

[Enlace al Informe “Evolución de la capacidad adicional para trabajar en España”](#)

Los autores: Laia Bosque-Mercader (Universitat Autònoma de Barcelona & CRES-UPF) José Ignacio Conde-Ruiz (FEDEA & UCM) Sergi Jiménez (UPF & BSE) y Judit Vall-Castelló (Universitat de Barcelona & IEB & CRES-UPF)

## España desaprovecha hasta ocho años de capacidad laboral de los trabajadores sénior

- **La mejor salud de los mayores no se aprovecha en términos de empleo y la retirada laboral sigue produciéndose de forma temprana.**
- **Los trabajadores tienen hoy hasta ocho años más de capacidad potencial para trabajar que a finales de los años setenta.**
- **El informe del INSTITUTO SANTALUCÍA apuesta por una jubilación gradual y flexible que permita compatibilizar trabajo y pensión y aprovechar mejor el talento sénior.**

**Madrid, 29 de enero de 2026.**- España se encuentra entre los países con mayor esperanza de vida del mundo. La esperanza de vida a los 65 años ha aumentado de forma sostenida, sumando 18,7 años a comienzos de siglo a los 21,7 años en la actualidad. Nunca antes las personas mayores habían gozado de una esperanza de vida y un estado de salud tan favorables, y, sin embargo, su salida del mercado laboral sigue produciéndose de forma temprana y abrupta. ¿Cómo aprovechar el capital humano de una población que vive más años y en mejores condiciones, pero que sigue abandonando el mercado laboral de forma temprana?

Esta es la cuestión central que aborda el **informe “Evolución de la capacidad adicional para trabajar en España”**, publicado hoy por el **INSTITUTO SANTALUCÍA**, órgano de reflexión del GRUPO SANTALUCÍA. El estudio, elaborado por Laia Bosque-Mercader (Universitat Autònoma de Barcelona & CRES-UPF) José Ignacio Conde-Ruiz (FEDEA & UCM) Sergi Jiménez (UPF & BSE) y Judit Vall-Castelló (Universitat de Barcelona & IEB & CRES-UPF), concluye que existe una amplia capacidad laboral latente entre los trabajadores sénior que no se está aprovechando.

“En un contexto de rápido envejecimiento poblacional y aumento de la tasa de dependencia —que podría alcanzar el 53% en 2050—, desde el INSTITUTO SANTALUCÍA se plantea que el debate ya no puede centrarse únicamente en la sostenibilidad del sistema de pensiones, sino también “*en la infrautilización del talento y la experiencia de los trabajadores mayores*”, comenta **José Manuel Jiménez Rodríguez, Director del INSTITUTO SANTALUCÍA**.

## Más salud, pero menos empleo

El informe del INSTITUTO SANTALUCÍA deja constancia de que la mejora en la salud de la población mayor no se ha traducido en una mayor permanencia en el empleo. Los datos muestran que, a igualdad de estado de salud, los trabajadores hoy abandonan el mercado laboral antes que en el pasado.

En el caso de los hombres, por ejemplo, la tasa de empleo a los 64 años —edad previa a la jubilación durante décadas— se ha mantenido prácticamente estable en torno al 31% desde los años noventa. Sin embargo, la proporción de hombres que declara mala salud a esa edad ha caído con fuerza: del 46,8% en 1993 al 36,3% en 2023. Es decir, **con mejor salud, la tasa de empleo no ha aumentado.**

Este patrón se repite de forma aún más clara en edades avanzadas. En 2023, entre los hombres de entre 57 y 69 años, la mala salud auto percibida se mantiene prácticamente constante, alrededor del 35%, mientras que la tasa de empleo se desploma desde el 76,9% hasta apenas el 4,3%. **A igual estado de salud, los trabajadores trabajan menos a medida que envejecen.**

Entre las mujeres, aunque la incorporación al mercado laboral ha sido muy intensa en las últimas décadas, se observa un fenómeno similar. A partir de los 60 años, y con niveles de salud comparables, la tasa de empleo cae de forma abrupta, incluso más que en los años noventa, lo que indica que **las mejoras en salud tampoco se están aprovechando plenamente en términos de empleo femenino en edades avanzadas.**

Por otra parte, el análisis de la mortalidad que realiza el informe del INSTITUTO SANTALUCÍA, que permite observar un periodo más amplio, refuerza este diagnóstico. Para una misma tasa de mortalidad —y, por tanto, un nivel de salud equivalente—, hoy los trabajadores son más mayores, pero presentan tasas de empleo claramente inferiores. A principios de la democracia, un hombre con una mortalidad del 2% tenía algo más de 63 años y una tasa de empleo cercana al 60%. Hoy, con esa misma mortalidad, tiene alrededor de 71 años y una tasa de empleo de apenas el 3%.

