>	<b>1.074.941</b>	<b>15,7</b>	<b>4.427.867</b>	<b>64,5</b>	<b>1.363.369</b>	<b>19,9</b>
2.001 - 5.000	952	3.000.351	447.505	14,9	1.912.172	63,7	640.674	21,4
5.001 - 10.000	549	3.865.826	627.436	16,2	2.515.695	65,1	722.695	18,7
<b>Urbano</b>	<b>753</b>	<b>37.460.754</b>	<b>5.992.352</b>	<b>16,0</b>	<b>24.545.158</b>	<b>65,5</b>	<b>6.923.244</b>	<b>18,5</b>
10.001- 20.000	340	4.787.781	796.323	16,6	3.128.832	65,4	862.626	18,0
20.001 -50.000	265	7.765.329	1.314.491	16,9	5.146.107	66,3	1.304.731	16,8
50.001 - 100.000	85	6.075.765	1.035.629	17,0	4.012.834	66,0	1.027.302	16,9
100.001 - 500.000	57	11.196.460	1.743.518	15,6	7.280.413	65,0	2.172.529	19,4
>500.000	6	7.635.419	1.102.391	14,4	4.976.972	65,2	1.556.056	20,4

Nota: Grupos de edad: Jóvenes: Población menor de 16 años. Adultos: Población de 16 a 64 años. Mayores: Población de 65 y más años.

Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

Figura 1.5 Pirámides de población de España y de la España rural (%), 2019

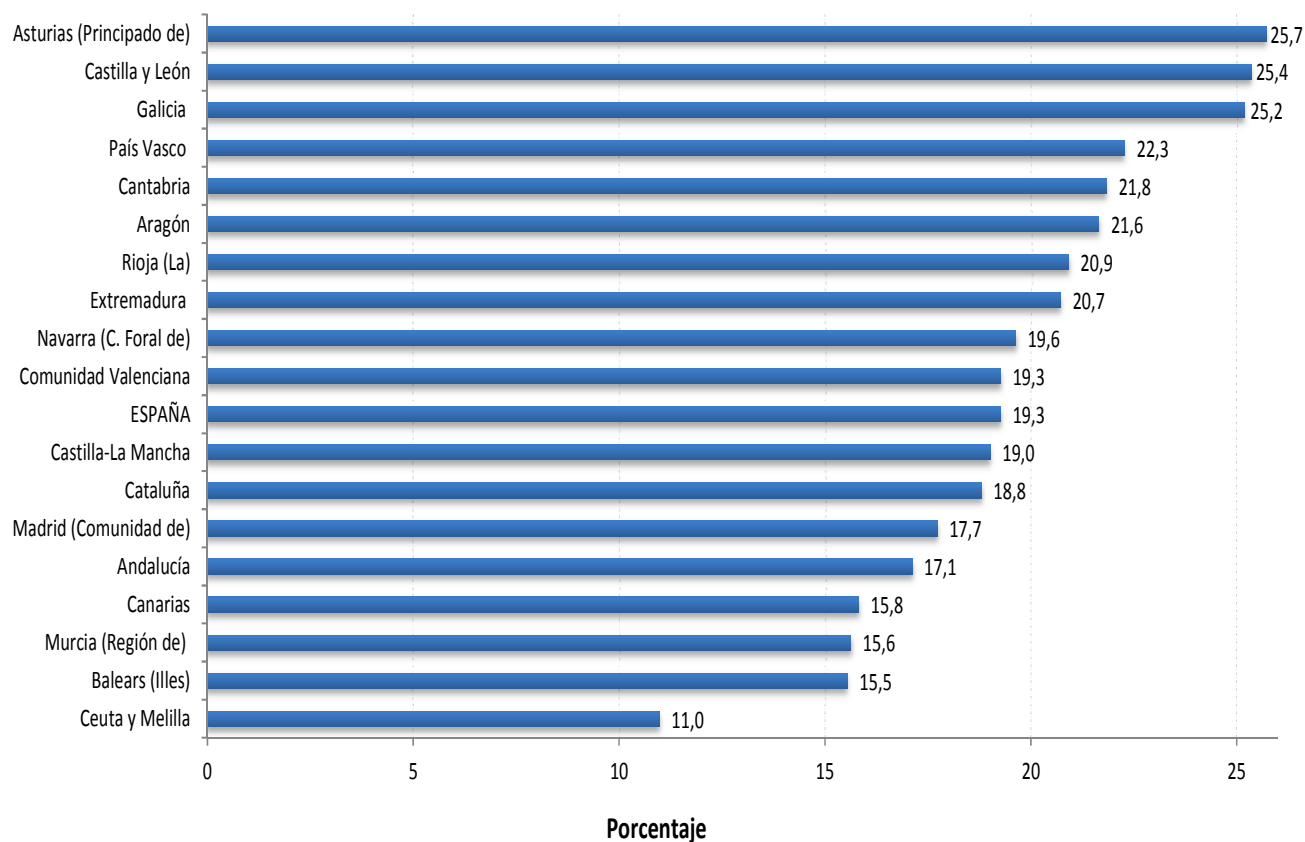


Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

**E**nvejecimiento territorial. Asturias, Castilla y León, Galicia, País Vasco, Cantabria y Aragón son las comunidades autónomas más envejecidas con proporciones de personas mayores que superan el 21%. Baleares, Murcia, y Canarias son las comunidades con proporciones más bajas, por debajo

del 16% (Figura 1.6). Respecto al volumen, y en consecuencia lógica de su volumen de población total, Cataluña, Andalucía, y Madrid son las comunidades con más población de edad, y superan el millón de personas mayores cada una.

Figura 1.6 Porcentaje de personas de 65 y más años, por comunidades autónomas, 2019

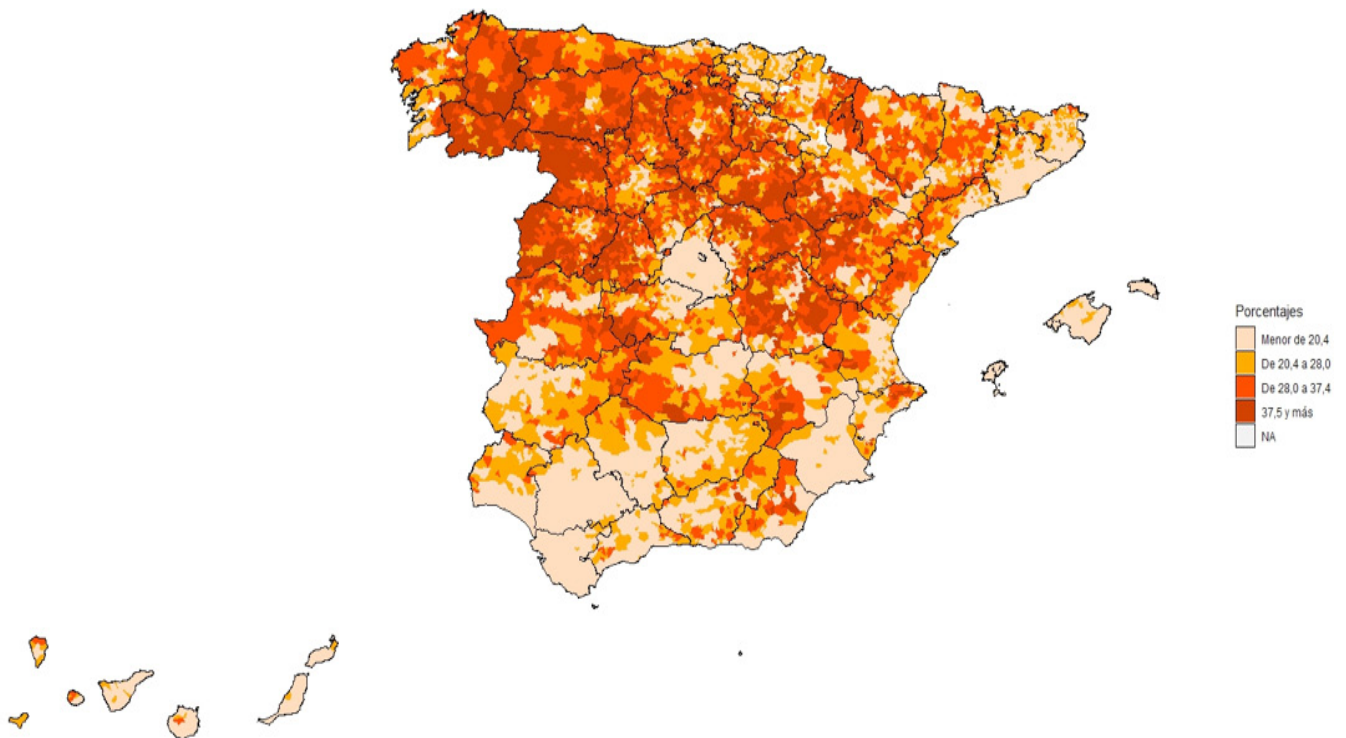


Fuente: INE: Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

El mapa del envejecimiento municipal traslada la imagen de un interior muy envejecido, mayores proporciones coincidentes con pequeños municipios de las comunidades antes citadas, y con zonas menos envejecidas correspondientes a algunas cabeceras municipales o capitales de provincia

(Figura 1.7). Estas diferencias, una vez se baja al detalle municipal, están principalmente motivadas por la movilidad territorial de las personas, especialmente en la etapa juvenil de las distintas generaciones, más que por la dinámica vegetativa que conforman la natalidad y la mortalidad.

Figura 1.7 Porcentaje de personas de 65 y más años por municipio, 2018

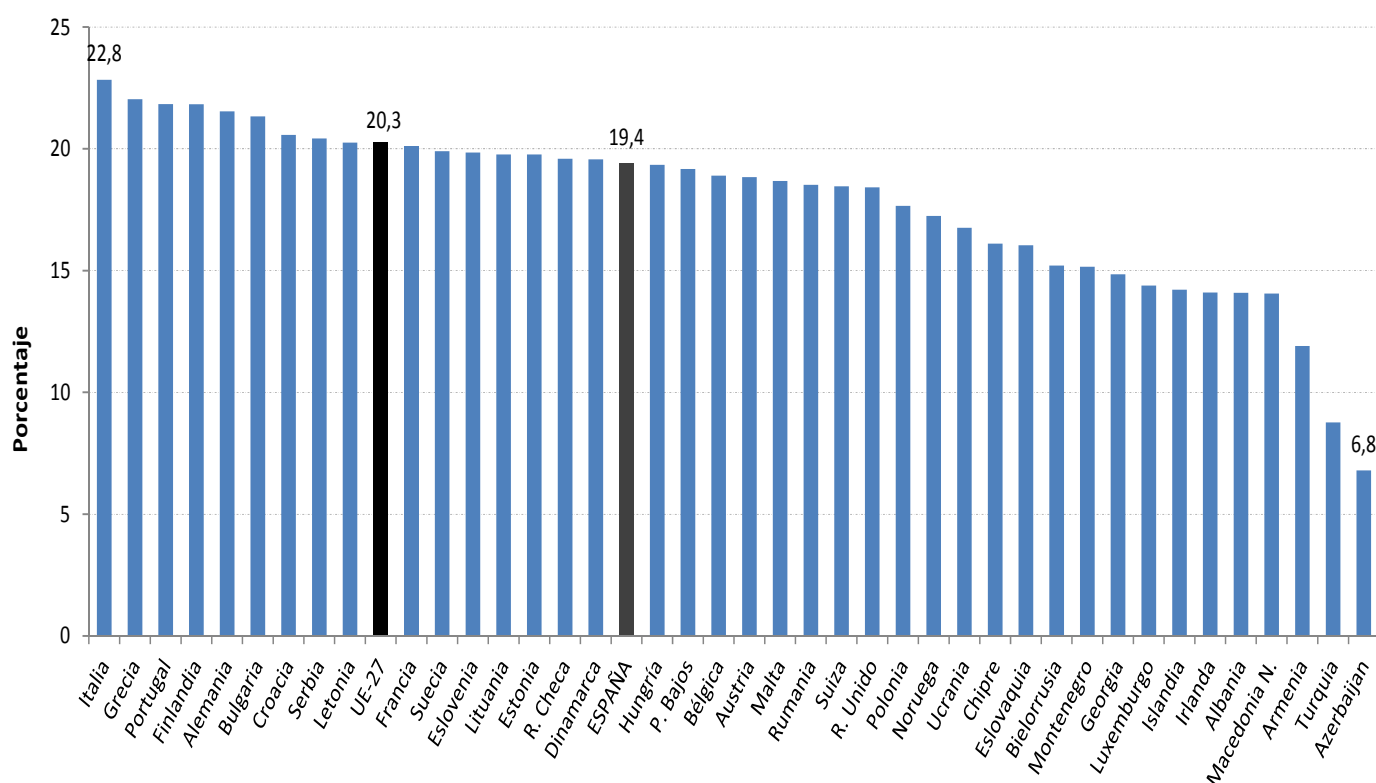


Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

Los países de la Unión Europea con mayor número de personas mayores (2019) son Alemania (17,9 millones), Italia (13,8), Francia (13,5), y España (9,1). En cifras relativas (Figura 1.8, Europa) el orden cambia: Italia (22,8%), Grecia (22,0%), Portugal (21,8%), y Finlandia (21,5%), y Alemania (21,5%), son los países más envejecidos, y aumentan su proporción año tras año. España se encuentra ligeramente por debajo de la media de la UE-27 que alcanza el 20,3%.

y Finlandia (21,8%), y Alemania (21,5%), son los países más envejecidos, y aumentan su proporción año tras año. España se encuentra ligeramente por debajo de la media de la UE-27 que alcanza el 20,3%.

Figura 1.8 Porcentaje de personas de 65 y más años. Europa, 2019

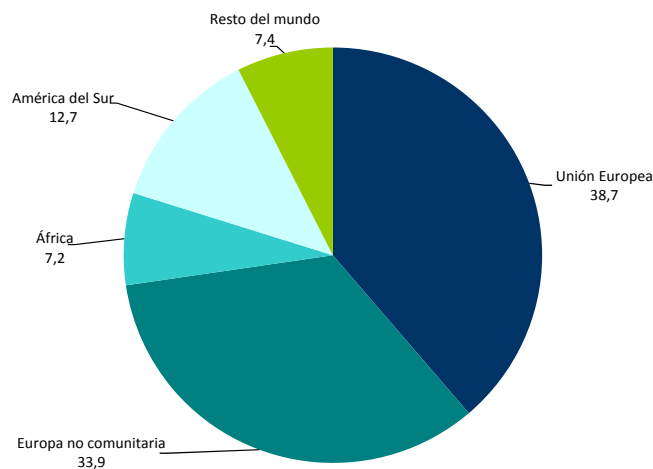


Nota: Porcentaje global solo de la Unión Europea en 27 países (UE-27): 20,3%

Fuente: 2019: Population on 1 January by broad age group and sex [demo\_pjanbroad]. Consulta febrero 2020. Last update, 24/02/2020.

Entre los **mayores extranjeros residentes** en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea. Alemania (29.930), Italia (19.235) y Francia (17.663) son las nacionalidades predominantes; Reino Unido (93.783), junto con Suiza y Noruega, destaca entre todos los países europeos, comunitarios y no comunitarios, además de Marruecos y Colombia y Venezuela entre los países africanos y de América, respectivamente (Figura 1.9).

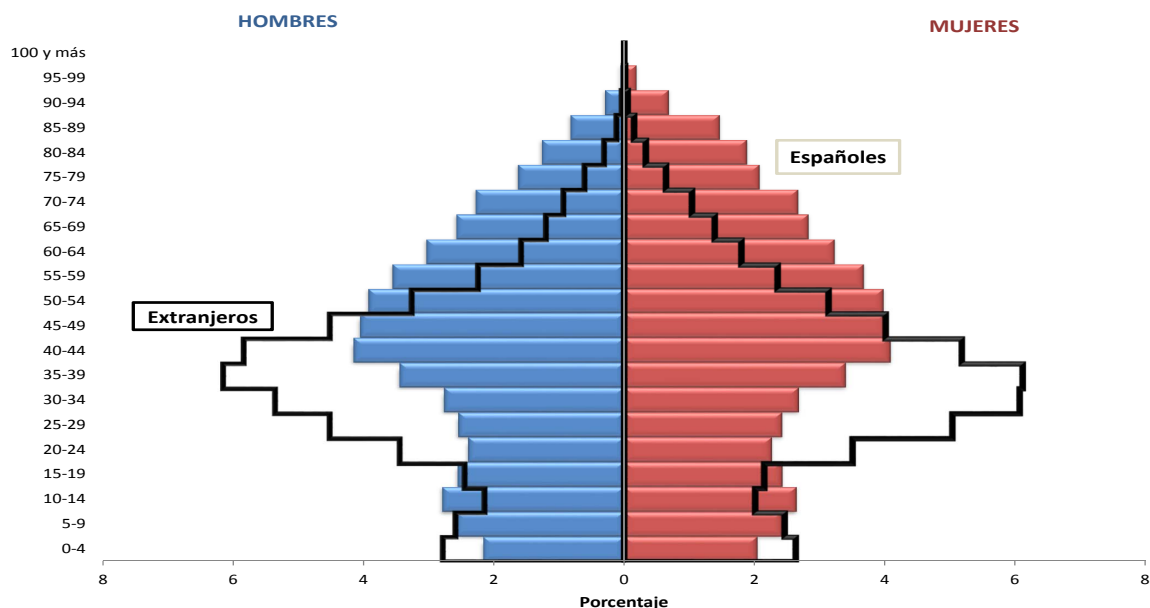
**Figura 1.9 Distribución porcentual de la población extranjera de 65 y más años por nacionalidad, 2019**



Fuente: INE: Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2019. Consulta en enero de 2020. No se incluye R. Unido dentro de la UE.

La comparación de la estructura de edades española y extranjera permite destacar el tradicional carácter de las migraciones: en la extranjera hay una concentración de población en edades laborales y tiene escasa proporción de mayores; en buena parte se suma a las generaciones del *baby boom* español ya previamente voluminosas. (Figura 1.10).

**Figura 1.10 Pirámide de población por nacionalidad, 2019**



Fuente: INE: Estadística del Padrón continuo a 1-1-2019. Consulta enero 2020.

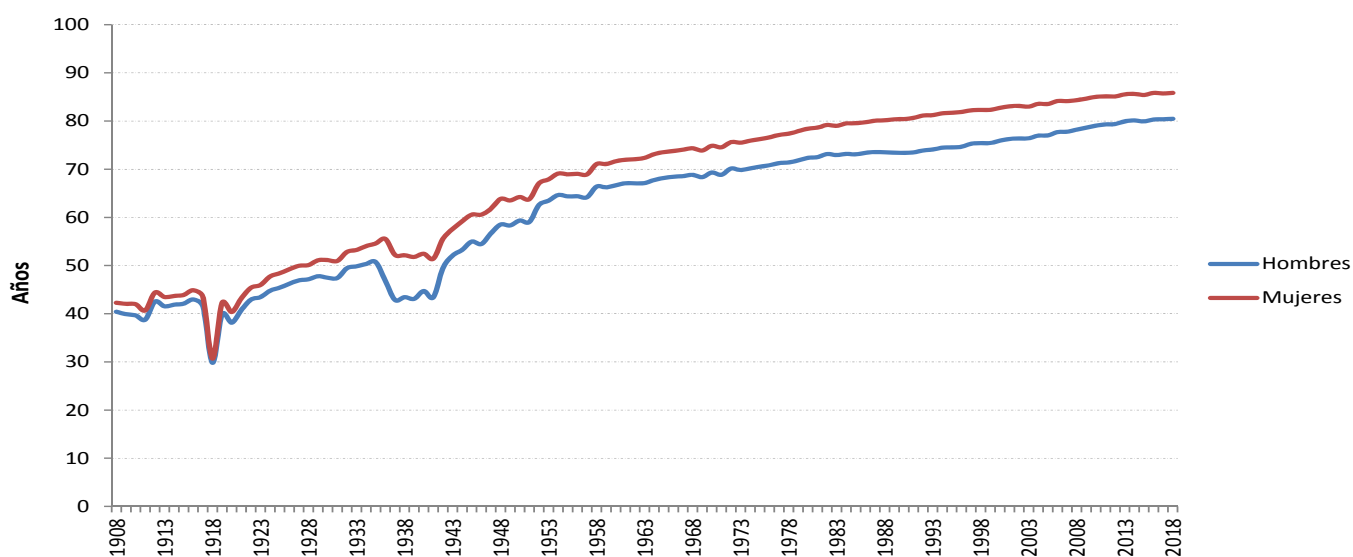


## 2 Esperanza de vida y estado de salud

La **esperanza de vida** es uno de los indicadores que mejor reflejan las condiciones sanitarias, sociales y económicas de un país. En 2018, las mujeres en España tienen una esperanza de vida al nacer de 85,9 años y los hombres de 80,5 años (83,2, ambos sexos), según las últimas Tablas de mortalidad de INE, 2018 (Figura 2.1). La esperanza de vida se ha incrementado de forma espectacular durante

todo el siglo XX y la tendencia general es una continuación de ese proceso. La clave inicial del aumento ha sido el descenso de la mortalidad infantil, reflejo del progreso histórico en las condiciones sanitarias, sociales, económicas, y de la mejora en los estilos de vida, pero desde los años ochenta del siglo XX se ha producido igualmente una notable mejora en la supervivencia en la vejez.

Figura 2.1 Esperanza de vida al nacer por sexo, 1908-2018

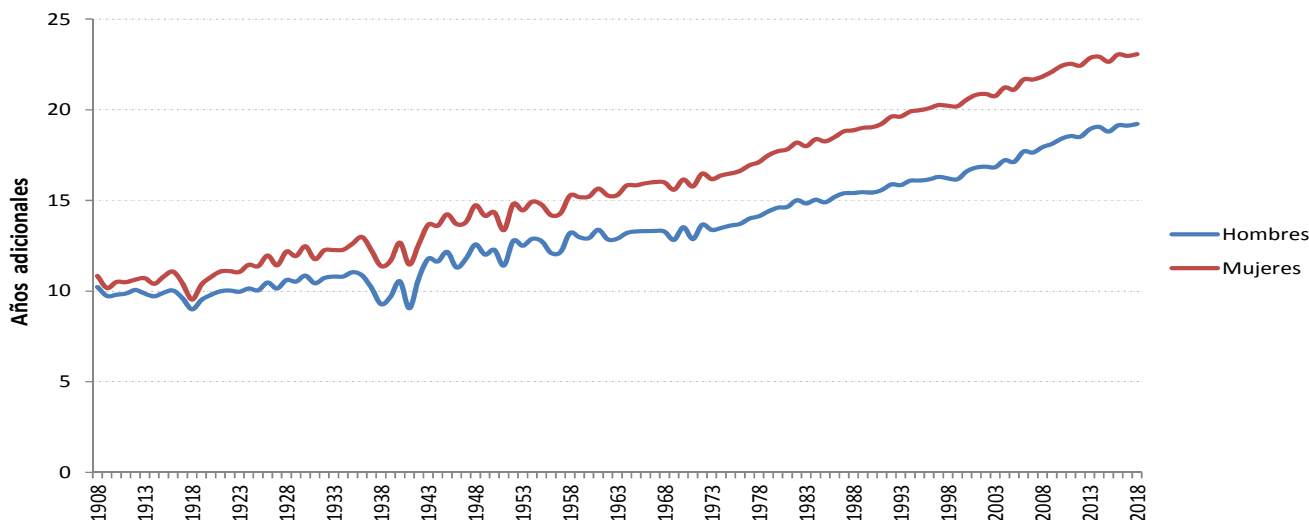


Fuente: Años 1908-1974. Human Mortality Database.

Años 1975-2018. INE. Tablas de mortalidad. Consulta enero 2020.

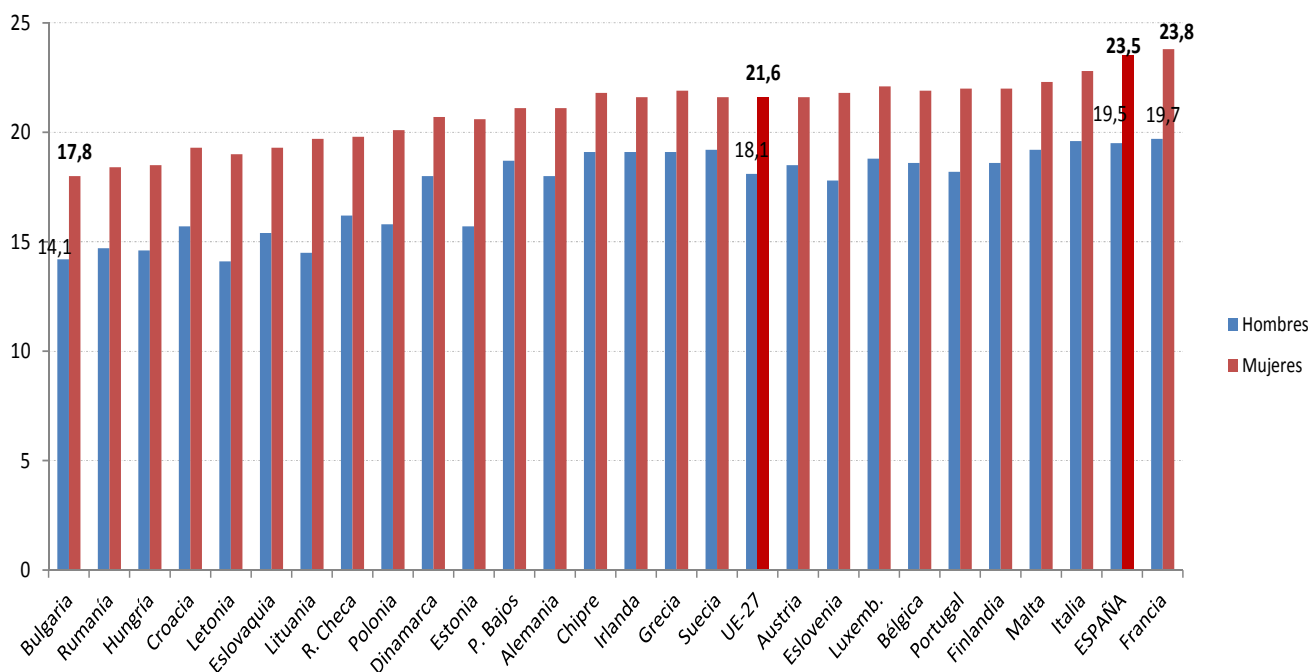
Este incremento también se observa en la esperanza de vida a los 65 años (Figura 2.2), que se encuentra, tanto en hombres (19,2) como en mujeres (23,1), entre las más altas de la Unión Europea (Figura 2.3) y del mundo.

**Figura 2.2 Esperanza de vida a los 65 años por sexo, 1908-2018**



Fuente: Años 1908-1974. Human Mortality Database.  
Años 1975-2018. INE. Tablas de mortalidad.

**Figura 2.3 Esperanza de vida a los 65 años por sexo. Unión Europea, 2018**



Fuente: EUROSTAT 2018, [demo\_mlifetable]. Last update 31-1-2020. Consulta febrero 2020.

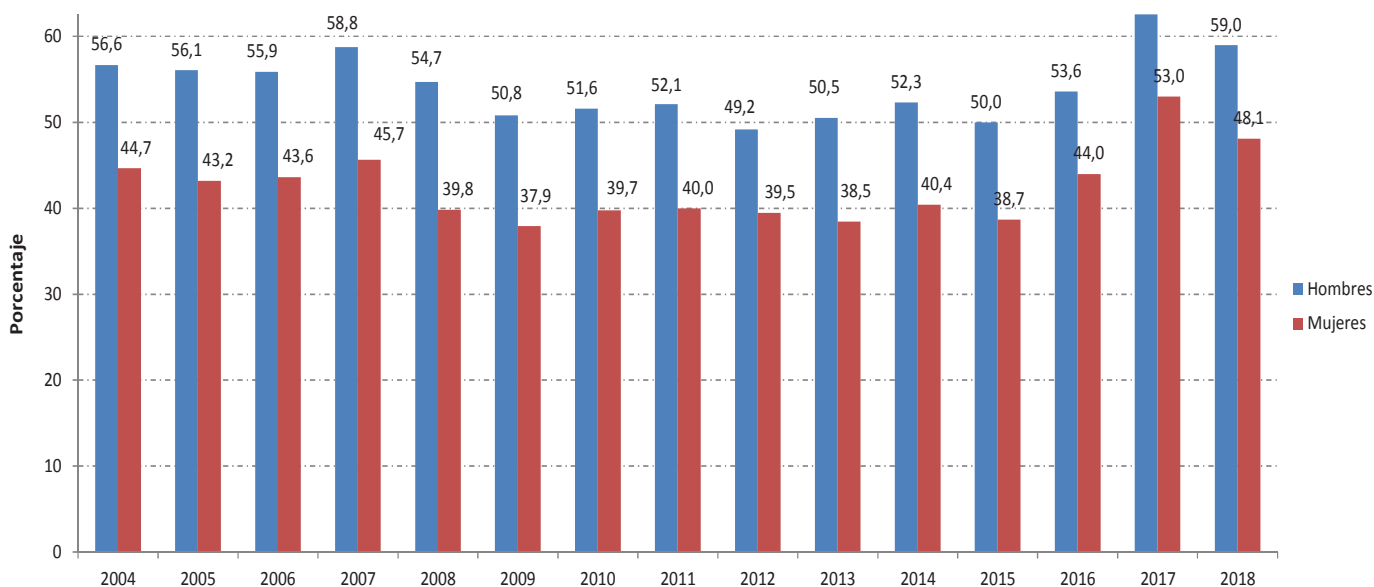


La **esperanza de vida saludable** pretende añadir una nueva dimensión a la cantidad de vida, midiendo también su calidad. Suele construirse a partir de datos generales sobre la morbilidad crónica y sobre la salud autopercibida. Entre las personas de 65 y más años, las mujeres destacan por tener una esperanza de vida mayor que los hombres (23,5 sobre 19,5 años, según Eurostat, Healthy life years, basado en la Encuesta de Condiciones de Vida), que se

realiza en todos los países de la UE, pero su esperanza de vida saludable es menor, por la mayor supervivencia y morbilidad de las mujeres.

Si se mide el porcentaje de tiempo que se vive en buena salud a partir de los 65 años, el contraste entre hombres y mujeres es más patente: 59,0% del tiempo por vivir en los hombres lo es en buenas condiciones, mientras que sólo el 48,1% en el caso de las mujeres (Figura 2.4)

Figura 2.4 Esperanza de vida saludable a los 65 años respecto del total de esperanza de vida (%), por sexo. España 2004-2018



Fuente: Eurostat: Healthy life years. (from 2004 onwards) [hlth\_hlye]. En 2008 hay ruptura metodológica. Encuesta de Condiciones de Vida (SILC). Consulta febrero 2020.