A partir de esta relación entre salud y empleo, el informe estima que **los trabajadores en España cuentan actualmente con alrededor de ocho años adicionales de capacidad potencial para trabajar** en comparación con finales de la década de 1970. Aunque los indicadores de salud —mortalidad, esperanza de vida y salud auto percibida— han mejorado de forma notable, **la tasa de empleo sigue cayendo con fuerza a partir de determinadas edades**

## **Jubilación flexible: clave para no desperdiciar talento y experiencia**

Ante este escenario, el informe del INSTITUTO SANTALUCÍA subraya que el problema no es la falta de capacidad para trabajar, sino las barreras que dificultan hacerlo. Entre ellas, destaca el actual modelo de jubilación, basado en una transición rígida y abrupta desde el empleo a la inactividad.

Los autores señalan que el sistema actual no se adapta ni a la mejora en la salud ni a las preferencias de muchos trabajadores mayores, que podrían seguir activos si existieran fórmulas más flexibles. Por ello, el informe aboga por avanzar hacia modelos de jubilación gradual, que permitan compatibilizar de forma voluntaria el trabajo remunerado con la percepción parcial de la pensión, reduciendo progresivamente la jornada laboral.

Este enfoque tendría múltiples beneficios. Para los trabajadores, permitiría adaptar la salida del mercado laboral a su estado de salud y a sus circunstancias personales, evitando los efectos negativos de una jubilación brusca sobre el bienestar físico y mental. Para las empresas, facilitaría la retención del conocimiento y la experiencia, favoreciendo la transmisión intergeneracional del capital humano. Y para el conjunto de la economía, contribuiría a aliviar la presión sobre el sistema de pensiones en un contexto de rápido envejecimiento poblacional.

Está claro que el envejecimiento de la población es uno de los grandes retos de las próximas décadas, pero también una oportunidad si se aprovechan mejor los recursos disponibles. El informe del INSTITUTO SANTALUCÍA concluye que España cuenta con un amplio margen para aumentar la participación laboral de los trabajadores mayores, sin comprometer su salud ni su bienestar.

La existencia de hasta ocho años de capacidad adicional para trabajar pone de manifiesto que el reto, además de demográfico y sanitario, es institucional. *“En una sociedad que vive más y mejor, prolongar de forma flexible y voluntaria la vida laboral puede beneficiar a los trabajadores, a las empresas y al conjunto de la economía”* subraya **José Manuel Jiménez Rodríguez, Director del INSTITUTO SANTALUCÍA.**

### **Sobre INSTITUTO SANTALUCÍA**

El INSTITUTO SANTALUCÍA es una plataforma de investigación y debate impulsada por SANTALUCÍA, uno de los mayores grupos aseguradores españoles. Sus objetivos principales son fomentar el debate sobre el problema del ahorro sostenible, así como la educación financiera, para ayudar a las personas a entender sus decisiones financieras y promover la colaboración colectiva para cambiar las actitudes de los consumidores hacia el ahorro a largo plazo.

# Instituto santalucía

EL INSTITUTO SANTALUCÍA abre su actuación a un nuevo campo, que es clave en nuestra sociedad, en materia de sostenibilidad social, con el fin de promover un patrón de crecimiento compatible con el desarrollo económico, social y ambiental. Asimismo, desde este año centrará parte de sus esfuerzos en la investigación y generación de análisis que permitan y ayuden a entender los cambios sociales y las respuestas más adecuadas en materia de longevidad y envejecimiento activo.

El pilar básico del INSTITUTO SANTALUCÍA es su Foro de Expertos, integrado por profesionales e investigadores del mundo de la economía y las pensiones, presidido por José Ignacio Conde-Ruiz. La actividad del INSTITUTO se sostiene en varias áreas de acción: el trabajo de investigación y reflexión del Foro de Expertos, la generación de estudios periódicos en materia de vida, pensiones y ahorro a largo plazo y el desarrollo de herramientas de análisis, ayuda y asesoramiento para los ciudadanos.

Web: <http://INSTITOTOSANTALUCÍA.es/>

Twitter: [@SANTALUCÍA inst](#)

Facebook: <https://www.facebook.com/SANTALUCÍAINSTITUTO/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/showcase/INSTITUTO-SANTALUCÍA/>

## Para más información:

Jaime Iglesias Martín

[jiglesias@estudiodecomunicacion.com](mailto:jiglesias@estudiodecomunicacion.com)

Tlf: 655 10 55 40

Patricia Núñez

[pnunez@estudiodecomunicacion.com](mailto:pnunez@estudiodecomunicacion.com)

Tlf: 91 576 52 50