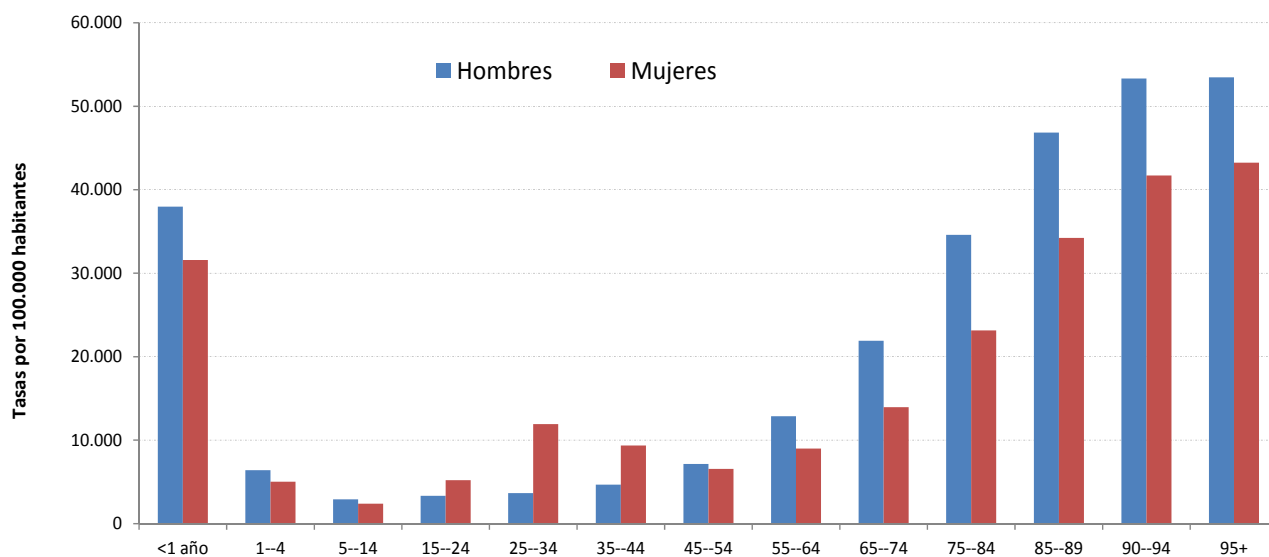
**Morbilidad hospitalaria.** Las personas mayores suponen el 45,9% de todas las altas hospitalarias (2018) y presentan estancias más largas que el resto de la población. (Una alta hospitalaria se produce por curación, mejoría, fallecimiento, traslado o alta voluntaria). Del total de altas de personas mayores, las enfermedades circulatorias (19,8%), respiratorias (17,2%), digestivas (12,1%) y neoplasias (10,9%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria. Le siguen en importancia las lesiones, las enfermedades genitourinarias y las del sistema osteomuscular.

Las tasas de morbilidad hospitalaria aumentan con la edad, que se asocia con peores estados de salud

y cronicidad. También son más elevadas en hombres que en mujeres excepto en edades de 15-44 años, edades en que las tasas femeninas más elevadas están asociadas al embarazo y el parto (Figura 2.5).

Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales son de población mayor: en 2018 ya fueron el 57,9%, porcentaje que sigue aumentando; de un total de 40.563.057 estancias hospitalarias (fecha de alta menos la de ingreso, no computándose estancias iguales a cero días), 23.474.841 correspondieron a personas mayores.

Figura 2.5 Tasas de morbilidad hospitalaria por sexo y grupo de edad, 2018

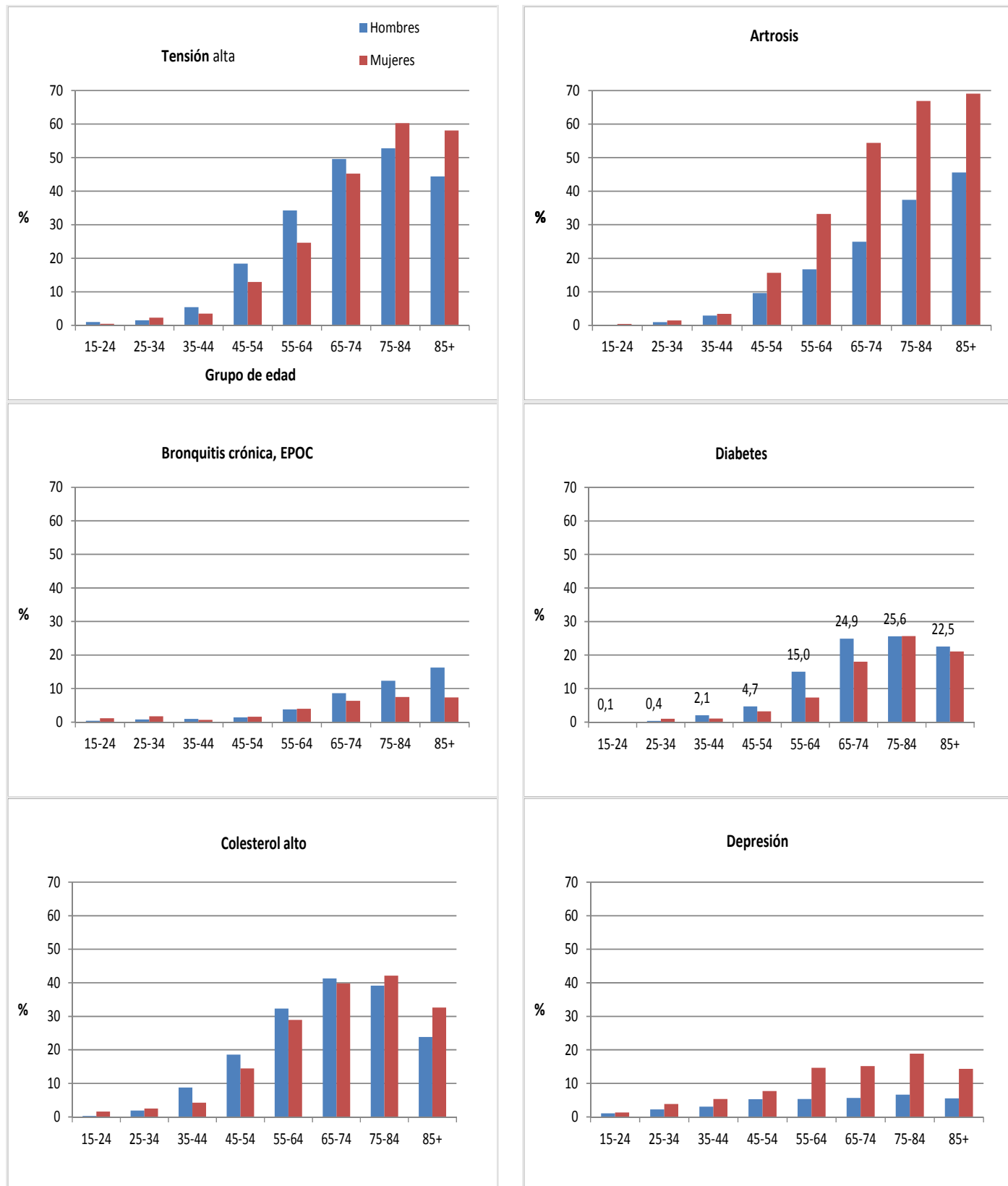


Fuente: INE: Encuesta de Morbilidad hospitalaria, 2018. Actualización 27-2-20. Consulta febrero 2020.

Los problemas o enfermedades crónicas o de larga duración con un patrón de edades más diferenciado por sexo son la artrosis y la depresión, que están más presentes en las mujeres de edad intermedia (55-64) y en las mayores (65 y más); la bronquitis crónica y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) predominan en los hombres. Estos presentan más problemas de tensión alta que las mujeres hasta los 74 años, según datos de la Encuesta Nacional de Salud 2017 (Figura 2.6).

El 22,8% de las personas mayores tiene diabetes (24,9% en el caso de hombres, 21,2% en mujeres). Se considera que tiene diabetes quien la declara como enfermedad crónica padecida en los últimos 12 meses y diagnosticada por un médico. La diabetes se acentúa en la madurez y en la vejez, pero en general los hombres tienen prevalencias más altas que las mujeres en todas las edades. El riesgo de padecer la enfermedad aumenta con el sobrepeso y sedentarismo, además de con una dieta inadecuada.

Figura 2.6 Porcentaje de personas con enfermedades crónicas por sexo y grupo de edad, 2017

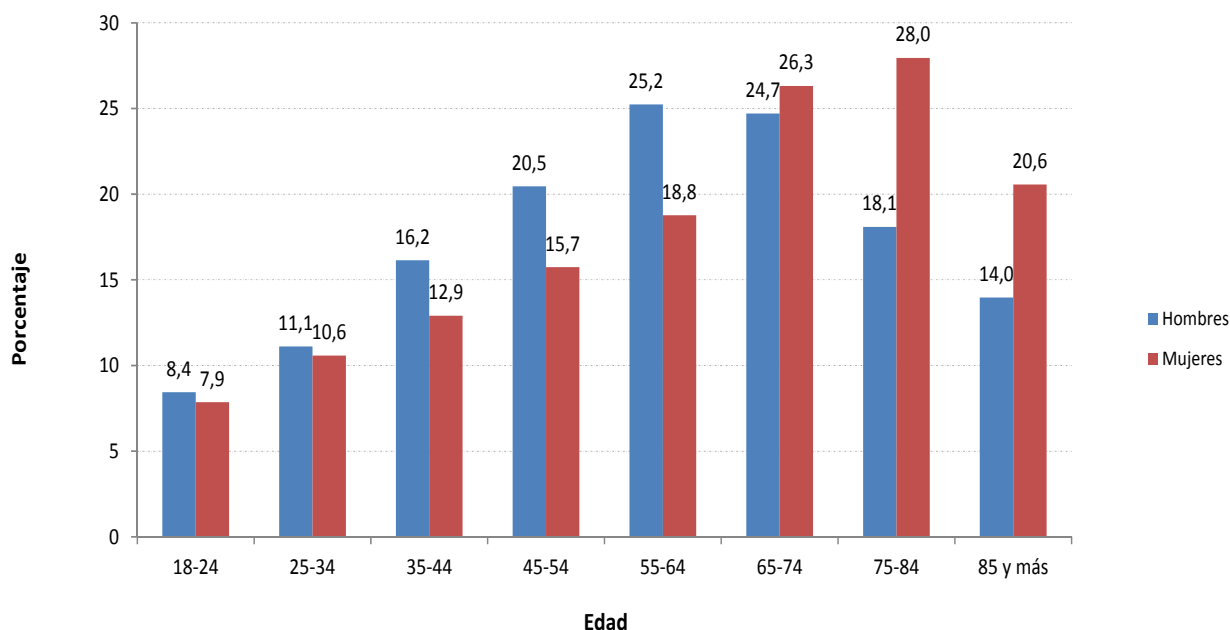


Fuente: INE: Encuesta Nacional de Salud, 2017. Problemas o enfermedades crónicas o de larga evolución padecidas en los últimos 12 meses y diagnosticadas por un médico. Consulta enero 2019.

**O**besidad. En la citada encuesta, un 22,2% de personas mayores tiene obesidad, y otro 41,5% sobrepeso (significa que tienen un índice de masa corporal por encima de 25; el índice se calcula dividiendo el peso en kilos por la estatura en metros al cuadrado: sobrepeso, 25-29,9; obesidad, 30 y más). Hasta la vejez, los hombres tienen mayores proporciones de obesidad que las mujeres, pero esta diferencia se invierte en la vejez, con el 23,3% de las mujeres y el 20,7% de los hombres.

El deterioro del índice según avanza la edad puede responder a cambios en los hábitos alimentarios (mayor ingesta de grasas y azúcares), al descenso de la actividad física, o por predominio del sedentarismo, todo ello motivado a veces por cambios en los estilos de vida. Otras causas de la obesidad están relacionadas con la genética, antecedentes familiares, problemas de salud o incluso con ciertos rasgos emocionales y de personalidad.

Figura 2.7 Porcentaje de adultos con obesidad por sexo y grupo de edad, 2017



Fuente: INE: Encuesta Nacional de Salud, 2017. Consulta enero 2019. Índice de masa corporal  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

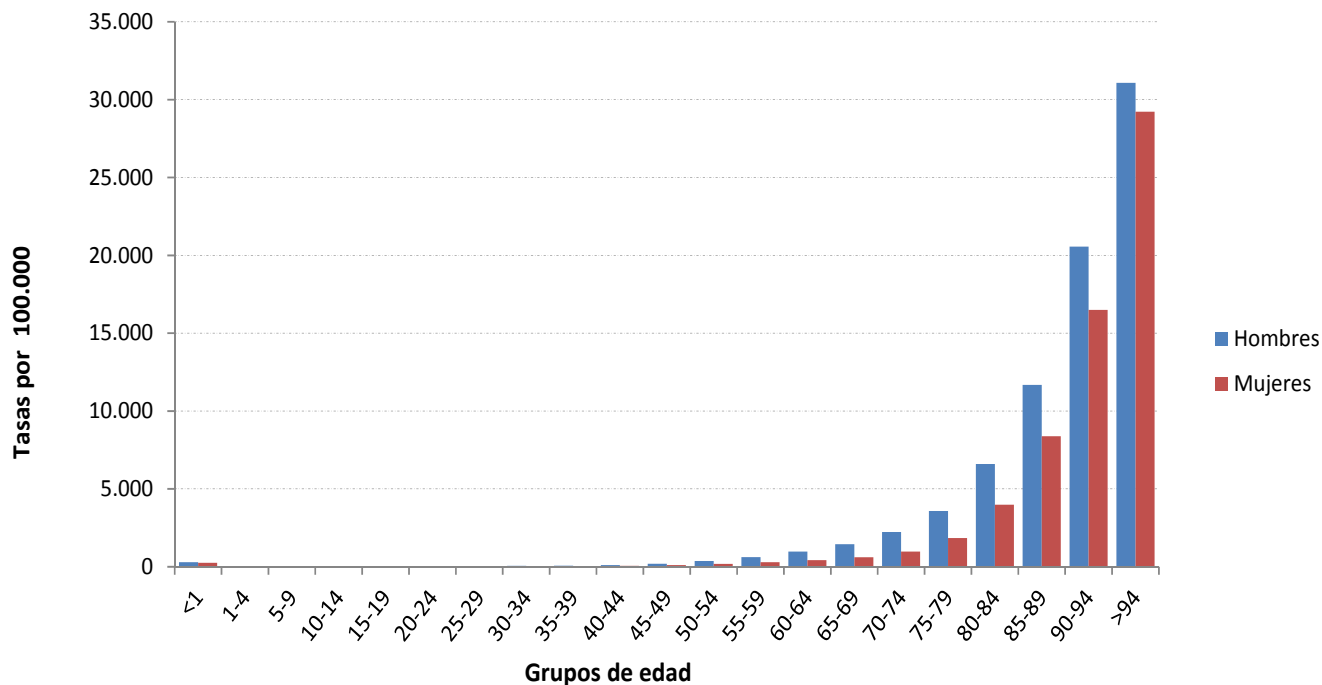
**M**ortalidad. El patrón de edad de la mortalidad de la población en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores, que suponen el 86,0% de todos los fallecidos en España (2018), una proporción que aumenta respecto al año anterior. A principio del s. XX no llegaba al 30%, dada la importancia de la mortalidad infantil. En todos los grupos de edad las tasas de mortalidad masculina superan a las femeninas (Figura 2.8).

En general la tendencia es a un retraso de la mortalidad (se sigue ganando esperanza de vida, especialmente en edades avanzadas), y se muere cada vez

más tarde acercándose al límite de la vida, por lo que se empieza producir una cierta homogeneización del proceso de muerte.

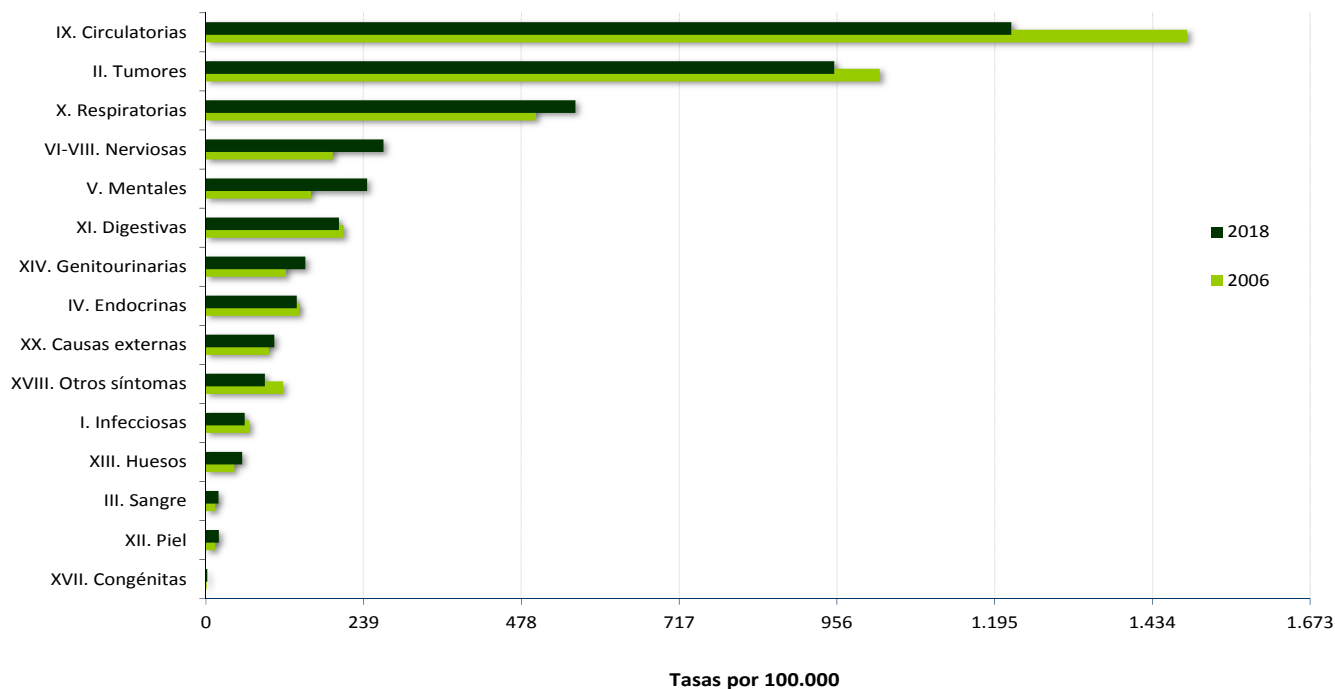
En 2018, la principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 109.984 fallecimientos. El cáncer (tumores) es la segunda causa (85.812 fallecidos), y en tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias (50.469). Destaca el aumento de las tasas de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros (Figura 2.9).

Figura 2.8 Tasas de mortalidad por sexo y grupo de edad, 2018



Fuente: INE: Defunciones según la Causa de muerte 2018. Consulta febrero 2020.

Figura 2.9 Tasas de mortalidad de la población de 65 y más años por causa, 2006 y 2018

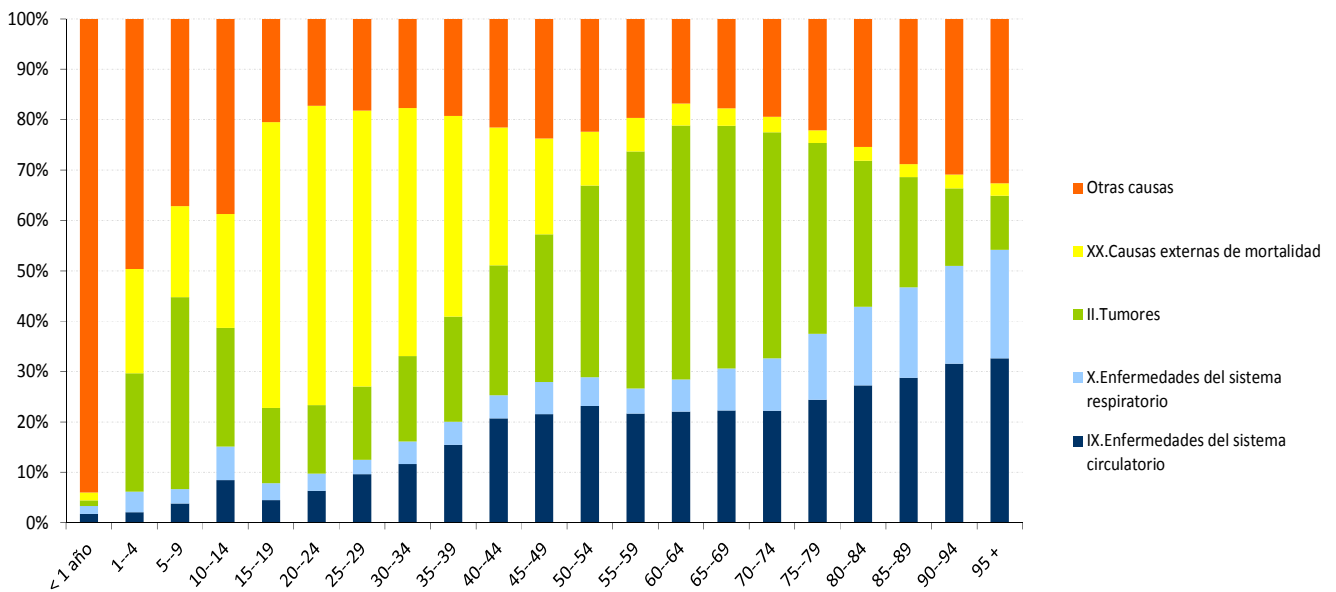


Fuente: INE: Defunciones según la Causa de muerte 2018. Consulta febrero 2020.

**H**ombres y mujeres tienen un patrón de mortalidad diferente (Figura 2.10, representa la distribución en cada grupo de edad, independientemente del número de fallecidos en cada grupo). En los hombres se acentúa la mortalidad por

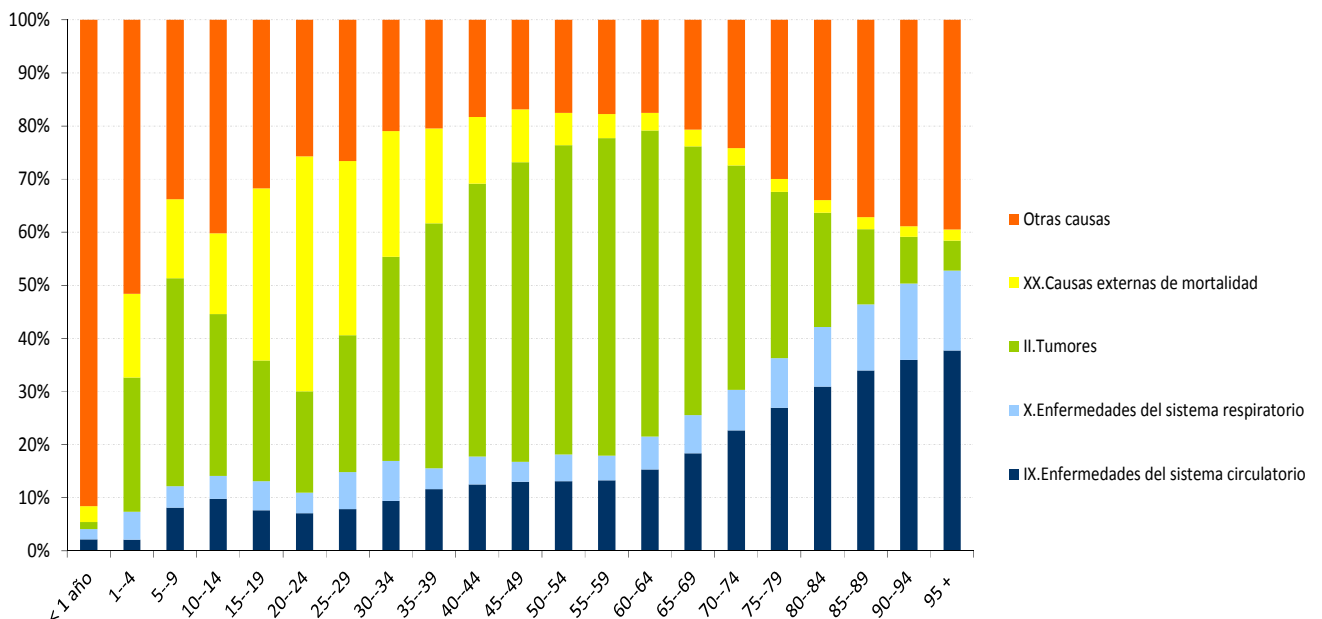
causa externa en las edades jóvenes, y los tumores la sustituyen en la madurez y vejez. En las mujeres, las causas externas son menos importantes y predominan los tumores, salvo en la vejez en la que las enfermedades del sistema circulatorio tienen más relevancia.

**Figura 2.10a Distribución porcentual de las defunciones por causa y grupo de edad, 2018. Hombres**



Fuente: INE: Defunciones según la Causa de muerte 2018. Consulta febrero 2020.

**Figura 2.10b Distribución porcentual de las defunciones por causa y grupo de edad, 2018. Mujeres**



Fuente: INE: Defunciones según la Causa de muerte 2018. Consulta febrero 2020.

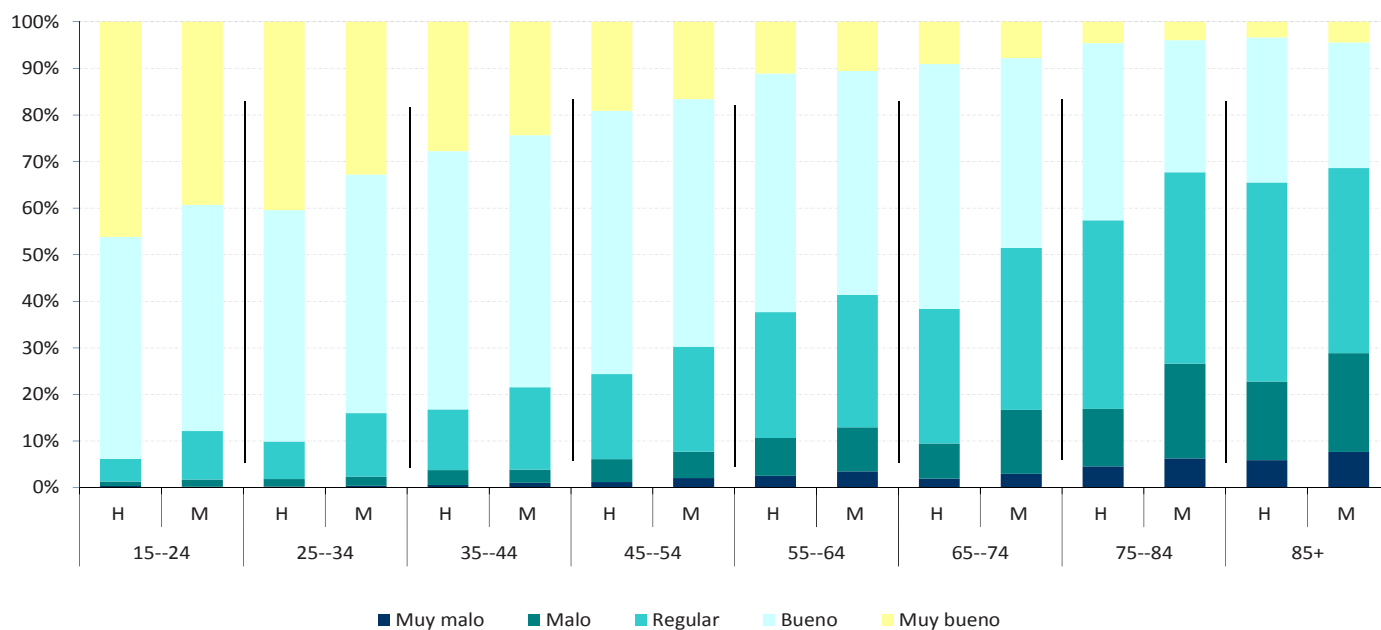
La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales; refleja los factores sociales, económicos y del entorno de la persona.

El estado de salud subjetivo varía poco entre encuestas. El 45,4% de los mayores percibe su salud como

buena o muy buena; 80,6% en el resto de la población (Encuesta Nacional de Salud 2017). Las percepciones negativas aumentan con la edad (Figura 2.11).

El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 52,3% de los hombres mayores autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo los hace el 40,0% de las mujeres de esta edad.

Figura 2.11 Distribución porcentual del estado de salud percibido por sexo y grupo de edad, 2017



Fuente: INE: Encuesta Nacional de Salud, 2017. Consulta enero 2019.





### 3 Características económicas

**Pensiones.** En total hay en España 9,7 millones de pensiones del sistema de Seguridad Social (media de 2019). Según su clase, las pensiones de jubilación (6,0 millones) son las más frecuentes, seguidas por 2,4 millones de pensiones de viudedad (Tabla 3.1). Según el régimen, la mayor parte de las pensiones del sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (7,0 millones). Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

En 2019 la pensión media del sistema es de 991 euros mensuales (Figura 3.1). Entre las de jubilación, las más altas corresponden a las del régimen especial de la minería del carbón, seguidas por las del régimen

general. El importe medio de la pensión de jubilación (la clase más numerosa) ha superado el umbral de los mil euros (1.138 euros/mes en 2019).

Se siguen manteniendo las disparidades regionales en pensiones medias de jubilación, consecuencia de diferentes trayectorias laborales. País Vasco, Asturias, Madrid y Navarra tienen las pensiones de jubilación más altas; Extremadura, Galicia (con pensiones por debajo de mil euros), Murcia y Andalucía, las más bajas (Figura 3.2).

Otra brecha notable aparece cuando se comparan cantidades medias de todas las pensiones por sexo. Las pensiones de las mujeres son más bajas que las de los hombres, debido a sus diferentes carreras laborales, ocupaciones, o por tener otro tipo de pensiones (viudedad, etc.) (Figura 3.3, Europa 2018).

**Tabla 3.1 Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y clase de pensión, 2019**

Clase----- Régimen	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)
<b>TOTAL</b>	9.740,1	990,5	957,5	975,5	6.038,3	1.137,8	2.361,6	711,8	340,0	404,3	42,6	576,0
Régimen General	7.042,7	1.090,5	721,1	998,6	4.302,0	1.283,5	1.733,9	758,2	255,5	415,1	30,2	594,9
Régimen Especial: Trabajadores autónomos	1.969,7	685,3	121,3	740,8	1.302,1	761,1	471,9	514,0	64,6	338,8	9,8	460,3
Régimen Especial: Trabajadores del mar	125,3	1.022,8	7,4	946,7	68,8	1.275,1	43,0	706,8	5,0	472,3	1,1	600,8
Régimen Especial: Minería del carbón	64,4	1.731,3	2,7	1.594,4	36,9	2.238,8	22,2	1.019,8	2,0	683,6	0,6	930,8
Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	240,8	1.072,5	97,2	1.127,4	63,4	1.278,7	66,5	918,7	12,9	447,3	0,8	979,7
SOVI <sup>1</sup>	297,3	402,6	7,8	409,4	265,2	402,1	24,3	405,4				

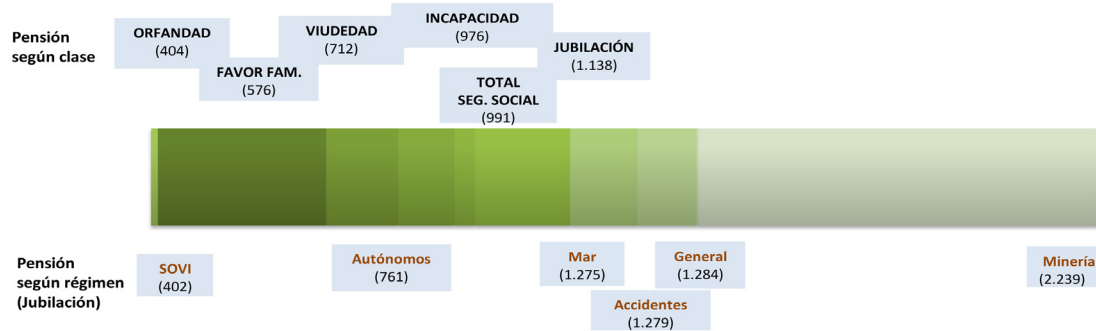
Nota: Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013.

<sup>1</sup> Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Consulta febrero 2020. Media del número de pensiones e importe de las pensiones de enero a diciembre de 2019.



**Figura 3.1 Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por clase de pensión y tipo de régimen (jubilación), 2019 (importe medio €/mes)**

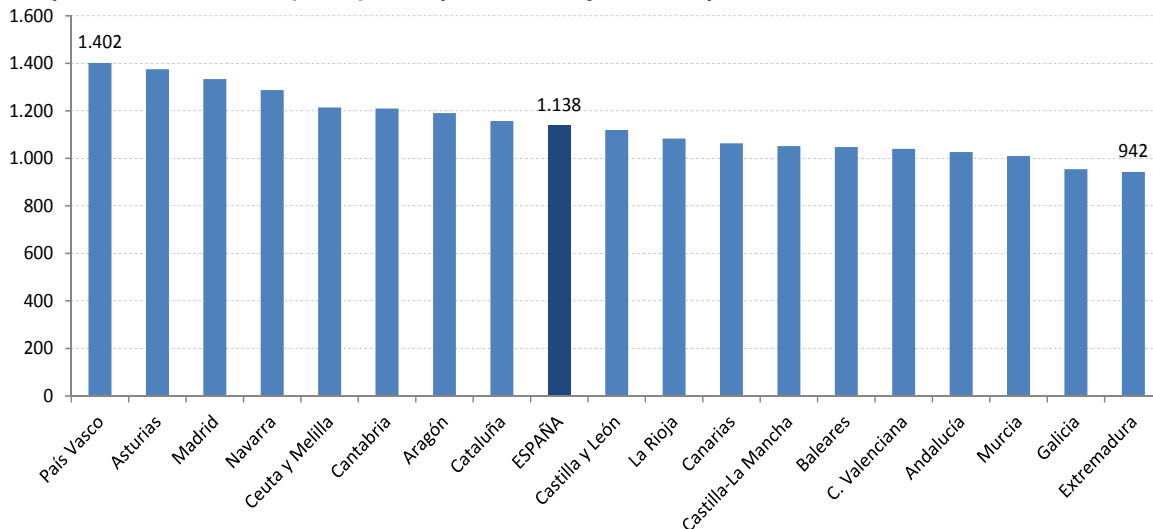


Notas:

- Importe medio en euros al mes.
- Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013.
- SOVI: Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez.

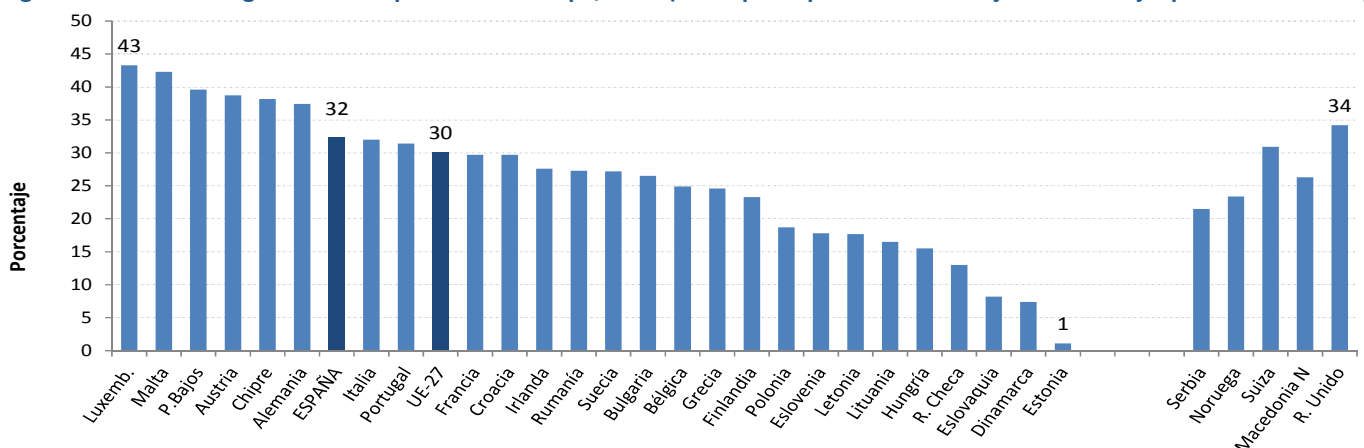
Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a febrero de 2020. Media del número de pensiones e importe de las pensiones de enero a diciembre de 2019.

**Figura 3.2 Importe medio mensual (euros) de las pensiones de jubilación, por comunidad autónoma, 2019**



Fuente: Seguridad Social: Pensiones contributivas. PEN-23 y PEN-24. Actualizado a 4-2-2020. Consulta febrero 2020.

**Figura 3.3.- Brecha de género en las pensiones. Europa, 2018 (% en que la pensión de la mujer es más baja que la del hombre)**

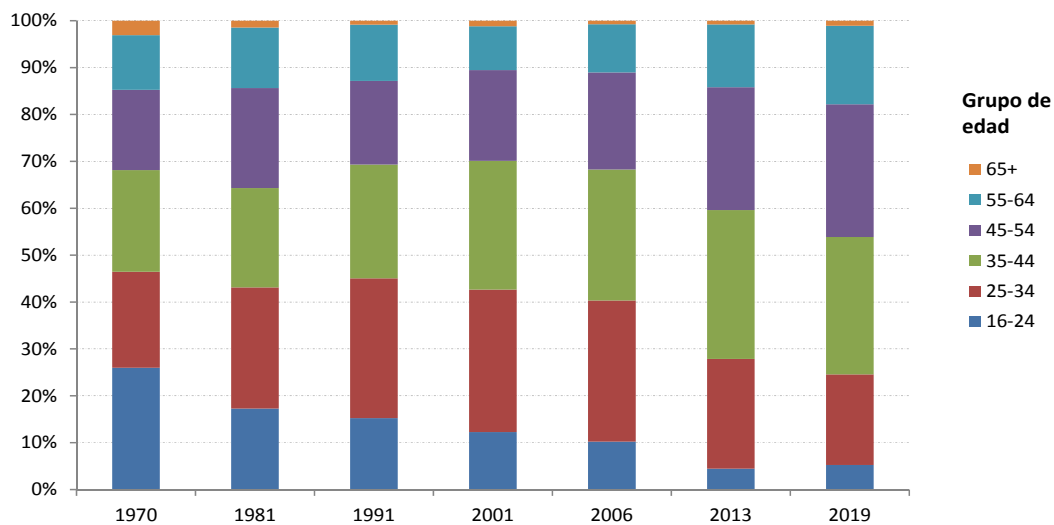


Fuente: Eurostat: Gender pension gap by age group [ilc\_pnp13]. Encuesta de Condiciones de Vida. Update: 31-1-2020. Personas de 65 y más años.

**Ocupación y jubilación.** La edad media de la población ocupada supera los 43 años, y sigue creciendo año tras año; las abultadas cohortes del *baby boom* (más los efectivos añadidos por la inmigración) están en edades de 41-60 años, por lo que aumenta la edad media. La crisis económica ha

contribuido también a elevarla, porque ha dificultado la primera ocupación de los jóvenes (Figura 3.4). La proporción de quienes continúan en actividad laboral tras cumplir los 65 años es muy baja, comparada con otros países europeos y de la OCDE, sólo el 6,5% (2019) en la población de 65-69 años.

**Figura 3.4 Distribución porcentual de la población ocupada por grupo de edad, 1970-2017**

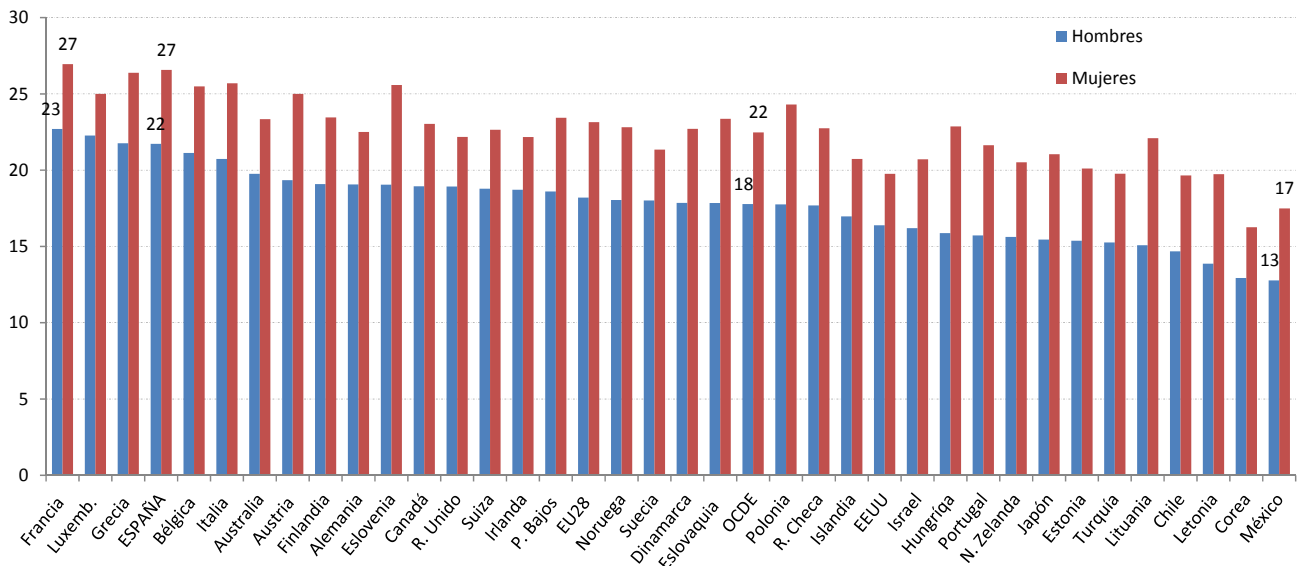


Fuente: Censos de población; 2006-2019, EPA (Media de los cuatro trimestres del año). Población ocupada; 1970 (económicamente activa). Consulta febrero 2020.

**E**spaña es un país con una cifra de años esperados de jubilación bastante alta (21,7 años para los hombres, y 26,6 para las mujeres, en 2018),

por encima de buena parte de la Unión Europea, debido sobre todo a una mayor esperanza de vida y a una edad de jubilación real por debajo de los 65 años (Figura 3.5).

**Figura 3.5 Años esperados de vida después de la edad de jubilación. OCDE, 2018**



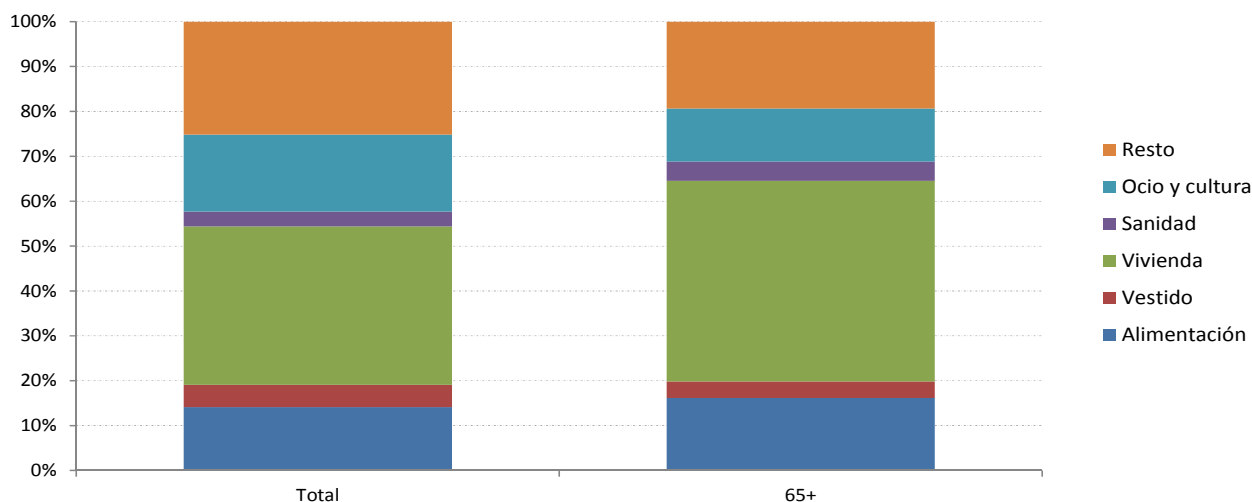
Fuente: OECD: Pensions at a Glance 2019.

Figure 6.11. Remaining life expectancy at labour market exit, by gender in 2018.

**E**l gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos), cuya proporción suele ser más alta que en el resto de grupos de edad, alrededor del

45% de los gastos (Figura 3.6). El capítulo alimentación es el segundo en importancia. Ambas cosas están relacionadas con unos ingresos menores en términos absolutos.

**Figura 3.6** Distribución porcentual del gasto medio por hogar por grupo de gasto y edad del sustentador principal, 2008-2016



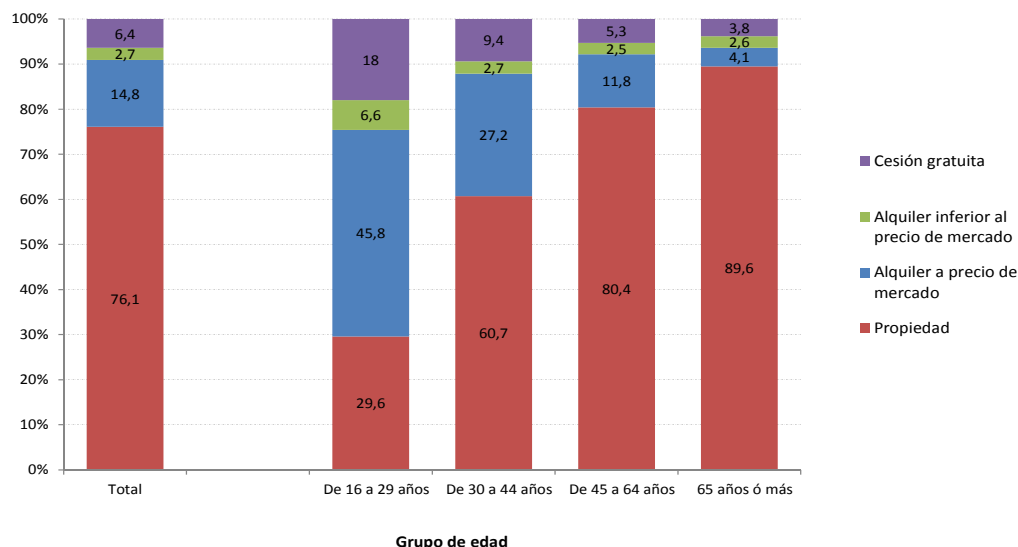
Fuente: INE: Encuesta de Presupuestos familiares. Base 2006. Serie Gasto. 2018.

Nota: - El grupo "Resto de bienes y servicios" incluye: Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos, Mobiliario, Equipamiento del hogar y gastos corrientes, Transportes, Comunicaciones, Enseñanza y Otros bienes y servicios.

- El grupo "Ocio, hoteles y restauración" incluye: Ocio, espectáculos y cultura, Hoteles, cafés y restaurantes.

La mayoría de los españoles tiene la **vivienda en propiedad** (76,1%, 2018), alcanzando el 89,6% en la población de 65 y más años (Figura 3.7).

**Figura 3.7** Distribución porcentual del régimen de tenencia de vivienda principal por edad de la persona de referencia, 2018

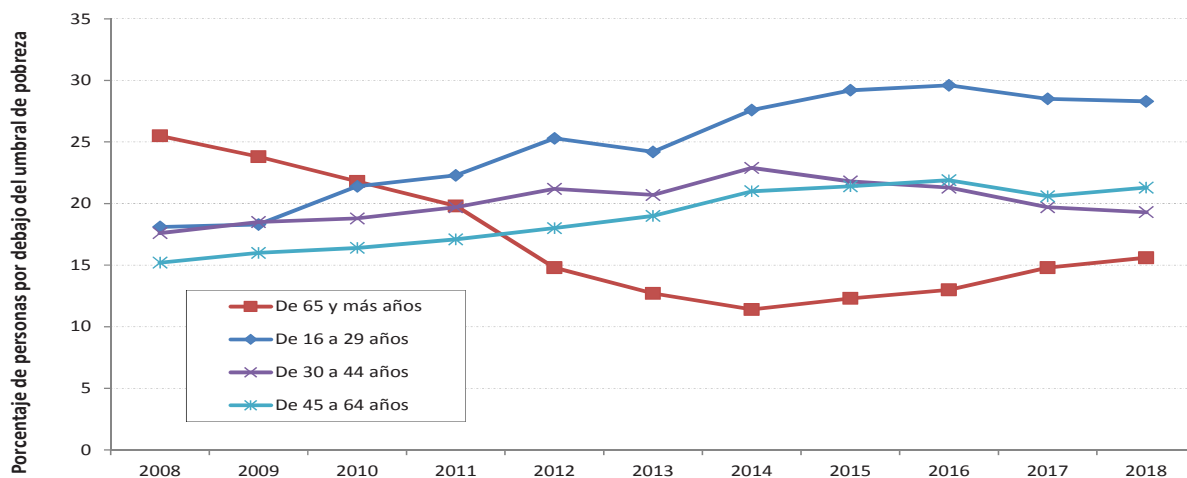


Fuente: INE: Encuesta de Condiciones de Vida 2018.

La posición económica de los mayores ha mejorado relativamente en los años de crisis económica; su proporción en riesgo de pobreza es de un 15,6% (2018), inferior a la del resto de los españoles (Figura 3.8). El umbral de pobreza se sitúa

en el 60% de la mediana de los ingresos por unidad de consumo en el hogar. Por tanto es una medida relativa. Por eso aparentemente las personas mayores han evitado lo peor de la crisis económica iniciada en 2008, pero desde 2015 aumenta de nuevo el riesgo de pobreza.

Figura 3.8 Tasa de riesgo de pobreza por grupo de edad, 2008-2018

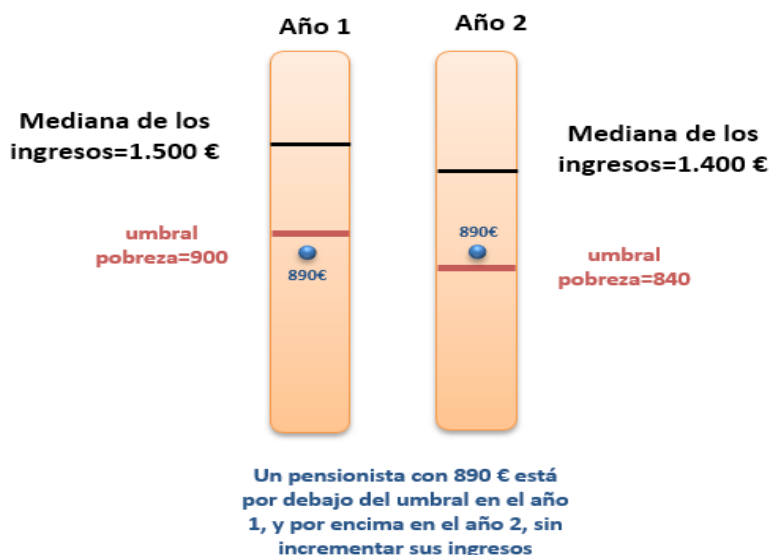


Fuente: INE: Encuesta de Condiciones de Vida, 2020.

La mejora entre los mayores puede ser debida a que los demás han empeorado, y con ello se rebaja el umbral de la pobreza; si los mayores mantienen sus ingresos, muchos quedan por encima de ese nuevo umbral. Esto indica que los mayores tienen unos ingresos mayoritariamente próximos al umbral de pobreza, situándose por encima o debajo

según aumente o disminuya este umbral. Supongamos, por ejemplo, una persona mayor de 65 años con un ingreso de 890 €/mes en el año 1 y el mismo ingreso en el año 2 (Figura 3.9); en el primero estaría por debajo del umbral de la pobreza (situado en 900 euros, 60% de la mediana de ingresos de 1.500 euros); en el segundo año estaría por encima.

Figura 3.9 Ejemplo sobre el umbral de pobreza



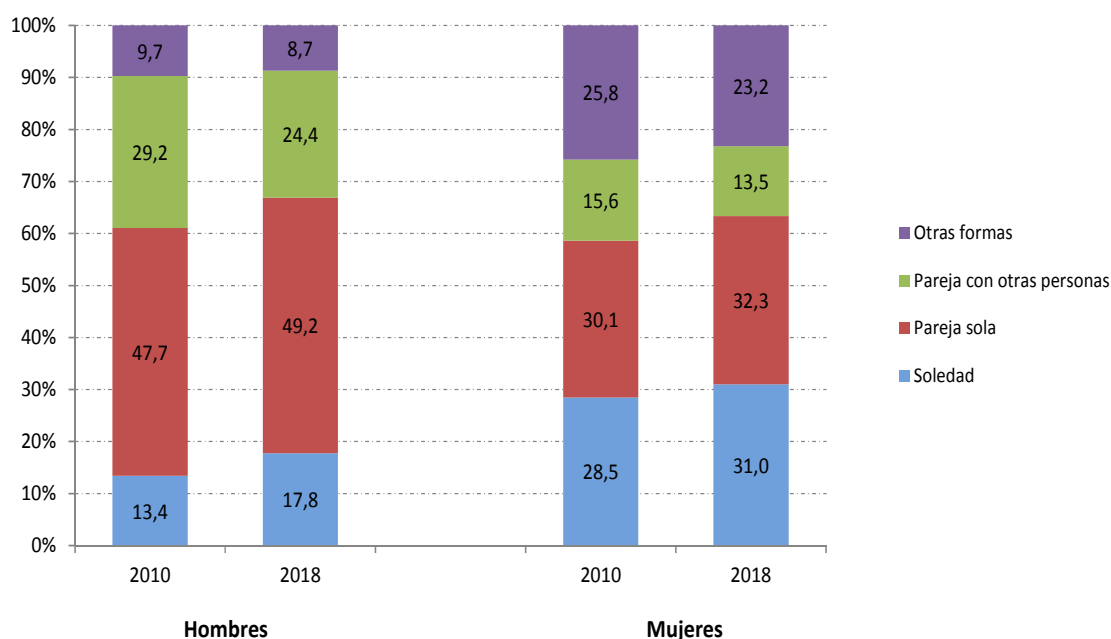


## 4 Características sociales y otras

**Convivencia.** Durante la vejez, y hasta las edades muy avanzadas, la edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. En España, se viene observando en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales en personas de 65 y más años, aunque las proporciones son todavía menores que en otros países europeos. La proporción es mayor entre las mujeres que entre los hombres (2018:

31,0% frente a 17,8%) pero en éstos ha habido un aumento notable en los últimos años (Figura 4.1). La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja sola (sin hijos ni otros convivientes), y en el futuro se espera que aumente, y tenga consecuencias en la redistribución de los cuidados dentro del hogar, con el hombre teniendo algo más de protagonismo como cuidador.

Figura 4.1 Formas de convivencia de las personas de 65 y más años por sexo. España, 2010-2018

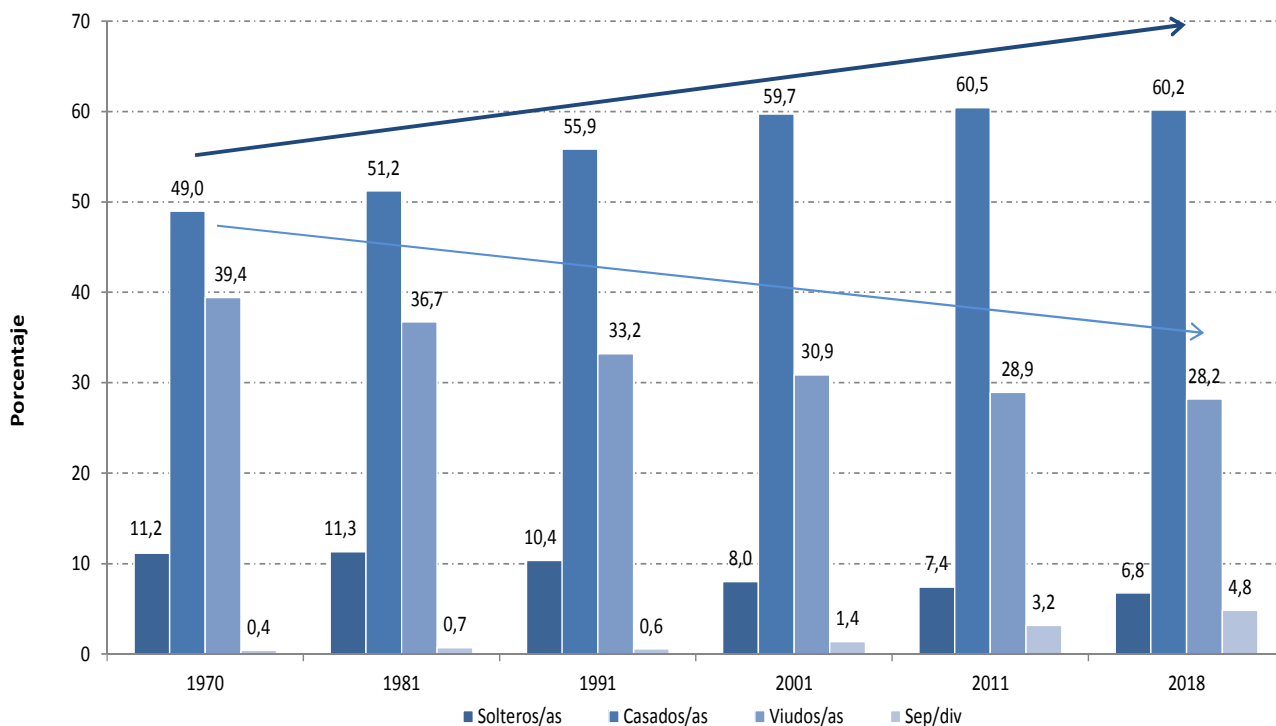


Fuente: Eurostat: Distribution of population aged 65 and over by type of household - EU-SILC survey [ilc\_lvps30]. Consulta febrero 2020.

**El estado conyugal** influye en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. La figura 4.2 refleja el cambio del estado civil desde el año 1970 hasta 2018; disminuye el porcentaje de solteros y el de viudos a favor del de casados y, en menor medida, del de separados,

lo que denota una disminución de las tasas de mortalidad, especialmente de hombres. El 60,2% de las personas mayores están casadas (75,8% de los hombres, 48,0% de las mujeres) y el 28,2% viudas (12,0% y 40,9% respectivamente) (2018).

Figura 4.2 Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970-2018

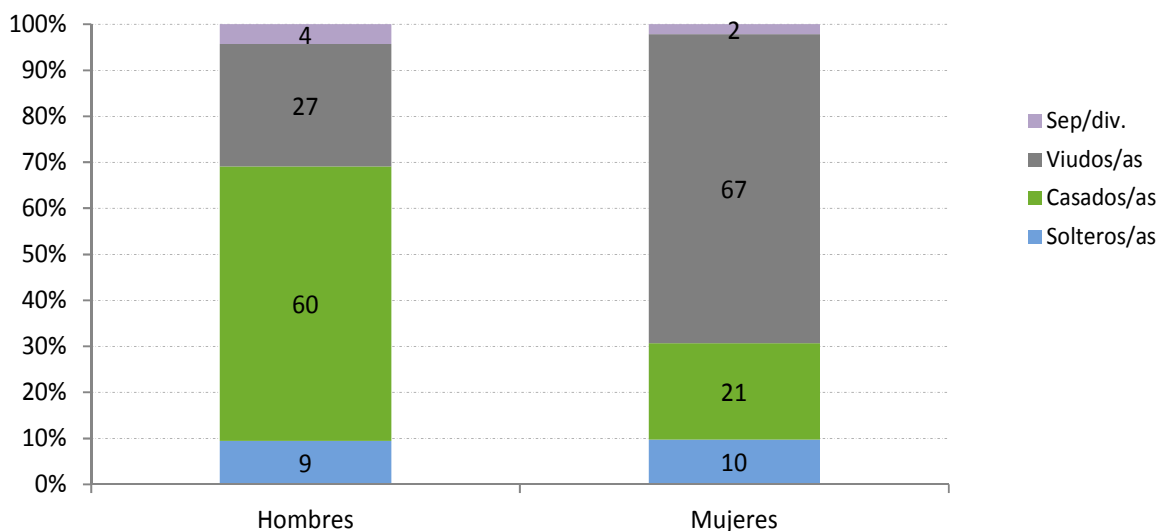


Fuente: INE: Censos de Población y Viviendas 1981-2011; EPA 2018. Cada año suma 100%, exc. redondeo.

En 2018, el porcentaje de hombres casados supera al de las mujeres en todos los grupos de edad de 65 y más años, y supera también el resto de estados civiles de los hombres. En cambio entre las mujeres predominan las viudas a partir de

los 75 años sobre el resto de estados civiles. Es fácil comprender que los hombres tienen más probabilidad de morir estando casados y las mujeres estando viudas (Figura 4.3).

Figura 4.3 Estado civil de las personas mayores al fallecer según sexo (%), 2018



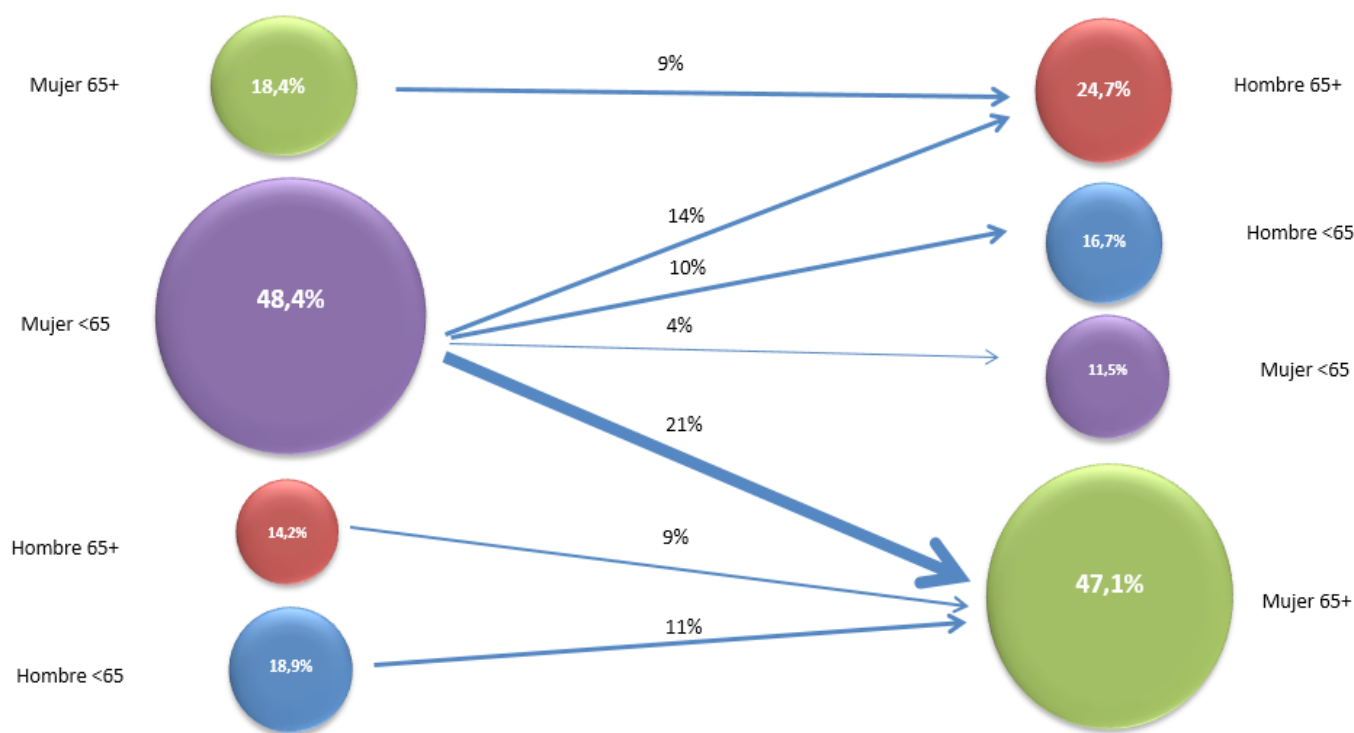
Fuente: INE: Defunciones por Comunidad autónoma, edad, sexo y estado civil, 2018. Consulta febrero 2020.

**Cuidados.** Las mujeres de menos de 65 años, especialmente las de 45-64, contribuyen con más de la mitad de todo el volumen de cuidado (medido en horas) aportado por todos los cuidadores (48,4%) (Figura 4.4). Y es una mujer mayor la que recibe la mayor parte del cuidado provisto por cualquier cuidador (47,1%).

Han pasado los años y ha tenido lugar el despliegue de políticas sociales de atención a la dependencia. Sin embargo, el patrón se mantiene, aunque aumenta algo el tiempo de cuidado prestado por los hombres, en especial el de los hombres mayores, y desciende

el de las mujeres, si lo comparamos con el esquema o patrón de cuidado de 2008 (Encuesta sobre Discapacidad y Dependencia) (ver nuestro Informe nº 17, 2018). Esto puede explicarse por el proceso de envejecimiento (y envejecimiento de los ya viejos) y de evolución de los tipos de hogar, más que por modificación de mentalidades y de la cultura del cuidado. Las parejas envejecen y los hombres de edad asumen el papel de cuidador que no desarrollaron siendo jóvenes; además, hay más hombres en esa tesitura que antes debido a una mayor supervivencia.

Figura 4.4 Patrones de cuidado informal (en volumen). Quién cuida a quién, 2014



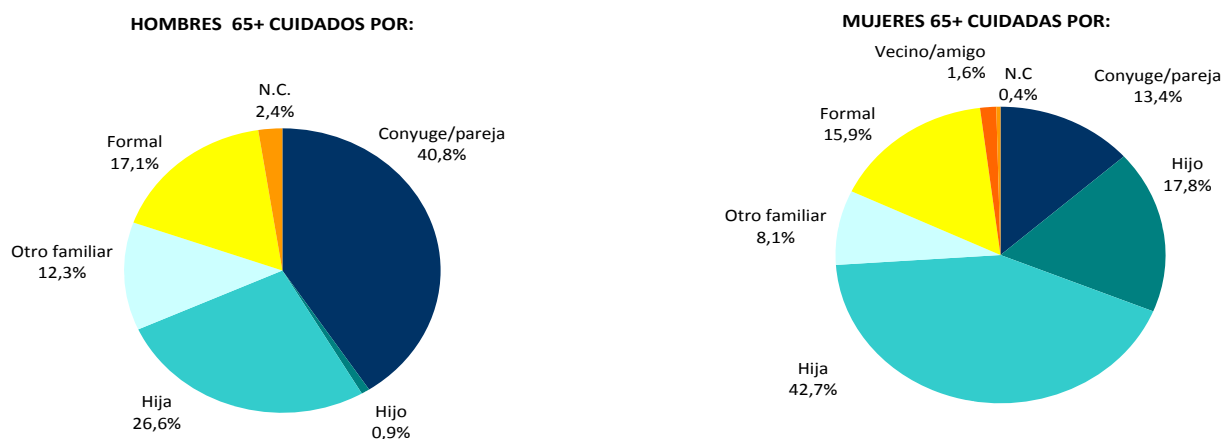
Nota: Este escenario se ha calculado con el cómputo de todas las horas de cuidado provisto representado por sus porcentajes. Las flechas indican la cantidad de cuidado aportado por cada uno de los cuatro tipos de cuidador a cada uno de los cuatro tipos de dependientes; no se representan todos los flujos para facilitar la lectura.

Fuente: elaboración propia a partir de CIS (2014): Estudio 3.009. Cuidados a dependientes.

La persona que cuida de los hombres mayores que necesitan ayuda es fundamentalmente su cónyuge, seguida de su hija. En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que se hacen cargo de los cuidados más frecuentemente. Por tanto, la hija de edad intermedia suele ser el pilar del cuidado en España (Figura 4.5).

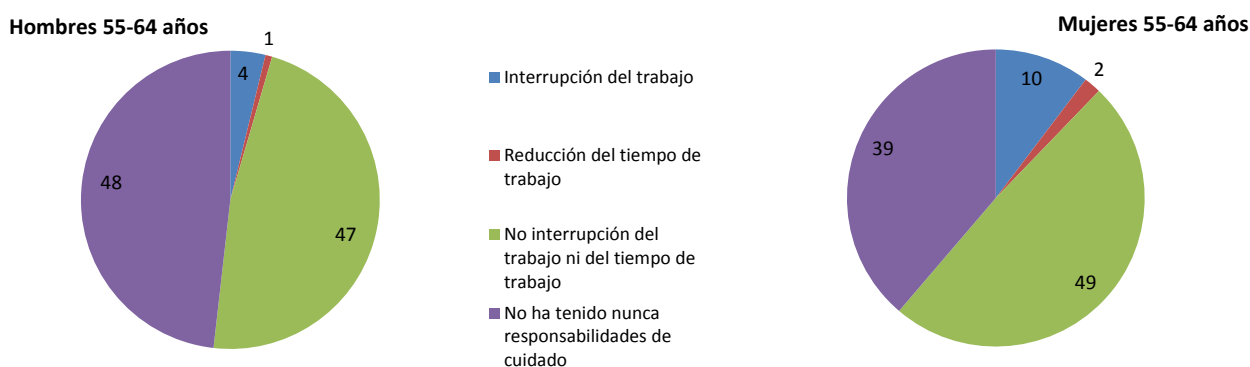
El cuidado tiene efectos en el empleo, dado que la mayoría de las personas que cuidan están en edad laboral. En la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) se preguntó a las personas empleadas o con experiencia laboral previa acerca de los efectos en su trabajo de cuidar a familiares con discapacidad (de cualquier edad). La mujer sufre en mayor medida consecuencias negativas, pues a veces tiene que interrumpirlo o reducir su tiempo de trabajo (Figura 4.6).

**Figura 4.5 Distribución porcentual de los cuidadores principales por sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2014**



Fuente: Encuesta 3009, CIS, 2014

**Figura 4.6 Efectos del cuidado en el empleo. Cuidar familiares incapacitados. España, 2018**



Fuente: Persons in employment or with previous employment experience by effects of care of incapacitated relatives [lfs0\_18redsted].

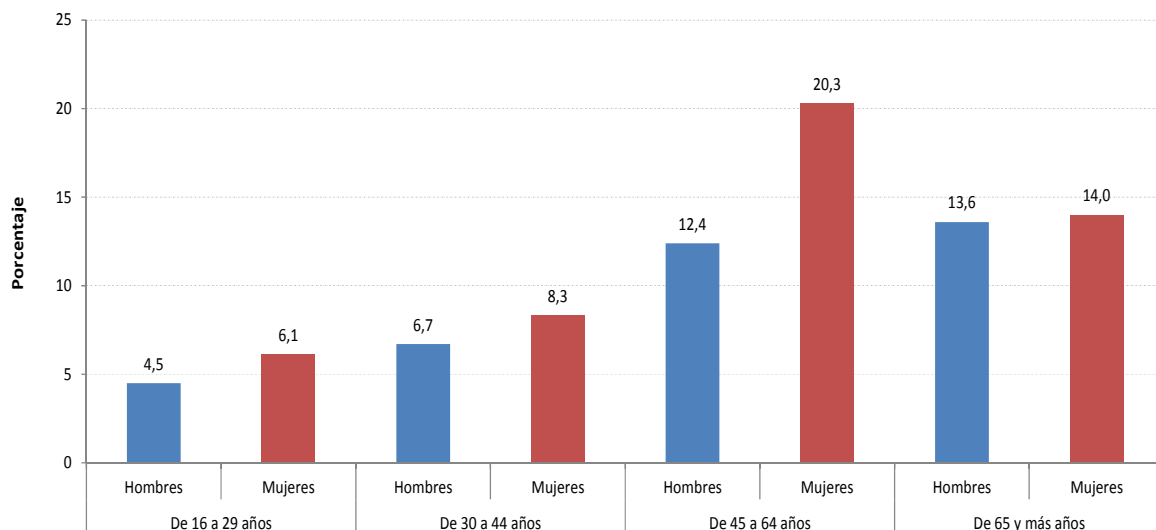
La ECV también revela una nueva tendencia: los hombres mayores cuidan en proporciones crecientes. Según el módulo de 2016 sobre cuidado, el 13,6% de los hombres mayores cuidan de personas dependientes; también lo hace el 14,0% de las mujeres (Figura 4.7), que en cifras absolutas suponen la mayoría en el total de cuidadores de estas edades.

Y las personas mayores, hombres y mujeres, cuando cuidan lo hacen con alta dedicación horaria; más de dos tercios de ellos dedican más de 20 horas a la semana al cuidado, como se decía en nuestro Informe nº 22 de 2019.

Esta cuestión descubre la importante contribución de las personas mayores a la sociedad, cuidando de otros, ayudando económicamente, dando apoyo emocional, consejos, etc. (Figura 4.8).

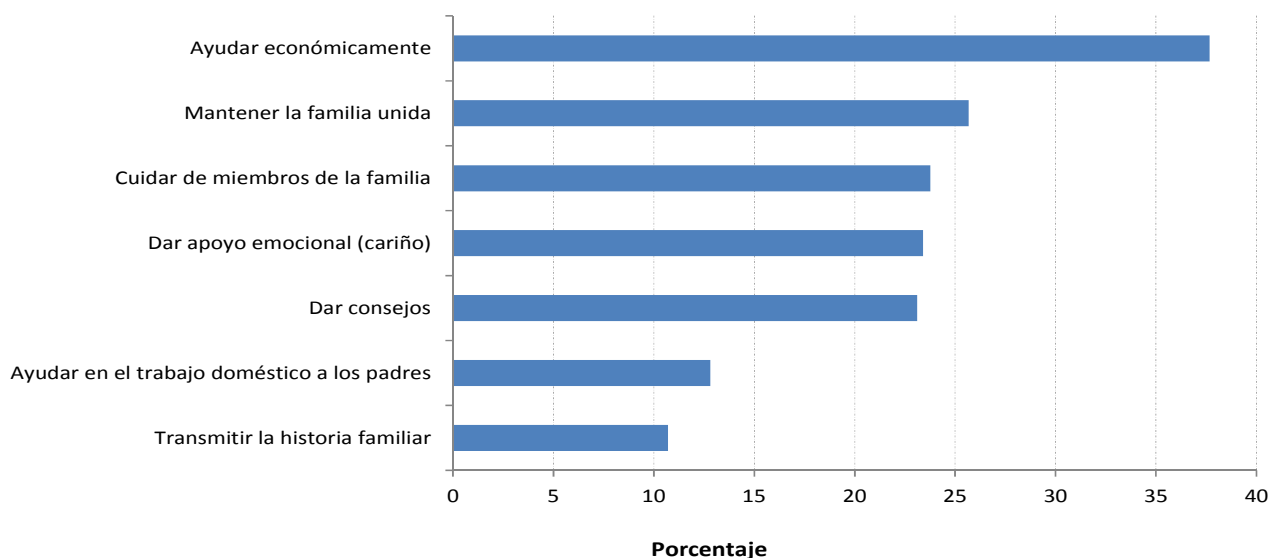


**Figura 4.7 Cuidadores de personas dependientes según sexo y edad, 2016**



Fuente: INE: Encuesta de Condiciones de Vida, módulo 2016, acceso a los servicios.

**Figura 4.8 Contribuciones que aportan los abuelos a la sociedad española, 2018**

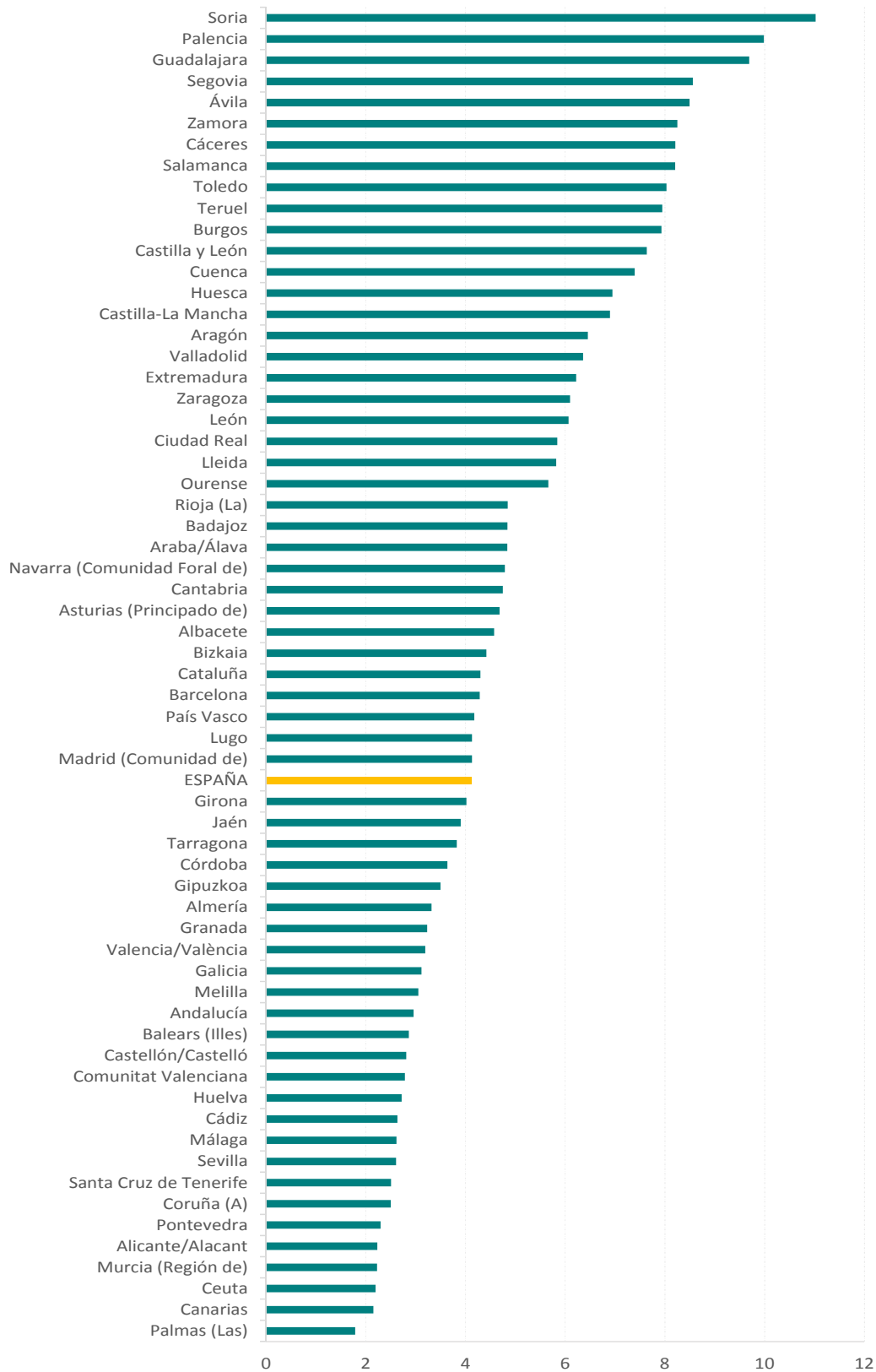


Fuente: CIS: barómetro 3207, marzo 2018. Población de 18+, n= 2.466. P10: Y pensando en los abuelos y las abuelas, ¿qué dos contribuciones considera Ud. que aportan a la sociedad española? (Máximo dos respuestas). (Nota: no todos los mayores son abuelos aunque también contribuyen).

**Residencias.** En España hay 4,1 plazas de residencia por cada 100 personas mayores; en total, 372.985 plazas (2019), según nuestra propia base de datos de residencias de Envejecimiento en Red. Existe una gran dispersión en los valores de esta ratio: más alta en provincias con mayor proporción de personas mayores (Figura 4.9). Se desconoce

el nivel de ocupación, pero puede situarse entre el 75-80%, utilizando datos de población que vive en alojamientos colectivos/residencias (Censo de población, 2011), y de la citada base de residencias, datos obtenidos por encuesta y vaciado de guías y registros autonómicos.

Figura 4.9 Ratio de plazas de residencias de la población de 65 y más años, por Comunidad autónoma y provincias, 2019

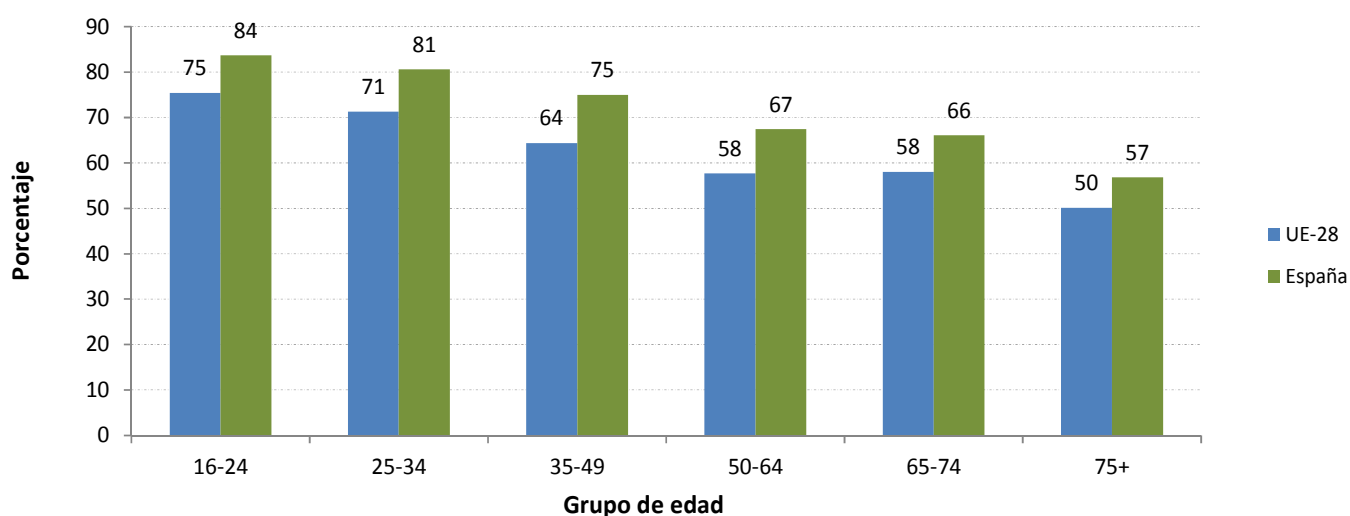


Nota: Ratio: plazas por 100 habitantes de 65 y más años.  
Fuente: Envejecimiento en red, base de datos de residencias, 2019.

**Felicidad.** Su definición es compleja; cada individuo la interioriza de forma diferente. Se puede medir evitando la simplificación feliz-no feliz, y utilizando una escala que abarque posiciones desde absolutamente infeliz a absolutamente feliz. En la ECV se preguntó por la frecuencia en que uno se

siente feliz (en las cuatro últimas semanas). Se observa que España tiene puntuaciones altas comparadas con las del resto de países europeos (Figura 4.10). Las mujeres suelen declarar niveles más bajos de felicidad que los hombres (Figura 4.11).

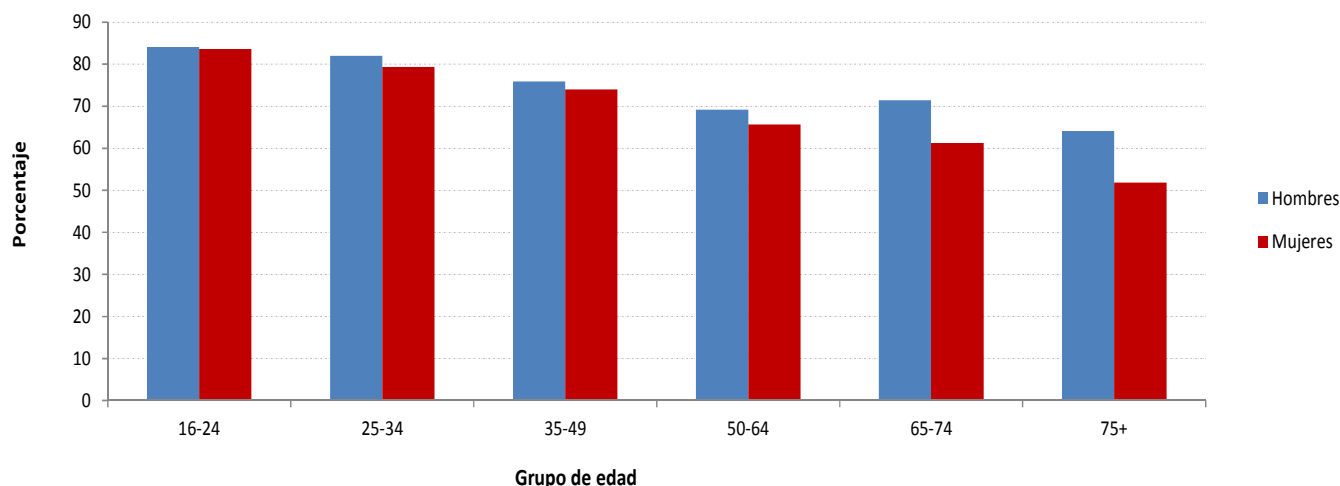
**Figura 4.10 Personas que declaran ser felices según edad (%). España y UE-28, 2018**



Nota: Frecuencia ser feliz: siempre + la mayor parte del tiempo. Otras categorías no representadas: a veces; raramente; nunca.

Fuente: Eurostat: Frequency of being happy in the last 4 weeks [ilc\_pw08]. EU-SILC (Enc.Condiciones Vida). Update, 25-10-2019.

**Figura 4.11 Personas que declaran ser felices según edad (%). España, 2018**



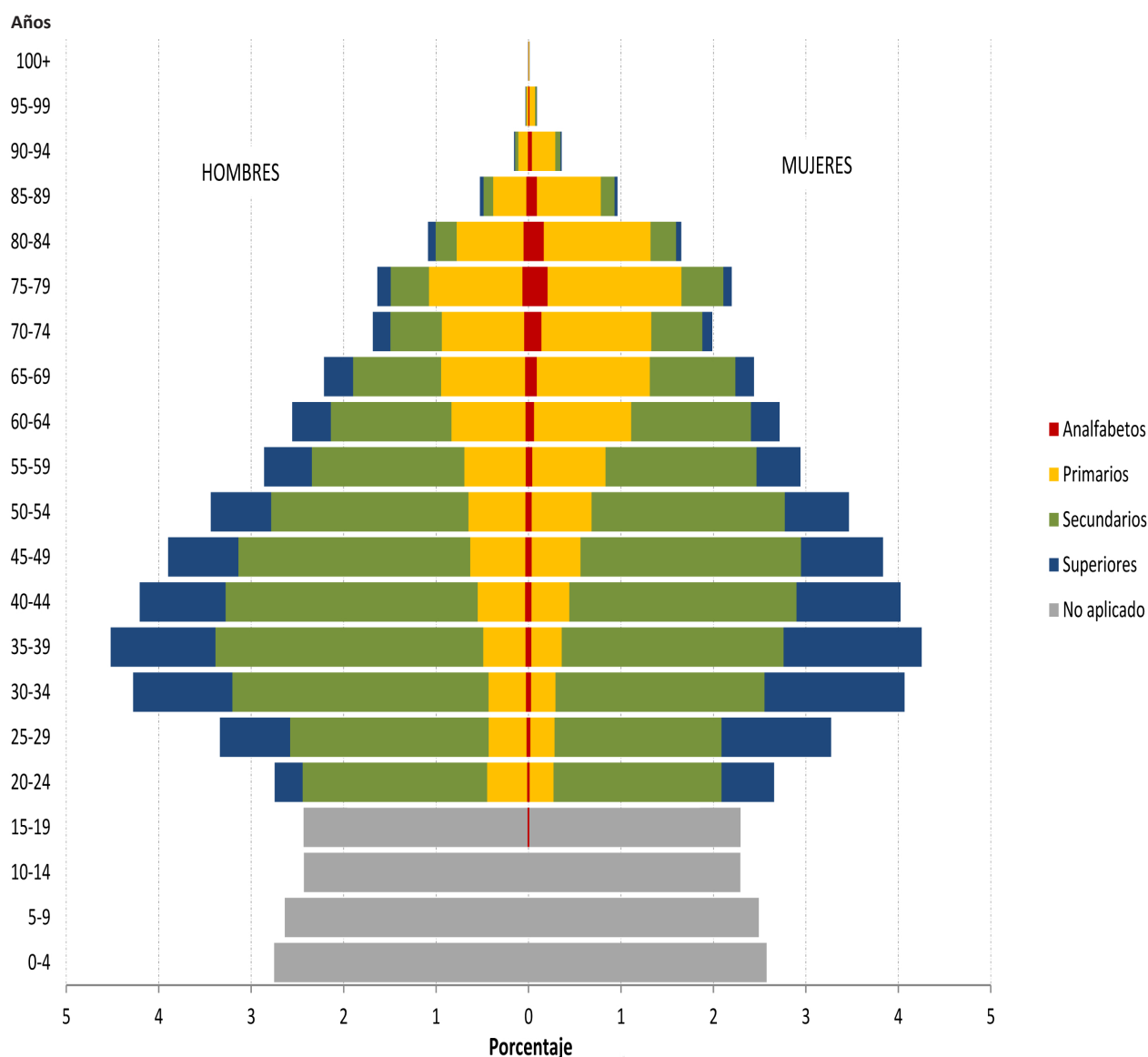
Nota: Frecuencia ser feliz: siempre + la mayor parte del tiempo. Otras categorías no representadas: a veces; raramente; nunca.

Fuente: Eurostat: Frequency of being happy in the last 4 weeks [ilc\_pw08]. EU-SILC (Enc.Condiciones Vida). Update, 25-10-2019.

**E**l nivel de instrucción es más bajo cuanto más avanzada es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios, que reflejan situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema educativo (Figura 4.12). No obstante, en los últimos 40 años ha habido un cambio notable en el nivel educativo de las personas

mayores, con reducción del analfabetismo (mejora de las políticas educativas, y por extinción biológica de las generaciones más antiguas con peor nivel de instrucción), y han aumentado los niveles de estudios secundarios y superiores (Figura 4.13). Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia por lo que se asegura una vejez futura con mayor nivel educativo, con más recursos para afrontar situaciones problemáticas.

Figura 4.12 Pirámide de población por nivel de estudios, 2011

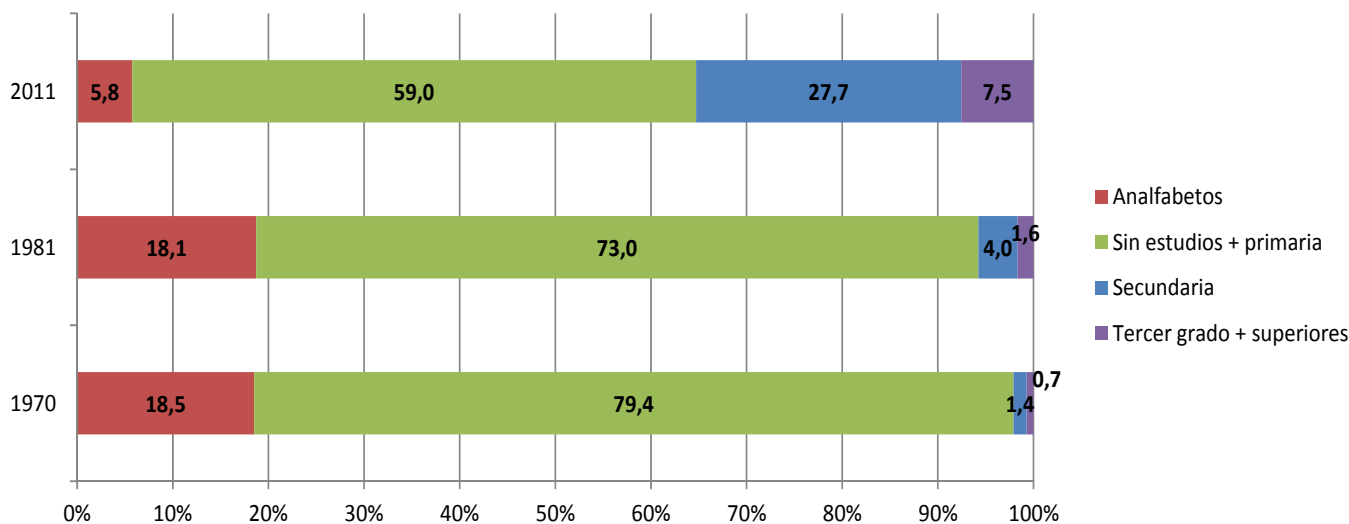


Nota: Estudios primarios incluye personas sin estudios; se representan aparte los analfabetos.

Fuente: INE: Censo de población 2011.



Figura 4.13 Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2011



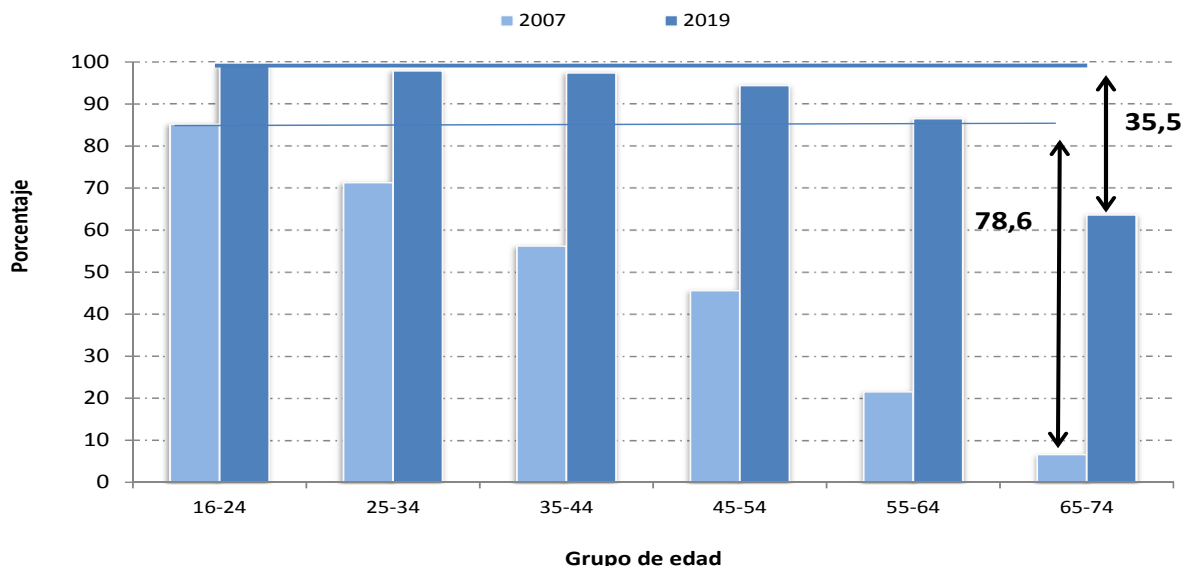
Fuente: INE: Censos de población, varios años.

**La brecha digital.** A partir de los 55 años hay un descenso en los porcentajes de personas que utilizan internet. Se percibe una brecha digital entre los mayores y el resto de la población. Sin embargo, la brecha se reduce rápidamente en los últimos años, especialmente por a la llegada a estas edades de personas que ya utilizaban internet previamente, más que a una alfabetización digital de los ya mayores; en 2007 la brecha era de 78,6 puntos

porcentuales entre el grupo de edad más conectado (16-24 años) y el de los mayores (65-74 años); en 2019, se ha reducido a 35,5 puntos (Figura 4.14).

Entre las personas de 65-74 años, los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres. En 2008, siete mayores de cada 100 utilizaban internet; en 2019, esta cifra alcanza los 64; este aumento ha sido mayor en las mujeres.

Figura 4.14 Porcentaje de personas que han utilizado internet en los últimos tres meses, por grupos de edad, España, 2007-2019



Fuente: INE: Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2007 y 2019. Uso internet últimos tres meses.

Los Informes Envejecimiento en red (ISSN 2340-566X) son un producto del Laboratorio Envejecimiento en red, y publicados por el portal web del mismo nombre [[www.envejecimientoenred.es](http://www.envejecimientoenred.es)]. El Laboratorio forma parte del Departamento de Población del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Está integrado orgánicamente en el Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CSIC).

Los Informes son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose cuestiones estadísticas, demográficas, sociales, sanitarias, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el propio equipo del portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la Gerontología y la Geriátrica.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los Informes Portal Mayores (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf). El portal Envejecimiento en red no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

***Una iniciativa del CSIC © 2013***

Informes *Envejecimiento en red*

Director: Antonio Abellán García

Redacción técnica y maquetación: Isabel Fernández Morales, Pilar Aceituno Nieto

Dirección postal: CSIC / CCHS. Laboratorio PM. Envejecimiento en red. c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España

Correo electrónico: [enred@cchs.csic.es](mailto:enred@cchs.csic.es)

Web: [www.envejecimientoenred.es](http://www.envejecimientoenred.es)





# EnR?

